

にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

あゆみ幼稚園からのお知らせ

●親子ふれあい遊び〈各コース全8回〉

コース	実施月	場所
A	5月	あゆみ幼稚園(糀台3-32-7)
B	6月	日輪寺保育園(玉津小山561-1)
C	7月	あい保育園(伊川谷町有瀬1137-8)
D	9月	竹の台保育園(竹の台2-20-2)
E	10月	YMCA保育園(学園西町5-4)

日時 10:00~11:30

対象 平成26年4月2日~平成28年4月1日
 生まれの幼児と保護者

定員 各10組(抽選)

料金 2,000円(食事・おやつ代を含む)

④ 往復はがきに、住所・親子氏名(ふりがな)・
 電話番号・子どもの生年月日・希望コース(第
 2希望まで)を記入の上、④へ
 ※4月1日(土) 消印有効

子育て相談 無料

日時 月~金曜(祝日除く)8:45~17:30

場所 区役所3階

④ 区子ども家庭支援室 ☎929-4150

●すくすく広場 無料 申込不要

日時 毎月第4木曜(8月を除く)10:30~11:30

場所 あゆみ幼稚園ホール

対象 おおむね6~18カ月の乳児と保護者

●あゆみ幼稚園 園庭開放(登録随時)

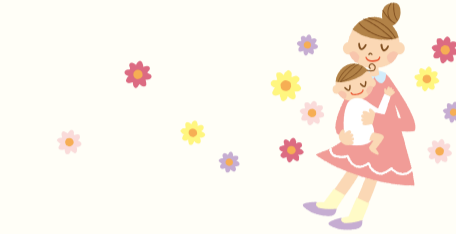
日時 毎週月・水曜10:00~11:30

場所 あゆみ幼稚園 園庭

④ 西区子育て夢センターあゆみ

(あゆみ幼稚園内) 〒651-2273糀台3-32-7)

☎996-1500 FAX992-6000



公園で一緒に遊びましょう 無料 申込不要

●青空保育

日時 3月7日・21日(火) 10:30~11:30

場所 西神中央公園 東側芝生広場

持ち物 帽子、タオル、お茶など

④ 西区子育て夢センターあゆみ

(あゆみ幼稚園内)

☎996-1500 FAX992-6000

●おおぞらプラザ

日程	場所
3月1日(水)	口の池公園(池上1)
3月2日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
3月3日(金)	東細谷公園(有瀬一本松)
3月8日(水)	赤羽平池公園(潤和)
3月16日(木)	しらみず南公園(白水2)

時間 10:45~11:30

持ち物 帽子、タオル、お茶など

④ 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎・FAX929-1310

乳幼児健診など

場所	内容	3月	4月	時間
区役所3階	4カ月児健康診査・BCG	8※	5※	13:30~14:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	28※	25※	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	16※	13※	
	すくすく赤ちゃんセミナー(5~6カ月児・予約制) 多胎児教室	17※	14※	
地域医療ホール	4カ月児健康診査・BCG	15※	19※	13:30~14:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	14※	18※	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	9・30※	20※	

神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
 市外から転入した人へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種券や、妊婦健康診査補助券の
 交付を受けていない妊婦の補助券の交付は④へ

④ 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056

各種相談 無料 ※⑥を除き祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
① 市民法律相談 予約制	水曜 12:30~ 場所 区役所4階、西神中央出張所	市総合コールセンター ☎333-3330 ※予約は前週木曜9:00~
② 行政相談	第2木曜 場所 西区民センター4階 第4木曜 場所 区役所4階 時間はいずれも13:30~15:30	区まちづくり課 区内線211
③ 心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線298
④ 成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
⑤ ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 場所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084
⑥ 休日急病電話相談	日曜・祝日 9:00~16:40	☎362-1599

赤い羽根共同募金のご報告

今年も西区民の皆さまの温かい善意の心により、総額で
 9,542,276円もの募金が集まりました。集まった募金は誰もが
 安心して暮らせる「あったかい地域づくり」のため、区内の様々な
 福祉活動に使わせていただきます。

募金していただいた皆さま、共同募金の広報・啓発にご尽力いただいた皆
 さま、本当にありがとうございました。

④ 区社会福祉協議会 区内線297 FAX924-3170



3・4月の保健だより



①神戸市健康診査 3月16日~3月31日実施分 集団健診・予約制

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

3月	日時	会場
16日(木)	9:15~11:00	地域医療ホール(糀台5-1-3)
22日(水)	9:15~11:00	地域医療ホール
23日(木)	10:00~11:30	キャンパススクエア2階リパティホール(学園西町1-4)
27日(月)	9:15~11:00	地域医療ホール
28日(火)	10:00~11:30	セリオ光の広場(井吹台東町1-1)

※4月の日程については、3月下旬以降に問い合わせして下さい

対象 満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者、平成29年3月末時点で30歳、35~39
 歳の人、40歳以上の生活保護受給者など(40~75歳未満の人は加入している各医療保
 険者に特定健康診査を問い合わせてください。市国民健康保険加入者は④へ)

受診料 1,000円 持ち物 健康保険証など 内容 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

健康診査無料対象者 ①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税また
 は均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしん
 すこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要)

会場で併せて実施(受診方法) ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要
 ※肝炎ウイルス検査について医療機関での受診希望者は④へ

【胸部X線健診(結核健診)】無料(対象) 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)
 のリスクチェックを兼ねています。※湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石綿(アスベスト)、健康に不安の
 ある人は、肺がん検診・胸部X線健診を是非ご利用ください

【骨粗しょう症検診】(対象) 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 (費用) 1,000円

【前立腺がん検診(血液PSA検査)】(対象) 満50歳以上の男性に推奨 (費用) 単独1,500円、集団健診とセット1,000円

【肝炎ウイルス検査】無料(対象) 平成29年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人

②神戸市がん検診 予約制

検診名	対象	費用	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円	(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048 検診車で検診。乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	40歳以上で平成29年3月末までに 偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	
子宮(頸)がん 検診	20歳以上で平成29年3月末までに 偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関へ 直接申し込み(詳しくは④へ)
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	①神戸市健康診査参照(集団健診と同時実施)

がん検診無料対象者 ①満70歳以上の人②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属す
 る人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(②はあんしんすこやか係で無料
 受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要)

③検査・相談など

場所	内容	3月	4月	時間
区役所3階	即日血液検査【B型肝炎(抗原)、HIV(エイズ)検査] (予約不要・原則無料)	3※		14:00~15:00
	医師による精神保健相談(予約制)	2・16※	6・20※	10:00~11:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	9※	13※	14:00~15:30
	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	火曜(祝休日を除く)		9:30~11:00
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)		26※	13:45~15:00
		6月	5※	9:45~11:00

④ ①②について神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165
 電話受付時間8:30~17:00(土・日・祝日除く)

③について区健康福祉課 ☎929-0001 FAX929-1690