

①西区青少年フェスティバル **無料** **申込不要**

「明るい地域づくり」に貢献した青少年と地域の皆さんとの交流を深める場です。

日時 2月11日(土・祝) 13:00～(12:30開場)

場所 西区民センター2階 なでしこホール

内容 【第1部】善行青少年表彰式
【第2部】社会を明るくする運動作文コンテスト表彰式
【第3部】青少年によるアトラクション

②西区中学校合同音楽祭 **無料** **申込不要**

区内の中学校の吹奏楽部や合唱部の皆さんが日頃の練習の成果を披露します。

日時 2月25日(土) 12:30～(12:00開場)

場所 神戸学院大学メモリアルホール(伊川谷町有瀬518) ※駐車場なし

③安全で安心なまちづくり講演会 **無料** **手話通訳あり**

日時 3月27日(月) 15:00～16:30

場所 西区民センター2階 なでしこホール

テーマ 子どもと地域の安全をどう守るか～犯罪は予測できる

講師 立正大学文学部社会学科 教授 小宮 信夫氏

定員 300人(抽選)

申し込み 往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数・返信用宛名を記入し 区へ ※2月24日(金)消印有効

区まちづくり課 ①② 区内線216 ③ 区内線215 FAX929-0030



各種相談 **無料** ※⑥を除き祝日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
①市民法律相談 予約制	水曜 12:30～ 場所 区役所4階、西神中央出張所	市総合コールセンター ☎333-3330 ※予約は前週木曜9:00～
②行政相談	第2木曜 場所 西区民センター4階 第4木曜 場所 区役所4階 時間はいずれも13:30～15:30	区まちづくり課 区内線211
③心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線298
④成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
⑤ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 場所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084
⑥休日急病電話相談	日曜・祝日 9:00～16:40	☎362-1599

2・3月の保健だより



①神戸市健康診査 2月16日～3月15日実施分 **集団健診・予約制**

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

月	日時	会場
2月	16日(木) 9:30～11:00	月が丘地域福祉センター(月が丘5-1-12)
	27日(月) 9:15～11:00	地域医療ホール(靴台5-1-3)
3月	1日(水) 9:15～11:00	地域医療ホール
	7日(火) 9:15～11:00	地域医療ホール
	12日(日) 9:15～11:00	地域医療ホール

対象 満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者、平成29年3月末時点で30歳、35～39歳の人、40歳以上の生活保護受給者など(40～75歳未満の人は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。市国民健康保険加入者は 区へ)

受診料 1,000円 **持ち物** 健康保険証など **内容** 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

健康診査無料対象者 ①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

会場で併せて実施 (受診方法) ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要 ※肝炎ウイルス検査について医療機関での受診希望者は 区へ

【胸部X線健診(結核健診)】 **無料** (対象) 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェックを兼ねています。 ※湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石綿(アスベスト)、健康に不安のある人は、肺がん検診・胸部X線健診を是非ご利用ください

【骨粗しょう症検診】 (対象) 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 (費用) 1,000円

【前立腺がん検診(血液PSA検査)】 (対象) 満50歳以上の男性に推奨 (費用) 単独1,500円、集団健診とセット1,000円

【肝炎ウイルス検査】 **無料** (対象) 平成29年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人

にし子育てナビ



区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊ぼう **無料** **申込不要**
暖かい服装でお越しください

●青空保育
日時 2月9日(木)・21日(火)
場所 靴台公園 芝生広場
持ち物 帽子、タオル、お茶など
区 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)
☎996-1500 FAX992-6000

子育てふれあい教室 **無料** **申込不要**
テーマ 流行に負けないで!
(風邪の予防と健康管理など)

日時 2月16日(木) 10:00～
場所 西区民センター3階和室
対象 幼児と保護者
区 区あじさい講座事務局(日・月曜休み)
☎991-8325 FAX991-8001

子育て相談 **無料**
日時 月～金曜(祝日除く) 8:45～17:30
場所 区役所3階
区 区こども家庭支援室 ☎929-4150

●あおぞらプラザ

日程	場所
2月2日(木)	思い出広場(井吹台北町2)
2月3日(金)	東細谷公園(有瀬一本松)
2月8日(水)	赤羽平池公園(潤和)
2月15日(水)	池上中央公園(池上2)
2月16日(木)	しらみず南公園(白水2)

時間 10:45～11:30
持ち物 帽子、タオル、お茶など
区 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)
☎・FAX929-1310

乳幼児健診など

場所	内容	2月	3月	時間
区役所3階	4カ月児健康診査・BCG	8☉	8☉	13:30～14:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	21☉	28☉	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	9☉	16☉	14:00～16:00
	すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	17☉	17☉	
地域医療ホール	多胎児教室	17☉		10:00～11:30
	4カ月児健康診査・BCG	15☉	15☉	13:30～14:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	14☉	14☉	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	16☉	9・30☉	

神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
市外から転入した人へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもへの予防接種券や、妊婦健康診査補助券の交付を受けていない妊婦の補助券の交付は 区へ
区 区こども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056

②神戸市がん検診 **予約制**

検診名	対象	費用	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円	(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
乳がん検診	40歳以上で平成29年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	検診車で検診。乳がん検診は指定医療機関でも実施
子宮(頸)がん検診	20歳以上で平成29年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関へ 直接申し込み(詳しくは 区へ)
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	①神戸市健康診査参照(集団健診と同時実施) 兵庫県予防医学協会(2月末まで) ※1
	※1(大腸がん検診の申し込み) 区役所などで配布のチラシまたは郵便局備え付けの振込用紙にて払込み。コンビニ払込みの場合は電話で 区へ (満70歳以上は、はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・性別・電話番号を記入の上、 区へ) 区兵庫県予防医学協会(T658-0046東灘区御影本町6-5-2) ☎856-2211		

がん検診無料対象者 ①満70歳以上の人②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(②はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要)

③検査・相談など

場所	内容	2月	3月	時間
区役所3階	即日血液検査【B型肝炎(抗原)、HIV(エイズ)検査】(予約不要・原則無料)		3☉	14:00～15:00
	医師による精神保健相談(予約制)	2・16☉	2・16☉	10:00～11:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	9☉	9☉	14:00～15:30
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	火曜(祝日を除く)		9:30～11:00
		25☉	6☉	9:45～11:00

区 ①②について神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165
電話受付時間8:30～17:00(土・日・祝日除く)

③について区健康福祉課 ☎929-0001 FAX929-1690