

## 社会を明るくする運動

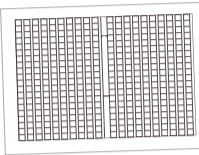
「第66回社会を明るくする運動」西区作文コンテストの受賞者が決まりました。この運動は、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

### 小学校の部 優秀賞(順不同)

- 東町小学校5年 杉村 加蓮 「犯罪や非行をなくすために私にできること」
- 井吹東小学校6年 高岸 夕莉 「社会を明るくするために」
- 井吹東小学校6年 臼井 せりな 「みんなが笑顔になる社会」

### 中学校の部 優秀賞(順不同)

- 神出中学校1年 石橋 琴音 「支えてくれるありがたさ」
  - 滝川第二中学校1年 木村 絵梨香 「私の考える明るい社会」
  - 滝川第二中学校1年 野邊 天音 「明るい社会とは」
- 区 社会を明るくする運動西区推進委員会(区まちづくり課内)  
区 内線216 FAX929-0030



## 今年も「年末特別窓口」で証明書がとれます！

- 日時** 12月29日(木)・30日(金) 9:00～16:00
  - 場所** 区役所1階 市民課(西神中央出張所では実施しません)
  - 取扱い業務** 住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑登録証明書など
- ※引越しの手続き、マイナンバーカードの交付・相談などはできません。詳しくは全市版8面をご覧ください  
区 市総合コールセンター ☎333-3330  
市民参画推進局区政振興課 ☎322-5071・5072 FAX322-6012

## 各種相談 無料 ※⑥を除き祝日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
①市民法律相談 予約制	水曜 12:30～ 場所 区役所4階、西神中央出張所	市総合コールセンター ☎333-3330 ※予約は前週木曜9:00～
②行政相談	第2木曜 場所 西区民センター4階 第4木曜 場所 区役所4階 時間はいずれも13:30～15:30	区まちづくり課 区 内線211
③心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区 内線298
④成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区 内線297
⑤ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 場所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084
⑥休日急病電話相談	日曜・祝日 9:00～16:40	☎362-1599

## 12・1月の保健だより



### ①神戸市健康診査 12月16日～1月15日実施分 集団健診・予約制

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048  
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

12月	日時	会場
16日(金)	9:15～11:00	地域医療ホール(髙台5-1-3)
16日(金)	9:30～11:30	※西神文化センター(伊川谷町潤和1058)
22日(木)	9:15～11:00	地域医療ホール
24日(土)	9:15～11:00	地域医療ホール
1月	10日(火)	9:30～11:30 ※JA岩岡支店(岩岡町岩岡944-1)
11日(水)	10:00～11:30	キャンパススクエア2階リパティホール(学園西町1-4)
12日(木)	9:15～11:00	地域医療ホール

**対象** 満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者、平成29年3月末時点で30歳、35～39歳の人、40歳以上の生活保護受給者など(40～75歳未満の人は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。市国民健康保険加入者は 区へ)

**受診料** 1,000円 **持ち物** 健康保険証など **内容** 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

**健康診査無料対象者** ①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要)

**会場ですべて実施 (受診方法)** ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要  
※肝炎ウイルス検査について医療機関での受診希望者は 区へ

**【胸部X線健診(結核健診)】** 無料 **対象** 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェックを兼ねています。※湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石綿(アスベスト)、健康に不安のある人は、肺がん検診・胸部X線健診を是非ご利用ください

**【骨粗しょう症検診】** **対象** 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 **費用** 1,000円  
**【前立腺がん検診(血液PSA検査)】** **対象** 満50歳以上の男性に推奨 **費用** 単独1,500円、集団健診とセット1,000円  
**【肝炎ウイルス検査】** 無料 **対象** 平成29年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人

## にし子育てナビ



区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

### 公園で一緒に遊びましょう

●青空保育 無料 申込不要  
**日時** 12月9日(金)・20日(火) 10:30～11:30  
**場所** 髙台公園芝生広場  
**持ち物** 帽子、タオル、お茶など  
**区** 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)  
☎996-1500 FAX992-6000

### 子育てふれあい教室 無料 申込不要

**テーマ** 知っててよかった応急手当(家庭内事故から子どもを守るために!)  
**日時** 12月15日(木) 10:00～  
**場所** 西区民センター3階和室  
**対象** 幼児と保護者  
**区** 区あじさい講座事務室(日・月曜休み)  
☎991-8325 FAX991-8001

### ●あおぞらプラザ

日程	場所
12月1日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
12月8日(木)	しらみず公園(白水1)
12月14日(水)	赤羽平池公園(潤和)
12月16日(金)	東細谷公園(有瀬・一本松)
12月21日(水)	池上中央公園(池上2)

**時間** 10:45～11:30  
**持ち物** 帽子、タオル、お茶など  
**区** 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)  
☎・FAX929-1310

### 子育て相談 無料

**日時** 月～金曜(祝日除く) 8:45～17:30  
**場所** 区役所3階  
**区** 区こども家庭支援室 ☎929-4150



### 乳幼児健診など

場所	内容	12月	1月	時間
区役所3階	4カ月児健康診査・BCG	14※	11※	13:30～14:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	13※	17※	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	1・8※	12※	
	すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	16金	20金	
	多胎児教室	9金		10:00～11:30
地域医療ホール	4カ月児健康診査・BCG	7・21※	18※	13:30～14:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	20※	24※	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	15※	26※	

神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止  
**市外から転入した人へ** 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種券や、妊婦健康診査補助券の交付を受けていない妊婦の補助券の交付は 区へ  
**区** 区こども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056

### ②神戸市がん検診 予約制

検診名	対象	費用	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円	(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
乳がん検診	40歳以上で平成29年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	検診車で検診。乳がん検診は指定医療機関でも実施
子宮(頸)がん検診	20歳以上で平成29年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関へ 直接申し込み(詳しくは 区へ)
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	①神戸市健康診査参照(集団健診と同時実施) 兵庫県予防医学協会(2月末まで) ※1

**がん検診無料対象者** ①満70歳以上の人②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(②はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要)

### ③検査・相談など

場所	内容	12月	1月	時間
区役所3階	即日血液検査【B型肝炎(抗原)、HIV(エイズ)検査】(予約不要・原則無料)		27金	14:00～15:00
	医師による精神保健相談(予約制)	1・15※	19※	10:00～11:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	8※	12※	14:00～15:30
	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)		火曜(祝日を除く)	9:30～11:00
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)		16月	13:45～15:00
		8※	31※	9:45～11:00

**区** ①②について神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165  
電話受付時間8:30～17:00(土・日・祝日除く)

③について区健康福祉課 ☎929-0001 FAX929-1690