

平成28年度 市民花壇コンクール

7月29日に各賞が決定しました。地域の皆さんと一緒に花を育てることで環境美化とコミュニティづくりに役立つことを目的としています。

- 最優秀賞 **なでしこガーデン**
- 優秀賞 **春日台北公園**
- 優良賞 **白師プティ、西町中央**
- 特別賞 **桜が丘**
- 努力賞 **富士見が丘団地入口、学園駅前、上北古下池市民公園北3**



最優秀賞:なでしこガーデン

押部谷明石川リバーウォーク2016 (無料) (小雨決行)

- 日時** 11月23日(水・祝) 9:00受付→9:30スタート
 - 集合場所** 向井山公園(見津が丘1丁目)
 - 行程** 木津磨崖仏～顕宗仁賢神社 約4km(約2時間)
 - 申し込み** 参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入の上、FAXで 関へ
※11月10日(木)必着
- 関押部谷連絡所 ☎994-1001 FAX998-2001

大規模災害時に備え協定締結

近い将来発生が危惧されている「南海トラフ巨大地震」。西消防団は大規模災害で継続的かつ安定した活動を行うため、ジェームス山自動車学院 学園都市校と災害時のガソリン供給に関する協定を締結しました。



関西消防署 ☎961-0119 FAX961-1119

各種相談 (無料) ※⑥を除き祝日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
①市民法律相談 (予約制)	水曜 12:30～ 場所 区役所4階、西神中央出張所	市総合コールセンター ☎333-3330 ※予約は前週木曜9:00～
②行政相談	第2木曜 場所 西区民センター4階 第4木曜 場所 区役所4階 時間はいずれも13:30～15:30	区まちづくり課 区内線211
③心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線298
④成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
⑤ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 場所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084
⑥休日急病電話相談	日曜・祝日 9:00～16:40	☎362-1599

にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊びましょう

- 青空保育 (無料) (申込不要)
- 日時** 11月17日(木)・29日(火) 10:30～11:30
- 場所** 西神中央公園東側芝生広場
- 持ち物** 帽子、タオル、お茶など
- 関** 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)
☎996-1500 FAX992-6000

子育てふれあい教室 (無料) (申込不要)

- 内容** ①何でも聞いて!管理栄養士がお答えします
②知っててよかった応急手当
- 日時** ①11月17日(木)②12月1日(木)
いずれも10:00～
- 場所** ①西区民センター3階和室
②吉田郷土館(枝吉4-7-1)

対象 幼児と保護者
関 区あじさい講座事務室(日・月曜休み)
☎991-8325 FAX991-8001

●あおぞらプラザ

日程	場所
11月9日(水)	赤羽平池公園(潤和)
11月10日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
11月24日(木)	しらみず南公園(白水2)
11月25日(金)	東細谷公園(有瀬一本松)
11月30日(水)	口の池公園(池上1)

- 時間** 10:45～11:30
- 持ち物** 帽子、タオル、お茶など
- 関** 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)
☎・FAX929-1310

子育て相談 (無料)

- 日時** 月～金曜(祝日除く)8:45～17:30
- 場所** 区役所3階
- 関** 区こども家庭支援室 ☎929-4150

乳幼児健診など

場所	内容	11月	12月	時間
区役所3階	4カ月児健康診査・BCG	9・30※	14※	13:30～14:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	15※	13※	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	10※	1・8※	
	すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	18※	16※	
地域医療ホール	多胎児教室		9※	10:00～11:30
	4カ月児健康診査・BCG	2・16※	7・21※	13:30～14:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	22※	20※	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	17※	15※	

神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
市外から転入した人へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種券や、妊婦健康診査補助券の
交付を受けていない妊婦の補助券の交付は関へ
関 区こども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056

11・12月の保健だより



①神戸市健康診査 11月16日～12月15日実施分 (集団健診・予約制)

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

11月	日時	会場
11月	17日(木) 9:15～11:00	地域医療ホール(靴台5-1-3)
	22日(火) 9:30～11:30	※JA岩岡支店(岩岡町岩岡944-1)
	24日(木) 9:30～11:30	※西神文化センター(伊川谷町潤和1058)
	27日(日) 10:00～11:30	キャンパススクエア2階リパティホール(学園西町1-4)
	30日(水) 9:15～11:00	地域医療ホール
12月	1日(木) 10:00～11:30	セリオ光の広場(井吹台東町1-1)
	5日(月) 9:15～11:00	地域医療ホール
		9:30～11:30
	6日(火) 9:30～11:30	※JA玉津支店(玉津町今津109)
	7日(水) 9:30～11:30	※JA神出支店(神出町田井459-1)
	8日(木) 9:30～11:30	※JA平野支店(平野町下村325)
	13日(火) 9:15～11:00	地域医療ホール
		9:30～11:30
	15日(木) 10:00～11:30	キャンパススクエア2階リパティホール

対象 満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者、平成29年3月末時点で30歳、35～39歳の人、40歳以上の生活保護受給者など(40～75歳未満の人は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。市国民健康保険加入者は関へ)

受診料 1,000円 **持ち物** 健康保険証など **内容** 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

健康診査無料対象者 ①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

会場ですべて実施 (受診方法) ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要
※肝炎ウイルス検査について医療機関での受診希望者は関へ

【胸部X線健診(結核健診)】 (無料) (対象) 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェックを兼ねています。・湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石棉(アスベスト)、健康に不安のある人は、肺がん検診・胸部X線健診を是非ご利用ください

【骨粗しょう症検診】 (対象) 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 (費用) 1,000円

【前立腺がん検診(血液PSA検査)】 (対象) 満50歳以上の男性に推奨 (費用) 単独1,500円、集団健診とセット1,000円

【肝炎ウイルス検査】 (無料) (対象) 平成29年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人

②神戸市がん検診 (予約制)

検診名	対象	費用	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円	(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
乳がん検診	40歳以上で平成29年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	検診車で検診。乳がん検診は指定医療機関でも実施
子宮(頸)がん検診	20歳以上で平成29年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関へ 直接申し込み(詳しくは関へ)
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	①神戸市健康診査参照(集団健診と同時実施) 兵庫県予防医学協会(2月末まで) ※1

がん検診無料対象者 ①満70歳以上の人②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(②はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

③検査・相談など

場所	内容	11月	12月	時間
区役所3階	即日血液検査[B型肝炎(抗原)、HIV(エイズ)検査] (予約不要・原則無料)	11※		14:00～15:00
	医師による精神保健相談(予約制)	17※	1・15※	10:00～11:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	10※	8※	14:00～15:30
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	火曜(祝日を除く)	8※	9:30～11:00
		29※		13:45～15:00

関 ①②について神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165
電話受付時間8:30～17:00(土・日・祝日除く)

③について区健康福祉課 ☎929-0001 FAX929-1690