

11月号

2016年(平成28年)

なでしこ通信

11月の日程と場所は区民版3面にし子育てナビへ
※毎月掲載しています

さあ親子で出掛けよう

「にし子育てナビ」掲載の青空保育・あおぞらプラザでは、公園で楽しめる遊びを実施しています。すがすがしい秋空の下、親子で元気いっぱい遊びませんか。

密着! 青空保育・あおぞらプラザ

無料 申込不要

対象 0歳~ 参加方法 自由参加。途中参加、途中帰宅可
※お父さん、お母さんだけでなく、おじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎
※大勢が苦手でも大丈夫。ご自身のペースでご参加ください



絵本・紙芝居

たくさん遊んだ後は、皆でゆっくりとお話を聞きます。



一緒に遊ぼう!

ボール遊びや手遊び、道具を使った遊びなど、子どもの運動につながる遊びをします。季節に応じた遊びをすることもあります。

普段できない遊びができて楽しいな

見て!ちゃんと自分でお片付けできるよ



相談など

遊びの前後で、食のことや幼稚園・認定こども園・保育所(園)の話などを相談できます。また、健康や事故防止などの日常アドバイスも行います。



お便りを発行しています

今月の予定や子育て情報を掲載しています。
※区こども家庭支援課(区役所3階)や西神中央出張所保健福祉サービス窓口(西区民センター5階)などで配布

西区子育て夢センターあゆみだより

園や青空保育などでも配布。

夢センターあゆみ [検索](#)

プラザだより

園やあおぞらプラザなどでも配布。

応援プラザ西 [検索](#)

※いずれも各ホームページからダウンロードできます



初めて参加したときにお友達が出来ました。子どもが小さいので、「行っても大丈夫かな」と心配していましたが、来てよかったです。お母さん同士での相談や情報交換もできて気分転換になっています。



あおぼくん(6カ月)のお母さん さやかちゃん(1歳)のお母さん

番外編

青空保育

運動会やクリスマス会など、イベントの案内もしています。

あおぞらプラザ

お誕生日会や情報提供、子育てワンポイントアドバイスも行っています。



地域の皆さんの温かい見守りのおかげで、西区子育て夢センターあゆみはいつも笑顔でいっぱいです。親子で一緒にいつでもお越しください。



園長 井塚 栄子



お誕生日おめでとう



※内容が変更になる場合もあります

問 青空保育:西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内) ☎996-1500 FAX992-6000 あおぞらプラザ:地域子育て応援プラザ西(区役所3階) ☎・FAX929-1310

相談窓口

- ・子育てに不安や困難を感じたら…
妊娠中や子育て中の悩みなどの相談に対応します。
問 区こども家庭支援室 ☎929-4150 FAX929-0056
- ・地域の遊び場を知りたい
保育士が子育て相談に応じます。
問 西区子育て夢センターあゆみ ☎996-1500 FAX992-6000
地域子育て応援プラザ西 ☎・FAX929-1310

子育て情報

- ・子育て応援サイト「ママフレ」神戸市 [ママフレ](#) [検索](#)
子育てに関する行政サービスを分かりやすく紹介しています。
- ・こうべ子育て応援メール [登録無料](#) [こうべ子育て応援メール](#) [検索](#)
妊婦や子育て世帯を対象に、出産・育児の基礎知識や行政サービス情報をメール配信しています。
- 問 こども家庭局総務課 ☎322-6844 FAX322-6119
※関連記事は全市版13面へ