



に子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊ばせよう

●**青空保育** **無料** **申込不要**
日時 10月18・25日(火) 10:30~11:30
場所 榎台公園 芝生広場
持ち物 帽子、タオル、お茶など
区 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)
☎ 996-1500 FAX992-6000

●あおぞらプラザ **無料** **申込不要**

日程	場所
10月6日(木)	井吹い出広場(井吹台北町2)
10月7日(金)	東細谷公園(有瀬一本松)
10月12日(水)	赤羽平池公園(潤和)
10月13日(木)	しらみず南公園(白水2)
10月26日(水)	池上中央公園(伊川谷・池上2)

時間 いずれも10:45~11:30
持ち物 帽子、タオル、お茶など
区 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)
☎ FAX929-1310

親子ふれあいランド~親子のふれあい遊びとクッキング

日時 11月1日(火)9:30~12:00
場所 玉津保育所・玉津南公民館
対象 未就園児と親 **定員** 先着12組
費用 500円

☎ 10月11日(火)から電話(13:00~17:00)で問へ
区 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)
☎ FAX929-1310

給食タイム

保育所の給食を食べたり、食に関する相談や遊びをします
日時 11月8日(火)10:00~12:00
場所 玉津保育所
対象 幼児食を食べている子どもと保護者
定員 先着15組
費用 250円(子ども1食分と親の味見分)
区 10月17日(月)から電話(13:00~17:00)で問へ
区 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)
☎ FAX929-1310

探してみよう!親と子の新しいコミュニケーション(全5回) **無料**

日時 11月15・22・29日(火)、12月6・13日(火)10:00~12:00
場所 有瀬児童館
対象 おおむね4歳~小学生の保護者
定員 10人(抽選)
区 電話かFAXまたは直接問へ
 ※11月2日(水)締め切り
区 有瀬児童館(西区拠点児童館)
☎ FAX974-6318

仕事と子育て両立カウンセリング **無料**

日時 11月16日(水)10:00~
場所 区役所4階 A会議室
定員 先着4人
区 10月11日(火)から電話かFAX、または直接問へ
区 市民参画推進局男女共同参画課
☎ 322-5179 FAX322-6034

子育て教室

乳児期の育児の今と昔の違いや祖父母の役割を知って、子育てのサポーターになりましょう
日時 11月24日(木)10:00~12:00(受付9:45~)
場所 地域医療ホール102会議室(榎台5-1-3)
対象 区内在住で孫がいる人(予定でも可)、地域の子育てに関心がある人
定員 先着30人
区 10月3日(月)から電話で問へ
区 区子ども家庭支援課
区 内線342・343 FAX929-0056

子育てふれあい教室 **無料** **申込不要**

内容 ①守ってね!交通ルール
 ②何でも聞いて!管理栄養士がお答えします
日時 ①10月20日(木)
 ②11月3日(木・祝)10:00~
場所 ①西区民センター3階和室
 ②吉田郷土館(枝吉4-7-1)
対象 幼児と保護者
区 西区あじさい講座事務局 ※日・月曜休み
☎ 991-8325 FAX991-8001

だっこちゃんクラブ(全2回) **無料**

日時 10月12・19日(水)13:45~14:30
場所 玉津保育所
対象 12カ月までの子どもと親
定員 先着10組
区 10月11日(火)から電話(10:00~17:00)で問へ
区 玉津保育所
☎ 911-4909 FAX911-4910

みにぼぼちゃんクラブ(全5回) **無料**

日時 11月7日(月)13:30~14:30
場所 王塚台保育所
対象 14カ月までの子どもと保護者
定員 先着15組
区 10月24日(月)13:00から電話で問へ
区 王塚台保育所 ☎FAX927-9551

B型肝炎ワクチン

10月からB型肝炎ワクチンが定期接種(全額助成)となります。詳しくはホームページへ
神戸市 予防接種 検索
区 区子ども家庭支援課
区 内線343・353 FAX929-0056

子育て相談 **無料**

日時 月~金曜(祝日除く)8:45~17:30
場所 区役所3階
区 区子ども家庭支援室 ☎929-4150

乳幼児健診など

場所	内容	10月	11月	時間
区役所3階	4カ月児健康診査・BCG	19☎	9・30☎	13:30~14:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	25☎	15☎	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	13☎	10☎	
	すくすく赤ちゃんセミナー(5~6カ月児・予約制)	21☎	18☎	
地域医療ホール	多胎児教室	28☎		10:00~11:30
	4カ月児健康診査・BCG	5☎	2・16☎	13:30~14:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	18☎	22☎	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	27☎	17☎	

神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
 市外から転入した人へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種券や、妊婦健康診査補助券の交付を受けていない妊婦の補助券の交付は問へ
区 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056

各種相談 **無料** ※⑥を除き祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
①市民法律相談 予約制	水曜 12:30~ 場所 区役所4階、西神中央出張所	市総合コールセンター ☎333-3330 ※予約は前週木曜9:00~
②行政相談	第2木曜 場所 西区民センター4階 第4木曜 場所 区役所4階 時間はいずれも13:30~15:30	区まちづくり課 区内線211
③心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線298
④成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
⑤ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 場所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084
⑥休日急病電話相談	日曜・祝日 9:00~16:40	☎362-1599

10・11月の保健だより



①神戸市健康診査 10月16日~11月15日実施分 **集団健診・予約制**

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
 ※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

月	日時	会場
10月	19日(水) 9:15~11:00	地域医療ホール(榎台5-1-3)
	28日(金) 9:15~11:00	地域医療ホール
11月	4日(金) 9:15~11:00	地域医療ホール
	9日(水) 9:15~11:00	地域医療ホール
	14日(月) 9:30~11:30	※西神文化センター(伊川谷町潤和1058)

対象 満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者、平成29年3月末時点で30歳、35~39歳の人、40歳以上の生活保護受給者など(40~75歳未満の人は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。市国民健康保険加入者は問へ)

受診料 1,000円 **持ち物** 健康保険証など **内容** 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

健康診査無料対象者 ①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

会場で併せて実施 (受診方法) ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要
 ※肝炎ウイルス検査について医療機関での受診希望者は問へ

【胸部X線健診(結核健診)】無料** (対象) 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェックを兼ねています。・湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石綿(アスベスト)、健康に不安のある人は、肺がん検診・胸部X線健診を是非ご利用ください**

【骨粗しょう症検診】(対象) 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 (費用)1,000円
【前立腺がん検診(血液PSA検査)】(対象) 満50歳以上の男性に推奨 (費用)単独1,500円、集団健診とセット1,000円
【肝炎ウイルス検査】無料** (対象) 平成29年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人**

②神戸市がん検診 **予約制**

検診名	対象	費用	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円	(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048 検診車で検診。乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	40歳以上で平成29年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	指定医療機関へ 直接申し込み(詳しくは問へ)
子宮(頸)がん検診	20歳以上で平成29年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	①神戸市健康診査参照(集団健診と同時実施) 兵庫県予防医学協会(2月末まで) ※1
大腸がん検診	満40歳以上	500円	

がん検診無料対象者 ①満70歳以上の人②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(②はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

③検査・相談など

場所	内容	10月	11月	時間
区役所3階	即日血液検査[B型肝炎(抗原)、HIV(エイズ)検査] (予約不要・原則無料)		11☎	14:00~15:00
	医師による精神保健相談(予約制)	6・20☎ 13☎	17☎ 10☎	10:00~11:30 14:00~15:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	火曜(祝休日を除く)		9:30~11:00
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	20☎	29☎	9:45~11:00 13:45~15:00

区 ①②について神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165
 電話受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日除く)

区 ③について区健康福祉課 ☎929-0001 FAX929-1690