

自動車図書館“みどり号”が区内をまわっています

・最初に登録申し込みが必要です(中学生以上は住所確認書類が必要)
・1人10冊以内 ・次の巡回日までの1カ月間貸出可

巡回地区	駐車場所	曜日・時間
竜が岡	竜が岡南公園	第2金曜 13:00~13:30
岩岡町岩岡	九号池公園	第2金曜 13:50~14:20
玉津町高津橋	岡の下公園	第2金曜 14:50~15:30
神出町五百蔵	広野南公園	第3土曜 13:00~13:30
桜が丘	桜が丘東町公園	第3土曜 14:00~14:50
井吹台東町	井吹台中公園	第3土曜 15:20~16:00
王塚台	王塚公園	第4水曜 13:00~14:00
枝吉	蓮池公園	第4水曜 14:20~15:00
池上	高水公園	第4水曜 15:30~16:10
富士見が丘	富士見が丘中公園	第4金曜 13:00~13:50
美穂が丘	美穂が丘中公園	第4金曜 14:00~14:40

区内の予約図書受取コーナーでは、市立図書館の予約図書の受取や返却ができます。
場所:小寺小・北山小・桜が丘小の市民図書室および玉津南公民館図書室
※開室日時、受取方法については、西図書館(☎991-8311)へ

☎ 中央図書館・市民サービス係自動車図書館担当 (日・月曜、祝日休み)
☎371-3351 FAX371-5046

各種相談 **無料** ※⑥を除き祝日休み

内容	日時/場所	問い合わせ
①市民法律相談 予約制	水曜 12:30~ 場所 区役所4階、西神中央出張所	市総合コールセンター ☎333-3330 ※予約は前週木曜9:00~
②行政相談	第2木曜 場所 西区民センター4階 第4木曜 場所 区役所4階 時間はいずれも13:30~15:30	区まちづくり課 区内線211
③心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線298
④成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
⑤ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 場所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084
⑥休日急病電話相談	日曜・祝日 9:00~16:40	☎362-1599

9・10月の保健だより

①神戸市健康診査 9月16日~10月15日実施分 **集団健診・予約制**
予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

月	日時	会場
9月	23日(金) 9:15~11:00	地域医療ホール(靴台5-1-3)
	25日(日) 9:15~11:00	地域医療ホール
	27日(火) 9:15~11:00	地域医療ホール
	29日(木) 10:00~11:30	セリオ光の広場(井吹台東町1-1)
10月	5日(水) 9:15~11:00	地域医療ホール
	9:30~11:30	※JA神出支店(神出町田井459-1)
	11日(火) 9:15~11:00	地域医療ホール
	9:30~11:30	※JA岩岡支店(岩岡町岩岡944-1)
12日(水) 10:00~11:30	キャンパススクエア2階リパティホール(学園西町1-4)	

対象 満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者、平成29年3月末時点で30歳、35~39歳の人、40歳以上の生活保護受給者など(40~75歳未満の人は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。市国民健康保険加入者は 〇へ)

受診料 1,000円 **持ち物** 健康保険証など **内容** 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

健康診査無料対象者 ①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

会場ですべて実施 (受診方法) ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要
※肝炎ウイルス検査について医療機関での受診希望者は 〇へ

【胸部X線健診(結核健診)】無料 (対象) 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェックを兼ねています。・湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石綿(アスベスト)、健康に不安のある人は、肺がん検診・胸部X線健診を是非ご利用ください

【骨粗しょう症検診】(対象) 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 **(費用)** 1,000円

【前立腺がん検診(血液PSA検査)】(対象) 満50歳以上の男性に推奨 **(費用)** 単独1,500円、集団健診とセット1,000円

【肝炎ウイルス検査】無料 (対象) 平成29年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人



にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊ぼう

●青空保育 **無料** (申込不要)
日時 9月8日(木)・27日(火) 10:30~11:30
場所 西神中央公園東側芝生広場
持ち物 帽子、タオル、お茶など
☎ 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)
☎996-1500 FAX992-6000

●あおぞらプラザ

日程	場所
9月1日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
9月2日(金)	東細谷公園(有瀬一本松)
9月7日(水)	口の池公園(池上1)
9月8日(木)	しらみず中公園(白水1)
9月14日(水)	赤羽平池公園(潤和)

時間 いずれも10:45~11:30
持ち物 帽子、タオル、お茶など
☎ 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)
☎・FAX929-1310

子育て相談 **無料**

日時 月~金曜(祝日除く)8:45~17:30
場所 区役所3階
☎ 区子ども家庭支援室 ☎929-4150

子育てをもっと楽しく 親と子のふれあい講座

赤ちゃん講座 **無料**
日時 10月4日・11日・18日・25日(火)(全4回) 10:00~12:00
場所 井吹西児童館
対象 平成28年3・4・5月生まれの乳児と保護者(託児あり)
定員 10組(抽選)
☎ 9月23日(金)までに電話かFAXまたは直接 〇へ
☎ 有瀬児童館(区拠点児童館)
☎・FAX974-6318

子育てふれあい教室 **無料** (申込不要)

テーマ ①知っていますか?西区の魅力 神戸の子育て支援情報
②守ってね!交通ルール
日時 ①9月15日(木)②10月6日(木) 10:00~
場所 ①西区民センター 3階和室
②吉田郷土館(枝吉4-7-1)
対象 幼児と保護者
☎ 区あじさい講座事務室(日・月曜休み)
☎991-8325 FAX991-8001

乳幼児健診など

場所	内容	9月	10月	時間
区役所3階	4カ月児健康診査・BCG	7・28	19	13:30~14:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	27	25	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	15	13	
	すくすく赤ちゃんセミナー(5~6カ月児・予約制)	16	21	
地域医療ホール	多胎児教室	16	28	14:00~16:00
	4カ月児健康診査・BCG	14	5	10:00~11:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	13	18	13:30~14:30
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	1・29	27	

神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
市外から転入した人へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種券や、妊婦健康診査補助券の交付を受けていない妊婦の補助券の交付は 〇へ
☎ 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056

②神戸市がん検診 **予約制**

検診名	対象	費用	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円	(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048 検診車で検診。乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	40歳以上で平成29年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	
子宮(頸)がん検診	20歳以上で平成29年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関へ 直接申し込み(詳しくは 〇へ)
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	①神戸市健康診査参照(集団健診と同時実施)
大腸がん検診	満40歳以上	500円	

がん検診無料対象者 ①満70歳以上の人②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(②はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

③検査・相談など

場所	内容	9月	10月	時間
区役所3階	即日血液検査【B型肝炎(抗原)、HIV(エイズ)検査】(予約不要・原則無料)	2		14:00~15:00
	医師による精神保健相談(予約制)	1・15	6・20	10:00~11:30
		8	13	14:00~15:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	火曜(祝日を除く)		9:30~11:00
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	30		13:45~15:00
	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)		20	9:45~11:00
		9		13:45~15:00

☎ ①②について神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165
電話受付時間8:30~17:00(土・日・祝日除く)

③について区健康福祉課 ☎929-0001 FAX929-1690