

燃えるごみスリム化作戦実施中～途中経過を報告します

燃えるごみの中には、リサイクルできるものが約30%も含まれています。皆さんもごみの減量に取り組みましょう。

〈取り組み内容〉

STEP 1 調査(区内4地区の自治会とともに実施)
雑がみ(雑誌・チラシ・紙袋・紙箱など)や容器包装プラスチックの混入状況を調査

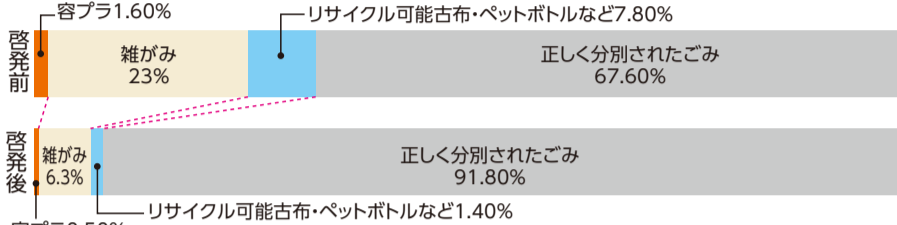


STEP 2 啓発活動(対象エリア内425世帯に実施)

- ・個別訪問によるスリム化作戦の取り組みを実施
- ・啓発チラシの配布



〈啓発前と啓発後の変化(燃えるごみ全体を100%としたときの割合)〉



ごみを減らすためのポイント

- 雑がみ→資源回収に出す
お住まいの地域の資源集団回収情報は [資源集団回収 検索](#)
- 容器包装プラスチック→を目印に分別

参加者のコメント 職員から説明を聞いて、ティッシュ箱やトイレトペーパーの芯などリサイクルできる物がたくさんあるんだな、と初めて知りました。

神納自治会ほか、3自治会の皆様、調査にご協力いただきありがとうございます
環境局西事業所 ☎961-1414 FAX961-1416

くらしの防災ガイド (西区西部版)について

6月発行の「くらしの防災ガイド(西区西部版)」ハザードマップの道路冠水危険箇所(●)情報に一部誤りがありました。正しくは右図の通りです。深くお詫びいたします。

建設局防災部防災課
☎322-5406 FAX322-6983



8・9月の保健だより



①神戸市健康診査 8月16日～9月15日実施分 **集団健診・予約制**

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

月	日時	会場
8月	16日(火) 9:30～11:30	※JA岩岡支店(岩岡町岩岡944-1)
	17日(水) 9:15～11:00	地域医療ホール(髙台5-1-3)
	17日(水) 9:30～11:30	※JA神出支店(神出町田井459-1)
	19日(金) 9:30～11:00	月が丘地域福祉センター
9月	26日(金) 9:15～11:00	地域医療ホール
	1日(木) 9:15～11:00	地域医療ホール
	6日(火) 10:00～11:30	キャンパススクエア2階リパティホール(学園西町1-4)
	7日(水) 9:30～11:30	※西神文化センター(伊川谷町潤和1058)
	9日(金) 9:15～11:00	地域医療ホール
	12日(月) 9:30～11:30	※JA押部支店(押部谷町西盛323-2)

対象 満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者、平成29年3月末時点で30歳、35～39歳の人、40歳以上の生活保護受給者など(40～75歳未満の人は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。市国民健康保険加入者は 〇へ)

受診料 1,000円 **持ち物** 健康保険証など **内容** 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

健康診査無料対象者 ①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

会場で併せて実施 (受診方法) ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要
※肝炎ウイルス検査について医療機関での受診希望者は 〇へ

【胸部X線健診(結核健診)】 **無料** **対象** 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェックを兼ねています。・湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石綿(アスベスト)、健康に不安のある人は、肺がん検診・胸部X線健診を是非ご利用ください

【骨粗しょう症検診】 **対象** 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 **費用** 1,000円

【前立腺がん検診(血液PSA検査)】 **対象** 満50歳以上の男性に推奨 **費用** 単独1,500円、集団健診とセット1,000円

【肝炎ウイルス検査】 **無料** **対象** 平成29年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人



にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

サマーひろば **無料** **申込不要**

親子で自由に遊びましょう
日時 8月2・9・23・30日(火)
10:00～12:00、12:30～14:30

対象 未就園児と保護者
場所 玉津南公民館 体育室
持ち物 飲み物など

〇 地域子育て応援プラザ西(西区役所3階)
☎・FAX929-1310

子育てふれあい教室

無料 **申込不要**

テーマ 知っていますか?西区の魅力
神戸の子育て支援情報

日時 9月1日(木)10:00～
場所 吉田郷土館
対象 幼児と保護者

〇 西区あじさい講座事務局(日・月曜休み)
☎991-8325 FAX991-8001

乳幼児健診など

場所	内容	8月	9月	時間
区役所3階	4カ月児健康診査・BCG	10〇	7・28〇	13:30～14:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	23〇	27〇	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	4〇	15〇	
	すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	19〇	16〇	
地域医療ホール	多胎児教室	26〇		10:00～11:30
	4カ月児健康診査・BCG	24〇	14〇	
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	2・30〇	13〇	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	18〇	1・29〇	

神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
市外から転入した人へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもは予防接種券や、妊婦健康診査補助券の交付を受けていない妊婦の補助券の交付は 〇へ

〇 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056

各種相談 **無料** ※⑥を除き祝休日は休み、②～⑥は受付時間

内容	日時/場所	問い合わせ
①市民法律相談 予約制	水曜 12:30～ 場所 区役所4階、西神中央出張所	市総合コールセンター ☎333-3330 ※予約は前週木曜9:00～
②行政相談	第2木曜 場所 西区民センター 第4木曜 場所 区役所4階 時間はいずれも13:30～15:30	区まちづくり課 区内線211
③心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線298
④成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
⑤ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 場所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084
⑥休日急病電話相談	日曜・祝日 9:00～16:40	☎362-1599

②神戸市がん検診 **予約制**

検診名	対象	費用	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円	(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048 検診車で検診。乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	40歳以上で平成29年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	
子宮(頸)がん検診	20歳以上で平成29年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関へ 直接申し込み(詳しくは 〇へ)
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	①神戸市健康診査参照(集団健診と同時実施)
大腸がん検診	満40歳以上	500円	

がん検診無料対象者 ①満70歳以上の人②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(②はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

③検査・相談など

場所	内容	8月	9月	時間
区役所3階	即日血液検査【B型肝炎(抗原)、HIV(エイズ)検査】 (予約不要・原則無料)		2〇	14:00～15:00
	医師による精神保健相談(予約制)	18〇	1・15〇	10:00～11:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	4〇	8〇	14:00～15:30
	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	火曜(祝休日を除く)		9:30～11:00
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)		30〇	13:45～15:00
		31〇		9:45～11:00
			9〇	13:45～15:00

〇 ①②について神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165
電話受付時間8:30～17:00(土・日・祝休日除く)

③について区健康福祉課 ☎929-0001 FAX929-1690