

## なでしこ研修会(生活体力測定会)の開催(先着100人)【無料】

日頃のウォーキングの効果を測定してみませんか。ぜひご参加ください。

- 日時** 7月8日(金) 13:30~16:00(受付13:00~)
- 場所** 流通科学大学(アスレチック棟体育館)
- 講師** 大島 秀武先生 (流通科学大学 人間社会学部教授)



☎6月7日(火)より電話で☎へ  
☎区健康福祉課 ☎区内線303・304 FAX929-1690

## 神戸高专夏季公開講座

夏休みを利用してものづくりを楽しみましょう。

- 日時** 7月17日(日)~8月5日(金)
- 場所** 市立工業高等専門学校(学園東町8-3)
- 費用** 500円以内 ※詳しくはホームページへ



コース名	日時	対象	定員
①理科実験とタブレット端末でデジタル日記をつくらう	7月17日(日) 13:00~15:00	小学生以上	10人
②君は見えるだろうか?ワイヤレス給電!	7月25日(月) 10:00~12:00 13:00~15:00	小学5年生以上	各8人
③フィジカルコンピューティング~体感できるプログラミング	7月26日(火) 13:00~16:00 7月28日(木)	中学生以上	各20人
④毛筆で遊んでみよう	8月2日(火) 10:30~12:00	小学生以下	15人
⑤あそんで学ぼう防災すごろく	8月5日(金) 10:00~12:00	小学校低学年	8人

☎往復はがきに希望コース名・住所・氏名・年齢・学校名・学年・電話番号を記入の上、☎へ※①は7月1日(金)、②~⑤は7月8日(金)消印有効(応募多数の場合抽選)

☎市立工業高等専門学校事務局(〒651-2194学園東町8-3)  
☎795-3311 FAX795-3314 [神戸高专](#) [検索](#)

## 各種相談【無料】 ※⑥を除き祝日は休み、②~⑥は受付時間

内容	日時/場所	問い合わせ
①市民法律相談 <b>予約制</b>	水曜 12:30~ 場所 区役所4階、西神中央出張所	市総合コールセンター ☎333-3330 ※予約は前週木曜9:00~
②行政相談	第2木曜 場所 西区民センター 第4木曜 場所 区役所4階 時間はいずれも13:30~15:30	区まちづくり課 ☎区内線211
③心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 ☎区内線298
④成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 ☎区内線297
⑤ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 場所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084
⑥休日急病電話相談	日曜・祝日 9:00~16:40	☎362-1599

## 6・7月の保健だより



### ①神戸市健康診査 6月16日~7月15日実施分 **集団健診・予約制**

**予約先** (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048  
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

月	日時	会場
6月	22日(水) 9:15~11:00	地域医療ホール(靴台5-1-3)
	28日(火) 9:15~11:00	地域医療ホール
7月	2日(土) 10:00~11:30	キャンパススクエア2階リパティホール(学園西町1-4)
	3日(日) 9:15~11:00	地域医療ホール
	4日(月) 9:30~11:30	※西神文化センター(伊川谷町潤和1058)
	12日(火) 9:15~11:00	地域医療ホール
	14日(木) 9:30~11:30	※JA玉津支店(玉津町今津109) ※JA平野支店(平野町下村325)

**対象** 満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者、平成29年3月末時点で30歳、35~39歳の人、40歳以上の生活保護受給者など(40~75歳未満の人は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。市国民健康保険加入者は☎へ)

**受診料** 1,000円 **持ち物** 健康保険証など **内容** 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

**健康診査無料対象者** ①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

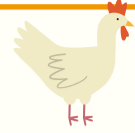
**会場で併せて実施** (受診方法) ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要 ※肝炎ウイルス検査について医療機関での受診希望者は☎へ

**【胸部X線健診(結核健診)】**【無料】**対象** 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェックを兼ねています。・湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石棉(アスベスト)、健康に不安のある人は、肺がん検診・胸部X線健診を是非ご利用ください

**【骨粗しょう症検診】**【対象】満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 **費用** 1,000円

**【前立腺がん検診(血液PSA検査)】**【対象】満50歳以上の男性に推奨 **費用** 単独1,500円、集団健診とセット1,000円

**【肝炎ウイルス検査】**【無料】**対象** 平成29年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人



## にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

### 給食タイム

保育所の給食を食べたり、食に関する相談や遊びをします。

**日時** 6月23日(木) 10:00~12:00  
**場所** 玉津保育所  
**対象** 幼児食を食べている子どもと保護者  
**定員** 先着15組 **費用** 250円

☎6月8日(水)より電話(10:00~12:00)で☎へ  
☎玉津保育所 ☎911-4909 FAX911-4910

### 公園で一緒に遊ぼう

【無料】【申込不要】

#### ●青空保育

**日時** 6月10・24日(金) 10:30~11:30

**場所** 靴台公園(靴台3)

☎西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼稚園内)  
☎996-1500 FAX992-6000

#### ●あおぞらプラザ

日程	場所
6月2日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
6月3日(金)	東細谷公園(有瀬一本松)
6月8日(水)	赤羽平池公園(潤和)
6月16日(木)	しらみず公園(白水1)
6月22日(水)	口の池公園(池上1)

**時間** いずれも10:45~11:30

**持ち物** 帽子、タオル、お茶など

☎地域子育て応援プラザ西(区役所3階)  
☎・FAX929-1310

### 乳幼児健診など

場所	内容	6月	7月	時間
区役所3階	4カ月児健康診査・BCG	8・29☎	20☎	13:30~14:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	28☎	26☎	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	9☎	7☎	14:00~16:00
	すくすく赤ちゃんセミナー(5~6カ月児・予約制)	17☎	15☎	
地域医療ホール	多胎児教室		8☎	10:00~11:30
	4カ月児健康診査・BCG	15☎	6・27☎	13:30~14:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	14☎	12☎	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	16☎	14・28☎	

神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止  
市外から転入した人へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもは予防接種券や、妊婦健康診査補助券の交付を受けていない妊婦の補助券の交付は☎へ  
☎区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056



### ②神戸市がん検診 **予約制**

検診名	対象	費用	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円	(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048 検診車で検診。乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	40歳以上で平成29年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	
子宮(頸)がん検診	20歳以上で平成29年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関へ 直接申し込み(詳しくは☎へ)
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	①神戸市健康診査参照(集団健診と同時実施)
大腸がん検診	満40歳以上	500円	

**がん検診無料対象者** ①満70歳以上の人②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(②はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要)

### ③検査・相談など

場所	内容	6月	7月	時間
区役所3階	即日血液検査【B型肝炎(抗原)、HIV(エイズ)検査】(予約不要・原則無料)		22☎	14:00~15:00
	医師による精神保健相談(予約制)	2・16☎	7・21☎	10:00~11:30
		9☎	14☎	14:00~15:30
地域医療ホール	相談員による精神保健相談(予約制)	火曜(祝日を除く)		9:30~11:00
	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	10☎・25☎	13☎	9:45~11:00 13:45~15:00

☎①②について神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165  
電話受付時間8:30~17:00(土・日・祝日除く)

③について区健康福祉課 ☎929-0001 FAX929-1690