

## すくすくのつどい

- 日時** 6月27日(月) 10:00~12:00
- 場所** 西区民センター2階 なでしこホール
- 内容** 「みくすじゅーす」による親子で楽しむミュージカル、ゆるキャラたち(ウエスタン・ワケトンなど)とのふれあいコーナー、保健師らによる相談コーナー



**対象** 区内の未就園児と保護者 **定員** 先着200組

往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・参加人数、返信用に宛名を記入の上、回へ※重複申し込み不可

健康福祉課「すくすくのつどい」係(〒651-2195住所不要)  
区内線321 FAX929-0056

## 募金百貨店プロジェクトを実施!

「楽農レストラン 育みの里 かねでかねで」の店内で販売されている野菜などを購入すると、共同募金に10円寄付されます。

**場所** 楽農レストラン 育みの里 かねでかねで  
(神出町小東野30-17 ☎964-3008)

**対象** 店長が選んだ旬の野菜または果物

**実施期間** 11月30日(水)まで

区社会福祉協議会 区内線297 FAX924-3170



## 子育て掲示板

### 公園で一緒に遊びましょう

●青空保育 **無料** **申込不要**

**日時** 5月17-31日(火) 10:30~11:30

**場所** 西神中央公園

**持ち物** 帽子、タオル、お茶など

☎ 西区子育て夢センターあゆみ

(あゆみ幼児園内)

☎996-1500 FAX992-6000

●あおぞらプラザ **無料** **申込不要**

日程	場所
5月11日(水)	赤羽平池公園(潤和)
5月12日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
5月20日(金)	東細谷公園(有瀬一本松)
5月25日(水)	池上中央公園(池上2)
5月26日(木)	しらみず南公園(白水2)

**時間** いずれも10:45~11:30

**持ち物** 帽子、タオル、お茶など

☎ 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎FAX929-1310

### 離乳食セミナー **無料**

**日時** 5月19日(木)10:00~11:30

**場所** 王塚台保育所

**対象** 離乳食時期の子どもと保護者

**定員** 先着15組

☎ 5月9日(月)13:00から電話で回へ

☎ 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎FAX929-1310

### ぽぼちゃんクラブ

<全6回> **無料**

**日時** 5月30日(月)10:00~

**場所** 王塚台保育所

**対象** 12~24カ月までの子どもと保護者

**定員** 先着15組

☎ 5月9日(月)13:00から電話で回へ

☎ 王塚台保育所 ☎FAX927-9551

### だっこちゃんクラブ

<全2回> **無料**

**日時** 6月15-22日(水) 13:45~14:30

**場所** 玉津保育所

**対象** 1歳までの子どもと保護者

**定員** 先着10組

☎ 5月9日(月)10:00から電話で回へ

☎ 玉津保育所

☎911-4909 FAX911-4910

### にこにこクラブ **無料**

~親子で遊ぼう<全6回>

**日時** 6月3日(金)10:15~

**場所** 押部谷保育所

**対象** 生後6カ月~就園前の子どもと保護者

**定員** 先着15組

☎ 電話またはFAXで回へ

☎ 押部谷保育所 ☎FAX994-3622

## 各種相談 **無料** ※⑦を除き祝休日は休み、②~⑦は受付時間

内容	日時/場所	問い合わせ
①市民法律相談 <b>予約制</b>	水曜 12:30~ 場所 区役所4階、西神中央出張所	市総合コールセンター ☎333-3330 ※予約は前週木曜9:00~
②行政相談	第2木曜 場所 西区民センター 第4木曜 場所 区役所4階 時間はいずれも13:30~15:30	区まちづくり課 区内線211
③子育て相談	月~金曜 9:00~12:00、13:30~17:00 場所 区役所3階	区子ども家庭支援室 ☎929-4150
④心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線298
⑤成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 場所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
⑥ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 場所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084
⑦休日急病電話相談	日曜・祝日 9:00~16:40	☎362-1599

## 5・6月の保健だより



### 区役所・地域医療ホールでの行事

場所 区役所 3階

	行事名	5月	6月	時間
乳幼児※	4カ月児健康診査・BCG(3カ月頃個別通知)	18※	8・29※	13:30~14:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	24※	28※	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	19※	9※	
	すくすく赤ちゃんセミナー(5~6カ月児・予約制)	20※	17※	14:00~16:00
一般	多胎児教室	13※		10:00~11:30
	即日血液検査【B型肝炎(抗原)、HIV(エイズ)検査】(予約不要・原則無料)	27※		14:00~15:00
	医師による精神保健相談(予約制)	19※	2・16※	10:00~11:30
		12※	9※	14:00~15:30
相談員による精神保健相談(予約制)		火曜(祝休日を除く)	9:30~11:00	

場所 地域医療ホール【西神戸医療センター東側(糀台5-1-3)】

	行事名	5月	6月	時間
乳幼児※	4カ月児健康診査・BCG(3カ月頃個別通知)	11・25※	15※	13:30~14:30
	1歳6カ月児健康診査(1歳7カ月頃個別通知)	10・31※	14※	
	3歳児健康診査(3歳3カ月頃個別通知)	26※	16※	
一般	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)		10※・25※	9:45~11:00
		9※		13:45~15:00

※は、神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止市外から転入した人へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種券や、妊婦健康診査補助券の交付を受けていない妊婦の補助券の交付は回へ

☎ 区子ども家庭支援課(乳幼児) ☎929-0001 FAX929-0056

☎ 区健康福祉課(一般) ☎929-0001 FAX929-1690

### 神戸市健康診査 5月16日~6月15日実施分 **集団健診・予約制**

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

	日時	会場
5月	17日※ 9:30~11:30	JA岩岡支店(岩岡町岩岡944-1)
	18日※ 9:30~11:30	JA神出支店(神出町田井459-1)
	19日※ 9:30~11:30	西神文化センター(伊川谷町潤和1058)
	24日※ 9:15~11:00	地域医療ホール
	25日※ 10:00~11:30	キャンパススクエア2階(リパティホール)(学園西町1-4)
6月	1日※ 9:15~11:00	地域医療ホール
	6日※ 9:30~11:30	JA押部支店(押部谷町西盛323-2)
	7日※ 10:00~11:30	セリオ光の広場(井吹台東町1-1)
	13日※ 9:15~11:00	地域医療ホール

**対象** 満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者、平成29年3月末時点で30歳、35~39歳の人、40歳以上の生活保護受給者など(40~75歳未満の人は加入している各医療保険者に特定健康診査を問い合わせてください。市国民健康保険加入者は回へ)

**受診料** 1,000円 **持ち物** 健康保険証など **内容** 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

**健康診査無料対象者** ①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

### 会場で併せて実施

【胸部X線健診(結核健診)】 **無料** **予約不要** **対象** 満15歳以上で受診機会のない人。COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェックを兼ねています。※湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石綿(アスベスト)、健康に不安のある人は、肺がん検診・胸部X線健診を是非ご利用ください

【骨粗しょう症検査】 **予約不要** **対象** 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 **費用** 1,000円

【前立腺がん検診(血液PSA検査)】 **予約不要** **対象** 満50歳以上の男性に推奨

**費用** 単独1,500円、集団健診とセット1,000円

【肝炎ウイルス検査】 **無料** **対象** 平成29年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人

**受診方法** ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要

### 神戸市がん検診 **予約制**

検診名	対象	費用	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円	(公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048 検診車で検診。乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	40歳以上で平成29年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	指定医療機関へ 直接申し込み
子宮(頸)がん検診	20歳以上で平成29年3月末までに偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	上記神戸市健康診査参照(集団検診と同時実施)

**がん検診無料対象者** ①満70歳以上の人②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(②はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

☎ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間8:30~17:00(土・日・祝休日除く)