



各種相談〈無料〉※祝休日は休み

| 内容 | 日時/場所 | 問い合わせ |
|--------------------|---|---|
| 市民法律相談 (予約制) | ①月曜 所 区役所4階 ②木曜 所 西神中央出張所4階 ※いずれも12:30 | 市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00~予約開始 ②前週金曜9:00~予約開始 |
| 行政相談 (申込不要・先着順) | 第2水曜 所 西区文化センター4階 | 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 |
| 心配ごと相談 | 火曜 13:30~15:30 所 区役所4階 | 区社会福祉協議会 ☎内線292・297 |
| 成年後見制度相談室 | 第2・4金曜 13:30~15:00 所 区役所4階 | 成年後見支援センター ☎271-5321 |
| ボランティア相談 | 月~金曜 9:00~12:00 13:00~17:00 所 区役所4階 | 区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084 |
| ひきこもり相談会 (予約制) | 12月4日、18日(金)、1月15日(金) 各日13:30~14:30 15:00~16:00 所 区役所2階面接室 | 神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521 |



にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊びましょう 無料 | 申込不要

●青空保育

日 12月2日(水) 10日(木) 10:30~11:30

所 糀台公園 芝生広場

持ち物 帽子、タオル、お茶など

問 西区子育て夢センターあゆみ

(あゆみ幼児園内)

☎996-1500 FAX 992-6000

●あおぞらプラザ

| 日程 | 場所 |
|-----------|---------------|
| 12月3日(木) | 思い出広場(井吹台北町2) |
| 12月8日(火) | 大東公園(水谷) |
| 12月9日(水) | 赤羽平池公園(潤和) |
| 12月17日(木) | 白水南公園(白水2) |
| 12月23日(水) | 池上中央公園(池上2) |

時間 10:45~11:30

持ち物 帽子、タオル、お茶など

問 地域子育て応援プラザ西

(区役所3階)

☎・FAX 929-1310

✉ plaza_nishi@office.city.kobe.lg.jp

乳幼児健診

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施
※新型コロナウイルスの影響でご案内が遅れています。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

市外から転入した方へ

予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は問へ

問 区子ども家庭支援課 区 内線354
FAX 929-0056

西区 乳幼児健診 🔍

親子の学び教室 無料

日 12月17日(木) 10:30~12:00

所 西区文化センター3階和室1・2

対 幼児(概ね1~3歳)とその保護者

申 開催日前日までに名前・連絡先を電話かFAXで問へ ※先着順

問 西区あじさい講座事務室(日・月・祝休日休み)

☎991-8325 FAX991-8001



保健だより

① 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 12月16日~R3年1月15日実施分(集団健診・予約制)

最新の情報は市ホームページの特定健診のページもしくは
けんしん案内センターにご確認ください。

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048

※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742

★日程の後ろに(胃) (乳) マークのある日程はそれぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診(当年度、偶数年齢になる人)を同時に受診可能

| 日時 | 会場 |
|---------------|---------------------------|
| 12月17日(木) | 9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1) |
| 12月19日(土) (乳) | 9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1) |
| 12月23日(水) | 9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1) |
| 1月12日(火) | 9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1) |

検査内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者(指定医療機関にて受診する場合は4~7月中に問へ)

②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は、4~5月に発送)

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

受信方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

受診料 30歳および65歳以上：無料、40~64歳：一般世帯は300円、非課税世帯は無料

会場で併せて実施

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

| 検診・検査名 | 対象者 | 自己負担金 |
|------------------|----------------------------------|------------------------------|
| 胸部X線健診(結核健診)※ | 満15歳以上で受診機会の無い人 *1年1回 | 無料 |
| 骨粗しょう症検診 | 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 | 1,000円 |
| 肝炎ウイルス検査 | 40歳以上(年度末時点)で 過去に検査を受けたことがない人 | 無料 |
| 前立腺がん検診(血液PSA検査) | 50歳以上(年度末時点)の男性に推奨 | 集団健診とセット 1,000円 単独 1,500円 |
| 風しん抗体検査 | 風しんクーポンを持っている人 (本人確認書類必要) | 無料 |

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

電話受付時間 8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

その他

○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。

○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

問 区あんしんすこやか係 区 内線314、315 FAX 929-1690

② 検査・相談など

| 場所 | 内容 | 12月 | 1月 | 時間 |
|---------|---|-----------|-----------|-------------|
| 区役所2階 | ①医師による精神保健相談(予約制) ②相談員による精神保健相談(予約制) | 3日、17日(木) | 7日、21日(木) | 10:00~11:30 |
| | | 10日(木) | 14日(木) | 14:00~15:30 |
| 区役所3階 | ③栄養相談・保健師による健康相談(予約制) | 23日(水) | — | 13:45~15:00 |
| 地域医療ホール | ④栄養相談・保健師による健康相談(予約制) | — | 14日(木) | 9:45~11:00 |
| 地域医療ホール | ④栄養相談・保健師による健康相談(予約制) | 3日(木) | — | 9:45~11:00 |

問 ①・②について 区あんしんすこやか係 区 内線304・382・383 FAX 929-1690

③・④について 区子ども家庭支援課 区 内線353・354 FAX 929-0056

広告