



各種相談〈無料〉※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談 (予約制)	①月曜 所 区役所4階 ②木曜 所 西神中央出張所4階 ※時間はいずれも12:30~	市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00~予約開始 ②前週金曜9:00~予約開始
行政相談 (申込不要・先着順)	①第2水曜 所 西区文化センター4階 ②第4水曜 所 区役所1階 ※いずれも13:30~15:30	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096
成年後見制度相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 ※電話相談に変更しています	成年後見支援センター ☎271-5321
ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00 13:00~17:00 所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084
ひきこもり相談会 (予約制)	8月21日(金)、9月4日(金) 各日13:30~14:30 15:00~16:00 所 区役所2階面接室	神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521



保健だより

① 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

9月16日~10月15日実施分〈集団健診・予約制〉

最新の情報は市ホームページの特定健診のページもしくは
けんしん案内センターにご確認ください。

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742

★日程の後ろに(胃)(乳)マークのある日程はそれぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診(当年度、偶数年齢になる人)を同時に受診可能

日時	会場
9月16日(水)	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
9月24日(木)(胃)(乳)	9:30~11:30 キャンパススクエア(学園西町1-4)
9月24日(木)	9:30~11:30 西神文化センター※
9月25日(金)	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
10月1日(木)	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
10月5日(月)	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
10月6日(火)	9:30~11:30 JA岩岡支店(岩岡町岩岡944-1)※
10月7日(水)	9:30~11:30 JA神出支店(神出町田井459-1)※
10月14日(水)(乳)	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)

検査内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者(指定医療機関にて受診する場合は4~7月中に問へ)

②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は、4~5月に発送)

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

受診料 30歳および65歳以上:無料、40~64歳:一般世帯は300円、非課税世帯は無料

会場ですべて実施

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

検査・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会の無い人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で 過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンを持っている人 (本人確認書類必要)	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

電話受付時間 8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

その他

○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。

○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

問 区あんしんすこやか係 区 内線314、315 FAX 929-1690

② 検査・相談など

場所	内容	9月	10月	時間
区役所3階	①医師による精神保健相談(予約制) ②相談員による精神保健相談(予約制)	3日、17日(木)	1日、15日(木)	10:00~11:30
		10日(木)	8日(木)	14:00~15:30
地域医療ホール	③栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	—	15日(木)	9:45~11:00

問 ①・②について 区あんしんすこやか係 区 内線304・382・383 FAX 929-1690
③について 区子ども家庭支援課 区 内線353・354 FAX 929-0056



にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊ぼう! 無料 申込不要

●青空保育

日 9月17日(木)、29日(火) 10:30~11:30

所 糀台公園 芝生広場

持ち物 帽子、タオル、お茶など

問 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)

☎996-1500 FAX 992-6000

●あおぞらプラザ

日程	場所
9月3日(木)	思い出広場(井吹台北町2)
9月9日(水)	赤羽平池公園(潤和)
9月10日(木)	大東公園(水谷)
9月17日(木)	白水中公園(白水1)
9月23日(水)	池上中央公園(池上2)

時間 10:45~11:30

持ち物 帽子、タオル、お茶など

問 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎FAX 929-1310

☑ plaza_nishi@office.city.kobe.lg.jp

乳幼児健診

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は問へ

問 区子ども家庭支援課 区 内線354

FAX 929-0056 西区 乳幼児健診

有瀬児童館 拠点事業予定(令和2年度)

●赤ちゃんとのふれあい講座 無料

日 9月15日、29日、10月6日、13日(火)

10:00~12:00(全4回)

内 子育てをもっと楽しく、ママも赤ちゃんも笑顔になれる4回シリーズの講座です。赤ちゃんについての学びも深まり、同じ月齢の子どもをもつ保護者同士ならではの話で悩みも解決し、お友達もできます。赤ちゃんともママのコミュニケーションを深めるふれあい体操もあり、お家でつかえる遊びも知れます。赤ちゃんは、保護者のそばで過ごします。

所 神戸市立有瀬児童館(駐車スペース有)

駐車場は申込時に要予約

対 講座開始日に、生後4~6ヶ月のお子さんと保護者

定 7組(申し込み多数の場合は抽選)

申 電話、FAX、メールまたは直接 問へ
9月8日(火) 必着

●おねしょをとのおしり子育て講座 無料

日 10月28日、11月4日、11日(水)

10:00~12:00(全3回) 託児有

内 子育てをもっと楽しく、専門家のアドバイスを受けながら、おねしょや子育て全般についてグループで考える講座です。

所 長坂学童保育コーナー(長坂小学校内)

駐車場は申込時に要予約

対 おねしょがある小学1~3年生の保護者

定 10組(申し込み多数の場合は抽選)

申 電話、FAX、メールまたは直接 問へ
10月14日(水)

※託児の必要な方は申込時にお知らせください

問 有瀬児童館(西区拠点児童館)

☎FAX 974-6318

☑ arisejidoukan@leto.eonet.ne.jp