



## 7・8月の保健だより

### ① 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

7月16日～8月15日実施分(集団健診・予約制)

最新の情報は市ホームページの特定健診のページもしくは  
けんしん案内センターにご確認ください。

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048  
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742

★日程の後ろに(㊦)(㊧)マークのある日程はそれぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診(当年度、偶数年齢になる人)を同時に受診可能です

	日時	会場
7月	7月19日(日)(㊦)	地域医療ホール(糀台5-1)
	7月21日(火)	西神文化センター(伊川谷町潤和1058)※
	7月29日(水)	JA神出支店(神出町田井459-1)※
8月	8月3日(月)	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
		9:30~11:30 JA押部支店(押部谷町西盛323-2)※
	8月6日(木)	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)

検査内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者(指定医療機関にて受診する場合は4~7月中に㊦へ)

②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、4~5月に発送予定です)

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

受診料 30歳および65歳以上:無料、40~64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料

#### 会場で併せて実施

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会の無い人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で 過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンを持っている人 (本人確認書類必要)	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

㊦ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

電話受付時間 8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

#### その他

○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。

○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

㊦ 区あんしんすこやか係 区内線314、315 FAX 929-1690

### ② 検査・相談など

場所	内容	7月	8月	時間
区役所3階	①医師による精神保健相談(予約制)	2・16日(木)	20日(木)	10:00~11:30
		9日(木)	6日(木)	14:00~15:30
地域医療ホール	②相談員による精神保健相談(予約制)	随 時		
		③栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	16日(木)	—
		—	21日(金)	13:45~15:00

㊦ ①・②について 区あんしんすこやか係 区内線304・382・383 FAX 929-1690

③について 区子ども家庭支援課 区内線353・354 FAX 929-1690



### 各種相談(無料) ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談(予約制)	①月曜 所 区役所4階 ②木曜 所 西神中央出張所4階 ※時間はいずれも12:30~	市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00~予約開始 ②前週金曜9:00~予約開始
行政相談(申込不要・先着順)	①第2水曜 所 西区文化センター4階 ②第4水曜 所 区役所1階 ※いずれも13:30~15:30	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096
成年後見制度相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 ※電話相談に変更しています	成年後見支援センター ☎271-5321
心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 所 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084
ひきこもり相談会(予約制)	7月17日(金)、8月7日(金) 各日13:30~14:30 15:00~16:00 区役所2階相談室	神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521

## 守りましょう! ペットの飼育マナー

あなたの大切な愛犬や愛猫を守り、また、近隣に迷惑をかけないように、飼い主として最後まで責任を持って飼いましょう。

- 飼いきれない子犬や子猫が生まれないように、不妊手術をしましょう。
- 迷子になったときに備え、迷子札をつけた首輪の装着やマイクロチップの挿入をしましょう。
- 災害時に困らないように、普段からペット用品の備蓄やケージなどに慣らす練習をしておきましょう。



## 犬の飼い主へのお願い

- 必ず登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせましょう。
- 首輪などに鑑札と注射済票をつけましょう。
- 無駄ぼえをしないようにしつけましょう。
- 散歩時にさせたフンは必ず持ち帰りましょう。また、尿には水をかけて流しましょう。
- 散歩時は必ずリードにつなぐなど、放し飼いはやめましょう。



## 猫の飼い主へのお願い

- 近隣への迷惑や猫自身の病気、事故を防ぐため、室内で飼いましょう。

問 西衛生監視事務所 ☎929-0550 FAX 929-0056

## にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

### 公園で一緒に遊びましょう 無料 申込不要

開催の有無は各HPでご確認ください。

#### ●青空保育

日 7月28日(火) 10:30~11:30

所 糀台公園 芝生広場

持ち物 帽子、タオル、お茶など

問 西区子育て夢センターあゆみ

(あゆみ幼児園内)

☎996-1500 FAX 992-6000

#### ●あおぞらプラザ

日程	場所
7月8日(水)	赤羽平池公園(潤和)
7月9日(木)	思い出広場(井吹台北町2)
7月14日(火)	大東公園(水谷)
7月16日(木)	白水南公園(白水2)

時間 10:45~11:30

持ち物 帽子、タオル、お茶など

問 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎FAX 929-1310

### 乳幼児健診

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は ㊦へ

問 区子ども家庭支援課 区内線354 FAX 929-0056 西区 乳幼児健診 🔍