

新型コロナウイルス感染症に便乗した 詐欺にご注意ください!

- ◆特別定額給付金(10万円)に関して、市や区、総務省などが**現金自動預払機(ATM)の操作**をお願いすることは**絶対にありません**。また**手数料の振り込み**を求めるとも**絶対にありません**
- ◆区役所で**直接給付金をお渡し**することも**ありません**。



特別定額給付金に関する問い合わせ窓口
神戸市特別定額給付金コールセンター
☎771-7493 月曜日～日曜日 9:00～17:30

- 不安になった場合は
消費者ホットライン**188**(局番なしの3桁番号)
または、
神戸西警察署 ☎992-0110 にお電話を!



にし子育マナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊びましょう 無料 申込不要

- 青空保育
日 6月23日(火) 10:30～11:30
所 糀台公園 芝生広場
持ち物 帽子、タオル、お茶など
区 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼稚園内)
☎996-1500 FAX 992-6000



●あおぞらプラザ

日程	場所
6月4日(木)	思い出広場(井吹台北町2)
6月10日(水)	赤羽平池公園(潤和)
6月11日(木)	大東公園(水谷)
6月18日(木)	白水中公園(白水1)
6月24日(水)	池上中央公園(池上2)
時間	10:45～11:30

- 持ち物 帽子、タオル、お茶など
区 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)
☎FAX 929-1310

親子の学び教室 無料 申込不要

- テーマ 魅力いっぱい西区のご案内
日 ①6月4日(木)
②6月18日(木) 10:00～11:30
所 ①吉田郷土館(枝吉4-7-1)
②西区文化センター3階和室1・2
対象 幼児と保護者
区 西区あじさい講座事務局(日・月・祝休日休み)
☎991-8325 FAX991-8001

孫育て教室 無料

- 乳児期の育児の今と昔の違いや祖父母の役割を知って、子育て支援者になりましょう。
- 日 7月30日(木) 10:00～12:00(受付9:45～)
 - 所 地域医療ホール
 - 対 区内在住で孫のいる人(予定でも可)、地域の子育てに関心のある人
 - 定 30人 申 電話で区へ
 - 区 区子ども家庭支援課
☎内線343-353 FAX 929-0056

乳幼児健診・子育て教室

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

内容	6月	7月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	5日(金)	3日(金)	14:00～16:00	区役所3階
多胎児教室(初回のみ予約制)	12日(金)		10:00～11:30	

- 年間日程など詳しくは区ホームページへ。
※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は区へ
区 区子ども家庭支援課 ☎内線354 FAX 929-0056 西区 乳幼児健診



6・7月の保健だより

1 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

6月16日～7月15日実施分(集団健診・予約制)

最新の情報は市ホームページの特定健診のページもしくはけんしん案内センターにご確認ください。

- 予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742

★日程の後ろに(胃) (乳) マークのある日程はそれぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診(当年度、偶数年齢になる人)を同時に受診可能です

	日時	会場
6月	6月22日(月)	10:00～11:30 セリオ光の広場(井吹台東町1-1)
	6月24日(水)	9:30～11:30 西神文化センター(伊川谷町潤和1058)※
	6月24日(水)	9:15～11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
7月	7月1日(水)(胃)(乳)	9:30～11:30 キャンパススクエア(学園西町1-4)
	7月2日(木)	9:15～11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
	7月7日(火)	9:30～11:30 JA榎谷支店(榎谷町長谷68-1)※
	7月8日(水)	9:15～11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
	7月9日(木)	9:30～11:30 JA平野支店(平野町下村325)※
	7月13日(月)(乳)	9:15～11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
7月15日(水)	9:15～11:00 地域医療ホール(糀台5-1)	

- 検査内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)
- 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者(指定医療機関にて受診する場合は4～7月中に区へ)
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、4～5月に発送予定です)
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

- 受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
- 受診料 30歳および65歳以上:無料、40～64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料

会場ですべて実施

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

検査・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会の無い人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検査	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンを持っている人(本人確認書類必要)	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します
※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

- 区 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165
電話受付時間 8:30～17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

その他

- 39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。
- 生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。
- 区 区あんしんすこやか係 ☎内線314、315 FAX 929-1690

2 検査・相談など

場所	内容	6月	7月	時間
区役所3階	①医師による精神保健相談(予約制)	4・18日(木)	2・16日(木)	10:00～11:30
		11日(木)	9日(木)	14:00～15:30
	②相談員による精神保健相談(予約制)	随時		
地域医療ホール	③栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	26日(金)	—	13:45～15:00
	③栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	18日(木)	16日(木)	9:45～11:00

- 区 ①・②について 区あんしんすこやか係 ☎内線304・382・383 FAX 929-1690
③について 区子ども家庭支援課 ☎内線353・354 FAX 929-1690



各種相談(無料) ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談(予約制)	①月曜 所 区役所4階 ②木曜 所 西神中央出張所4階 ※時間はいずれも12:30～	市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00～予約開始 ②前週金曜9:00～予約開始
行政相談(申込不要・先着順)	①第2水曜 所 西区文化センター4階 ②第4水曜 所 区役所1階 ※いずれも13:30～15:30	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096
成年後見制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 ※電話相談に変更しています	成年後見支援センター ☎271-5321
ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084