

ここからは西市区民版です▶

地域活動賞表彰式

「地域活動賞」は住民主体の地域社会づくりに貢献された団体へ贈られます。久元市長から表彰状が授与されました。



受賞団体

狩場台ふれあいのまちづくり協議会、学園東町ふれあいのまちづくり協議会、狩場台婦人会、神出双嶺学級、西区青少年育成協議会伊川谷第一支部、同伊川谷第二支部

問 区まちづくり課 区内線213 FAX929-0033

パラ・スポーツ体験会～パラリンピック種目に挑戦しよう!

無料 申込不要

日 2月11日(祝) 10:00~12:00

種目 シットティングバレーボール:
お尻を床に着けた状態で競技するバレーボール
ボッチャ:
パラリンピック特有の競技、「地上のカーリング」とも



対 親子、一般

※小学生以下は親子で参加してください

持ち物 室内シューズ

問 西体育館 ☎961-1381 FAX961-1382



区からのお知らせ

日 日時 場所 内容 対象 定員 料金 申し込み 問い合わせ 西区役所 ☎929-0001(代表) 電子メール

募集

なでしこまつり出演者

日 2月23日(日)
所 西区民センター2階 なでしこホール
内 舞踊(1組3人以上)、民謡、ダンス、カラオケ、コーラスなど※テープなどは各自で持参
定 10組程度
料 1組3,000円
申 1月18日(日)までに住所、氏名、年齢、電話番号、地域団体から推薦を受ける場合はその団体名をFAXで問へ
問 西区あじさい講座事務局(日曜、月曜、祝日休) ☎991-8325 FAX991-8001

「西区地域文化資源保存活動」補助金の申請

ふとん太鼓や獅子舞など、地域で受け継がれてきた地域文化資源の補修費などを補助します
申 1月15日(日)~3月16日(日)に電話で問へ
問 区まちづくり課 区内線212 FAX929-0030

イベント

西区民センターの催し 無料

A 子ども向けファミリーミュージカル「GOKU~めざすは天竺」
日 1月19日(日)
午前の部/開演11:00
午後の部/開演14:00
※いずれも30分前開場
出演 ミュージカルサークル「みっくすじゅうす」
定 各450人
申 当日までに電話または直接問へ
B 1.17を忘れない 次世代へのバトンタッチ 申込不要
日 1月12日(日)13:00開演

出演 講演:市企画調整局ICT連携担当部
次世代によるコンサート:井吹の丘小学校合唱部、西神中学校・榎谷中学校の吹奏楽部
所 A・Bともに、西区民センター2階なでしこホール※全席自由
問 西区民センター ☎991-8321 FAX 991-8324

西体育館の催し 無料

安全講習会~ストレッチポールでリラックス
日 2月25日(日)11:30~12:45
対 一般 定 15人
申 電話または直接問へ
問 西体育館 ☎961-1381 FAX961-1382

バラの冬季剪定講習会 無料

日 1月24日(日)14:00~16:00
所 高塚公園内バラ園
※屋外での講習です
申 1月13日(日) (消印有効)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を問へ
問 西建設事務所公園緑地係(〒651-2128玉津町今津字宮の西333-1) ☎912-3750 FAX912-3749

これからが面白い! オトコの仲間づくり

楽しい講義や料理教室などで、充実した生活を送りたい男性の地域活動やつながりづくりを応援
日 1月30日(日)12:00~16:30
所 西区民センター3階料理教室
対 区内在住・在勤のおおむね60歳以上の男性
定 20人(応募者多数の場合抽選)
料 500円
申 1月17日(日)までに住所、氏名、年齢、電話番号、「オトコの仲間づくり」を電話またはFAXで問へ

問 西区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX929-0084

フォークダンス教室 申込不要

初めての方歓迎
日 ①1月18日(日)14:00~16:00
②1月25日(日)15:00~16:45
所 ①西区役所4階公会堂
②西体育館体育室
料 ①300円②200円
持ち物 ①②上履き
問 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX333-3314

【仕事と子育て】両立応援カウンセリング 無料

日 1月22日(日)10:00~(各1時間)
所 西神中央出張所5階会議室
定 先着4人
申 1月8日(日)~21日(日)に電話またはFAXで問へ
問 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX333-3314

ヘルシーウォーキング登録・歩数確認会 無料 申込不要

日 1月16日(日)9:45~11:00
所 地域医療ホール(糀台5-1-3)
対 区内在住・在勤の人
問 西保健センター 区内線382・304 FAX 929-1690

ご近所支え合いサミット 無料

区内の地域活動紹介とシンポジウム
日 2月5日(日)13:30~15:30
所 西区民センター2階なでしこホール 定 先着300人
申 1月31日(日)までに電話で問へ
問 区社会福祉協議会 区内線292

お知らせ

ローリングストックをしよう!
「ローリングストック」で食料品

や生活用品の保管方法を見直してみませんか。「ローリングストック」とは、一定期間保存が可能な食料品等を多めに買い置き、使った分だけ新しく買い足して常に一定の食料や水を備蓄する方法です。災害時には、食料品や生活用品が不足します。この方法を日常的に行うことで、災害発生時でも一定期間生活に必要な物資を確保できます。また、この機会に家族で避難場所や家の中の危険箇所の確認、家具の固定なども検討してみましょう。

問 西消防署消防防災課消防係 ☎961-0119 FAX961-1119

確定申告書を提出される人へ

所得税などの申告書はパソコンやスマホから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成し、e-Taxを利用し自宅から送信するか、印刷し問へ郵送してください。詳しくは、「確定申告」検索

①税理士による地区相談会場
日 2月4日(日)~13日(日)平日9:30~15:00受付締切(10:00までの入場入り口は1階エレベータ前のみ)

所 西神プレティ1番館4階プレティホール
②明石税務署の申告書作成会場
日 2月17日(日)~3月16日(日)平日9:00~16:00受付締切(2月24日(日)、3月1日(日)は開設)

所 あかし保健所(旧明石市立産業交流センター)1階多目的ホール
※明石税務署に申告書作成会場はありません
※譲渡所得・贈与税の相談は②のみ
※混雑状況により早めに受付を終了する場合があります
問 明石税務署 ☎921-2261(代)

市民税申告の受け付け

日 ①2月3日(日)~3月16日(日)平日9:00~12:00、13:00~17:00②2月4日(日)~13日(日)平日9:30~15:45

所 ①区役所2階②西神中央出張所(区民センター4階)

必要な物 印鑑、源泉徴収票などの平成31/令和元年中の収入が分かるもの、社会保険料控除や医療費控除などの所得控除を申告する場合は平成31/令和元年中の支払金額が確認できる証明書など

※医療費控除については、領収書の代わりに明細書の記入・提出が必要です。領収書は5年間、自宅などで保管してください

問 市民税課(新長田合同庁舎) ☎647-9300

西図書館 休館のお知らせ

下記日程は休館日です
12月29日(日)~1月3日(金)

問 西図書館 ☎991-8311 FAX 992-2583

お詫びと訂正

12月号の記事に下記の誤りがありました。お詫びして訂正します。
15面「行政相談委員の表彰」の記事内
【誤】平尾 鐵尾さん
【正】平尾 鐵男さん

善意銀行 11月預託者(敬称略)

・(株)マルハン 兵庫第1エリア
・(株)かんでん ジョイライブ介護付き有料老人ホーム ユトリーム朝霧
問 区社会福祉協議会 区内線297