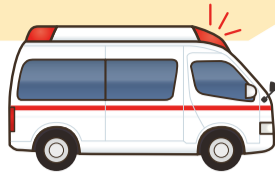


## 飲酒による事故に気を付けましょう!

年末年始は忘年会に新年会やお正月などお酒を飲む機会が増えることもあり、飲酒に係る事故や急病などで救急車を利用する人が多くなります。



### 過去の事例

- 送別会でビールの一気飲みをして、意識を失った(20代男性)
- 酩酊した状態で駅のエスカレーターを上っていたところ足元がふらついて転倒し、頭部を負傷した(50代男性)
- 酔ってお風呂で寝てしまい溺れた(70代男性)

適度な飲酒量を守るなど、お酒による事故に気を付けましょう。

☎西消防署消防防災課救急係 ☎961-0119 FAX961-1119

## 行政相談委員の表彰

行政相談委員として長年活躍され、その功績が特に顕著であったため、平尾鐵男さんが総務大臣表彰を受賞されました。おめでとうございます。

☎総務省兵庫行政評価事務所行政相談課 ☎331-9096 FAX333-7919



## 人権擁護委員の表彰

市民に対する人権擁護・人権啓発の活動により、浅田延子さんが法務大臣表彰を受賞されました。おめでとうございます。

☎市人権推進課 ☎322-5234 FAX 322-6048



## にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊びましょう(無料・申込不要)

### ●あおぞらプラザ

日程	場所
12月5日(木)	思い出広場(井吹台北町2)
12月10日(火)	大東公園(水谷)
12月11日(水)	赤羽平池公園(潤和)
12月18日(水)	池上中央公園(池上2)
12月19日(木)	しらみず中公園(白水1)

☎10:45~11:30 持ち物 帽子、お茶など  
☎地域子育て応援プラザ西(区役所3階)  
☎・FAX929-1310

### 子育て相談(無料)

☎月~金曜(祝休日除く)8:45~17:30  
☎区役所3階 ☎区こども家庭支援室 ☎929-4150

おたのしみクリスマス会(無料・申込不要)

☎12月16日(日)10:30~11:30

☎あゆみ幼児園ホール  
※自由参加(誰でも参加できます。誘い合わせでお越しください)

☎西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)  
☎996-1500 FAX992-6000

### 子育てふれあい教室(無料・申込不要)

テーマ 風邪にまけないで!! ~インフルエンザ対策~

☎12月19日(水)10:00~11:30

☎西区民センター3階和室1・2

☎幼児と保護者

☎西区あじさい講座事務局 ☎991-8325

FAX991-8001(日・月曜・祝日休み)

## 乳幼児健診・子育て教室

内容	12月	1月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5~6カ月児・予約制)	6日(金)	10日(金)	14:00~16:00	区役所3階
多胎児教室(初回のみ予約制)	13日(金)		10:00~11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知の上、実施

年間日程など詳しくは☎か区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

☎市外から 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は☎へ

☎区こども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056 ☎西区 乳幼児健診 🔍



## 12・1月の保健だより

### ①後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

12月16日~1月15日実施分(集団健診・予約制)

☎予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

★日程の後ろに☎☎マークのある日程は、それぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診(当年度、偶数年齢になる人)を同時に受診可能です

日時		会場	
12月	17日(☎☎)	10:00~11:30	キャンパススクエア(学園西町1-4)
	19日(☎)	9:15~11:00	地域医療ホール(糀台5-1)
	24日(☎)	9:15~11:00	地域医療ホール(糀台5-1)
1月	10日(☎)	9:15~11:00	地域医療ホール(糀台5-1)

☎検査内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

☎対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、誕生月に合わせて郵送します)

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

☎受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

☎受診料 30歳および65歳以上:無料、40~64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料

### 会場で併せて実施

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会の無い人 1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンを持っている人(本人確認書類必要)	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

☎電話受付時間 8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

☎その他 ○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。

○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

☎区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX929-1690

## ②検査・相談など

場所	内容	12月	1月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	5・19日(木)	16日(木)	10:00~11:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	12日(木)	9日(木)	14:00~15:30
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	25日(木)		13:45~15:00
		5日(木)	16日(木)	9:45~11:00

☎西保健センター ☎929-0001 FAX929-1690



## 各種相談(無料) ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談(予約制)	①月曜 ☎区役所4階 ②木曜 ☎西神中央出張所4階 ※いずれも12:30~	市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00~予約開始 ②前週金曜9:00~予約開始
行政相談(申込不要・先着順)	①第2水曜 ☎西区民センター4階 ②第4木曜 ☎区役所1階 ※いずれも13:30~15:30 ※①は12月は開催しません	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096
心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 ☎区役所4階	区社会福祉協議会 ☎区内線297
成年後見制度相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 ☎区役所4階	
ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 ☎区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX929-0084

広告