



11・12月の保健だより

①後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 11月16日～12月15日実施分〈集団健診・予約制〉

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

★日程の後ろに㊦㊧マークのある日程は、それぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診(当年度、偶数年齢になる人)を同時に受診可能です

日時		会場	
11月	19日㊦	9:30~11:30	JA岩岡支店(岩岡町岩岡944-1)※
	20日㊦	10:00~11:30	セリオ光の広場(井吹台東町1-1)
	21日㊦	9:15~11:00	地域医療ホール(糀台5-1)
	22日㊦	9:30~11:30	西神文化センター(伊川谷町潤和1058)※
	24日㊦㊧㊨	10:00~11:30	キャンパススクエア(学園西町1-4)
	27日㊦	9:15~11:00	地域医療ホール(糀台5-1)
12月	2日㊦	9:30~11:30	JA押部支店(押部谷町西盛323-2)※
	3日㊦	9:30~11:30	JA榎谷支店(榎谷町長谷68-1)※
	4日㊦	9:15~11:00	地域医療ホール(糀台5-1)
	10日㊦	9:30~11:30	JA玉津支店(玉津町今津109)※
		9:15~11:00	地域医療ホール(糀台5-1)
	11日㊦	9:30~11:30	JA神出支店(神出町田井459-1)※
	12日㊦	9:30~11:30	JA平野支店(平野町下村325)※
		9:30~11:00	月が丘集会所(月が丘5-1-12)
	13日㊦	9:30~11:30	西神文化センター(伊川谷町潤和1058)※
	14日㊦	9:15~11:00	地域医療ホール(糀台5-1)

検査内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、誕生月に合わせて郵送します)

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

受診料 30歳および65歳以上:無料、40~64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料

会場で併せて実施

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会の無い人 1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で 過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します
※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165
電話受付時間 8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

その他 ○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。
○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

西区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX929-1690

②検査・相談など

場所	内容	11月	12月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	7・21日㊦	5・19日㊦	10:00~11:30
		14日㊦	12日㊦	14:00~15:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	随時		
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)		25日㊦	13:45~15:00
		15日㊦	5日㊦	9:45~11:00 13:45~15:00

関西保健センター ☎929-0001 FAX929-1690

「六甲のめぐみ 15周年感謝祭」会場 マイナンバーカードの出前受付をします **無料 申込不要**

日 11月23日(土)9:30~15:00 **所** 六甲のめぐみ第一駐車場

持ち物 ①個人番号の通知カード(当日回収します)

②身分証明書2点(運転免許証、パスポート、障害者手帳、健康保険証、介護保険証、年金手帳、福祉医療費受給者証など)

③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

※当日、写真撮影を無料でを行います ※カードは約2カ月程度で出来上がり、自宅へ本人限定受取郵便で郵送

問 市総合コールセンター ☎333-3330



各種相談〈無料〉 ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談(予約制)	①月曜 西區役所4階 ②木曜 西神中央出張所4階 ※いずれも12:30~	市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00~予約開始 ②前週金曜9:00~予約開始
行政相談(申込不要・先着順)	①第2水曜 西區民センター4階 ②第4木曜 西區役所1階 ※いずれも13:30~15:30	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096
心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 西區役所4階	区社会福祉協議会 ☎内線297
成年後見制度相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 西區役所4階	区社会福祉協議会 ☎内線297
ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 西區役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX929-0084



にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

親子の学び教室〈無料・申込不要〉

内容 ①親子でよ〜いドーン!

②風邪にまけないで!!〜インフルエンザ対策〜

日 ①11月21日(土)②12月5日(土)

※①②とも、10:00~11:30

所 ①西區民センター3階和室1・2

②吉田郷土館(枝吉4-7-1)

対 幼児と保護者

問 西区あじさい講座事務局(日・月・祝休休み)

☎991-8325 FAX991-8001

子育て相談〈無料〉

日 月~金曜(祝休日除く) 8:45~17:30

所 区役所3階

問 区子ども家庭支援室 ☎929-4150

離乳食セミナー〈無料〉

日 12月3日(土)10:00~11:30

所 押部谷保育所

対 離乳食時期の子どもと保護者 **定** 先着12組

申 電話で問へ

問 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎・FAX929-1310(13:00~17:00)

プレママセミナー〈無料〉

保育所で保育士と話をしたり、一緒に赤ちゃんに触れ合ったりします

日 12月4日(土)10:15~11:30

所 王塚台保育所

対 区内在住の初めてママになる人

定 3人 **申** 電話で問へ

問 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎・FAX929-1310(13:00~17:00)

公園で一緒に遊びましょう〈無料・申込不要〉

●青空保育

日 11月1日(金)、29日(金)
10:30~11:30

所 糀台公園芝生広場

持 帽子、タオル、お茶など

問 西区子育て夢センターあゆみ

(あゆみ幼児園内)

☎996-1500

FAX992-6000

●あおぞらプラザ

日程	場所
11月7日(土)	思い出広場(井吹台北町2)
11月13日(土)	赤羽平池公園(潤和)
11月15日(金)	池上中央公園(池上2)
11月26日(土)	大東公園(水谷)
11月28日(土)	しらみず南公園(白水2)
11月29日(土)	東細谷公園(有瀬)

日 10:45~11:30

持 帽子、タオル、

お茶など

問 地域子育て応援プラ

ザ西(区役所3階)

☎・FAX929-1310

(13:00~17:00)

乳幼児健診・子育て教室

内容	11月	12月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5~6カ月児・予約制)	1日(金)	6日(金)	14:00~16:00	区役所3階
多胎児教室(初回のみ予約制)		13日(金)	10:00~11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知の上、実施

年間日程など詳しくは問か区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

市外から 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付は問へ
市外から 受けていない妊婦の受診券の交付は問へ

問 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056 **西区乳幼児健診** 🔍

広告