

第14回平野町明石川ふれあいまつり

日 7月27日(土)15:00~18:00
所 明石川平野橋河川敷周辺
交 地下鉄「西神中央」から神姫バス37系統で「平野連絡所前」下車
問 平野町明石川愛護協議会(平野連絡所内)
 ☎961-2001 FAX963-2011



第12回西区小学生ドッジボール大会

日 10月6日(日) **種目** ①3年生の部②4年生の部
所 グリーンアリーナ神戸
対 男女混合チーム(1チーム10~20人、区内在住の小学生)
※9月25日(土)18:30~プレンティホールで開催の代表者説明会に出席が必要
料 1チーム3,000円
申 6月24日(月)~9月6日(金)に区ホームページ内「イベント申込サイト」へ詳しくは [西区小学生ドッジボール大会](#)
問 大会について:区まちづくり課 [区](#)内線217
 申込について:市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX333-3314

お互いに声を掛け合い熱中症予防!

梅雨明け後の7~8月が、熱中症の最も多い時期です。屋外だけでなく、室内でも要注意です。

- ① **こまめな水分補給**: 外出時は、飲み物を持ち歩きましょう。
- ② **部屋を涼しく**: 扇風機やエアコンを上手に利用しましょう。
- ③ **外出時の工夫**: 帽子や日傘で暑さを避けましょう。
- ④ **日頃の体調管理**: バランスの良い食事と睡眠を十分に取らしましょう。



にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

おもちゃの広場(無料・申込不要)

布製、木製、知育玩具等のコーナー遊びをします
日 7月11日(土)10:30~11:30
所 あゆみ幼稚園 ホール
問 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼稚園内)
 ☎996-1500 FAX992-6000

サーキット遊び(無料・申込不要)

室内で、いろいろな用具を使って楽しみます
日 7月23日(土)10:30~11:30
所 あゆみ幼稚園 ホール
問 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼稚園内)
 ☎996-1500 FAX992-6000

親子の学び教室(無料・申込不要)

日 7月18日(土)10:00~11:30
所 西区民センター 3階和室1・2
問 西区あじさい講座事務局(日・月・祝休日休み)
 ☎991-8325 FAX991-8001

子育て相談(無料)

日 月~金曜(祝休日除く)8:45~17:30
所 区役所3階
問 区子ども家庭支援室 ☎929-4150

公園で一緒に遊びましょう(無料・申込不要)

●青空保育

日 7月12日(土)・18日(土)
 10:30~11:30
所 西神中央公園 東側芝生広場
持ち物 帽子、タオル、お茶など
問 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼稚園内)
 ☎996-1500 FAX992-6000

●あおぞらプラザ

日程	場所	時間
7月4日(土)	思い出広場(井吹台北町2)	10:45~11:30 持ち物 帽子、タオル、お茶など
7月9日(土)	大東公園(水谷)	
7月10日(土)	赤羽平池公園(潤和)	
7月25日(土)	白水中公園(白水1)	
7月26日(土)	東細谷公園(有瀬)	

問 地域子育て応援プラザ西(区役所3階) ☎・FAX929-1310

乳幼児健診・子育て教室

内容	7月	8月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5~6カ月児・予約制)	5日(金)	2日(金)	14:00~16:00	区役所3階
多胎児教室(初回のみ予約制)		9日(金)	10:00~11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知の上、実施

年間日程など詳しくは [区](#)ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

市外から 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付は [区](#)へ
市外から 受けていない妊婦の受診券の交付は [区](#)へ

問 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056 [西区 乳幼児健診](#)



7・8月の保健だより

①後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 7月16日~8月15日実施分(集団健診・予約制)

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
 ※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

	日時	会場
7月	16日(土)	9:30~11:30 JA榎谷支店(榎谷町長谷68-1)※
	17日(土)	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
	24日(土)	9:30~11:30 西神文化センター(伊川谷町潤和1058)※
	27日(土)	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
	29日(月)	9:30~11:30 JA押部支店(押部谷町西盛323-2)※
8月	1日(土)	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
	5日(月)	9:15~11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
	7日(水)	9:30~11:30 JA神出支店(神出町田井459-1)※
	8日(木)	9:30~11:00 月が丘集会所(月が丘5-1-12)

検査内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、誕生月に合わせて郵送します)

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

受診方法 予約の上、健康保険証と受診券などを持参

受診料 30歳・65歳以上:無料、40~64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料

会場で併せて実施

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの人は、予約不要(当日申し込み可)

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会の無い人(1年1回)	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円

※上半身はボタン・金具の付いた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間 8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

その他

- 39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。
- 生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

問 区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX929-1690

②検査・相談など

場所	内容	7月	8月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	4・18日(土)	1・22日(土)	10:00~11:30
		11日(土)	8日(土)	14:00~15:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	随時		
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	18日(土)		9:45~11:30
			23日(金)	13:45~15:00

問 西保健センター ☎929-0001 FAX929-1690



各種相談(無料) ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談(予約制)	①月曜 区 区役所4階 ②木曜 区 西神中央出張所4階 ※いずれも12:30~	市総合コールセンター ☎333-3330 インターネットからも予約できます 神戸市西区 法律相談 ①前週火曜9:00~予約開始 ②前週金曜9:00~予約開始
行政相談	①第2水曜 区 西区民センター4階 ②第4木曜 区 区役所1階 ※いずれも13:30~15:30	市総合コールセンター ☎333-3330
心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 区 区役所4階	区社会福祉協議会 区 内線297
成年後見人制度の利用手続き相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 区 区役所4階	
ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 区 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX929-0084