


玉津南公民館ってこんなところ!

公民館は社会教育・生涯学習の場で、同じ目的に向かって進もうとする仲間と共に交流しながら学習する機会を提供しています。

玉津南公民館登録グループ

文化系やスポーツ系などさまざまな登録グループ(定期的に活動しているグループ)があります。何かやってみたいものがあれば、ぜひ一度、玉津南公民館にお越しください。

内容 生け花、書道、手芸、陶芸、茶道、七宝焼、水墨画、トールペイント、パンフラワー、歴史学習、母親サークル、詩吟、コーラス、読み聞かせ、卓球、矯正体操、気功、家庭バレーボールなど

詳しくは [玉津南公民館](#) 



問 玉津南公民館(玉津町上池314) ☎914-4300 FAX914-8277

玉津南公民館主催講座

単発の講座で、なでしこ通信のお知らせ欄などでお伝えします。今回は春季講座を紹介します。

●A 花を生けてみませんか

日 6月13日(日)10:00~12:00

定 10人 **料** ¥700円

●B 周活(終活)セミナー **無料**

日 6月11日・25日(日)14:00~15:30

定 50人

●C スマホ入門講座(らくらくフォン編)

無料

日 6月14日・21日(金)13:30~15:30

定 20人 ※らくらくフォンをお貸しします

申 A・B・Cとも、電話で申し込み状況を確認の上、直接来館またはFAXで問へ

にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

親子の学び教室(無料・申込不要)

テーマ 美しい姿勢づくり〜ベビーマッサージでスキンシップアップ

日 ①6月6日(日)②6月20日(日)10:00~11:30

所 ①吉田郷土館(枝吉4-7-1)

②西区民センター3階和室1・2

対 幼児と保護者

問 西区あじさい講座事務局(日・月・祝休日休み)

☎991-8325 FAX991-8001

給食タイム

保育所の給食を食べたり、食に関する相談や遊びをしたりします。

日 ①6月26日(日)②7月5日(金)10:00~12:00

所 ①押部谷保育所②玉津保育所

対 幼児食を食べている子どもと保護者

定 先着12組

料 ¥250円(子ども1食分と親の味見分)

申 ①6月10日(日)②6月17日(日)から電話で問へ

問 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎・FAX929-1310(13:00~17:00)

おもちゃの広場(無料・申込不要)

布製、木製、知育玩具等のコーナー遊びをします。

日 6月25日(日)10:30~11:30

所 あゆみ幼児園

問 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)

☎996-1500 FAX992-6000

子育て相談(無料)

日 月~金曜(祝休日除く)8:45~17:30

所 区役所3階

問 区子ども家庭支援室 ☎929-4150

公園で一緒に遊びましょう(無料・申込不要)

●青空保育

日 6月14・28日(日)10:30~11:30

所 糺台公園 芝生広場

持ち物 帽子、タオル、お茶など

問 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)

☎996-1500 FAX992-6000

●あおぞらプラザ

日程	場所
6月6日(日)	思い出広場(井吹台北町2)
6月11日(日)	大東公園(水谷)
6月12日(日)	赤羽平池公園(潤和)
6月20日(日)	白水南公園(白水2)
6月21日(日)	池上中央公園(池上2)
6月28日(日)	東細谷公園(有瀬)

日 10:45~11:30

持ち物 帽子、タオル、お茶など

問 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎・FAX929-1310

孫育て教室(無料)

乳児期の育児の今と昔の違いや祖父母の役割を知って、子育て支援者になりましょう。

日 7月25日(日)10:00~12:00(受付9:45~)

所 地域医療ホール102会議室

対 区内在住で孫のいる人(予定でも可)、地域の子育てに関心のある人

定 30人

申 電話で問へ

問 区子ども家庭支援課

区内線343・353 FAX929-0056

乳幼児健診・子育て教室

内容	6月	7月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5~6カ月児・予約制)	7日(金)	5日(金)	14:00~16:00	区役所3階
多胎児教室	14日(金)		10:00~11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知の上、実施

年間日程など詳しくは問か区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

市外から 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受ける方へ

問 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056

[西区 乳幼児健診](#) 



6・7月の保健だより

①後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

6月16日~7月15日実施分(集団健診・予約制)

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

	日時	会場
6月	21日(金)	9:15~11:00 地域医療ホール(糺台5-1)
	24日(日)	10:00~11:30 セリオ光の広場(井吹台東町1-1)
	26日(火)	9:30~11:30 西神文化センター(伊川谷町潤和1058)※
	27日(水)	9:15~11:00 地域医療ホール(糺台5-1)
7月	1日(日)	10:00~11:30 キャンパススクエア(学園西町1-4)
	4日(水)	9:15~11:00 地域医療ホール(糺台5-1)
	8日(日)	9:15~11:00 地域医療ホール(糺台5-1)
	11日(水)	9:30~11:30 JA平野支店(平野町下村325)※
	12日(金)	9:15~11:00 地域医療ホール(糺台5-1)

検査内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、誕生月に合わせて郵送します)

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

受診方法 予約の上、健康保険証と受診券などを持参

受診料 30歳・65歳以上:無料、40~64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料

会場で併せて実施

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの人は、予約不要(当日申し込み可)

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会の無い人(1年1回)	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円

※上半身はボタン・金具の付いた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間 8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

その他

○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。

○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

問 区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX929-1690

②検査・相談など

場所	内容	6月	7月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	6・20日(日)	4・18日(日)	10:00~11:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	13日(日)	11日(日)	14:00~15:30
	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	火曜(祝休日を除く)		9:30~11:00
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	28日(金)		13:45~15:00
		20日(日)	18日(日)	9:45~11:00

問 西保健センター ☎929-0001 FAX929-1690



各種相談(無料) ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談(予約制)	①月曜 所区役所4階 ②木曜 所西神中央出張所4階 ※いずれも12:30~	市総合コールセンター ☎333-3330 インターネットからも予約できます 神戸市西区 法律相談  ①前週火曜9:00~予約開始 ②前週金曜9:00~予約開始
行政相談	①第2水曜 所西区民センター4階 ②第4木曜 所区役所1階 ※いずれも13:30~15:30	市総合コールセンター ☎333-3330
心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 所区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 所区役所4階	
ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 所区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX929-0084