

ここからは西市区民版です

暴力を追放し社会を明るくする西市区民の大会 **無料** **申込不要**

地域・行政・学校・警察などが非行防止や更生保護、暴力追放などを呼び掛けます。

日 7月1日⑩14:30~16:30

所 プレンティホール(プレんティ専門店一番館4階)

※1階アトリウムコートでは、市消防音楽隊を迎えて街頭啓発キャンペーンを行います

問 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX333-3314

消防団員に防人賞を贈りました

区民の安全で安心な生活を守るために長年防災活動などに励み、特に素晴らしい功績を挙げられた消防団員に対し、4月19日に区長から防人賞を贈りました。おめでとうございます。

問 区総務課 **区** 内線205 FAX929-0085

西消防団事務局(西消防署内) ☎961-0119 FAX961-1119



神出支団副支団長 松村 正己さん



神出支団副支団長 西馬 昌典さん

マイナンバーカードの休日出前受付を実施します **無料** **申込不要**

日 6月22日⑤・23日⑩10:00~17:00

所 プレンティホール(プレんティ専門店一番館4階)

持ち物 個人番号の通知カード、身分証明書2点(運転免許証、パスポート、健康保険証、介護保険証、年金手帳など)、住基カード(お持ちの人のみ)

※当日、無料で写真を撮影します

※カードは約2カ月程度で出来上がり、自宅へ本人限定受取郵便で郵送します

※所要時間は5分程度(待ち時間除く。混雑時、お待ちいただく場合があります)

問 市総合コールセンター ☎333-3330

西体育館秋季スポーツ教室募集(9~12月)

■バドミントン教室

番号	教室名	曜日	時間	回数
1	バドミントン(水)	水	9:00~10:50	15回
2	バドミントン(金)	金	19:00~20:50	15回
3	バドミントン(土)A	土	9:00~10:50	15回
4	バドミントン(土)B	土	11:00~12:50	15回

■卓球教室

5	実力アップ卓球	月	19:00~20:50	8回
6	卓球(水)A	水	9:00~10:50	15回
7	卓球(水)B	水	11:00~12:50	15回
8	卓球(金)	金	19:00~20:50	15回
9	のびのび卓球	土	13:10~14:40	15回

■健康教室

10	シェイプアップ	月	13:15~14:45	8回
11	エアロビクス	火	9:45~11:15	15回
12	ほっこりヨガ	火	11:45~12:45	15回
13	ハワイアンフラダンス	金	10:30~11:30	15回
14	いきいき健康ボディ	水	9:30~10:45	15回
15	健康トレーニング(水)	水	13:15~14:45	15回
16	美姿勢	木	10:30~11:30	15回
17	ヨガ美療体操	木	13:15~14:45	15回
18	ゆったり健康体操	金	9:00~10:00	15回
19	健康トレーニング(金)	金	13:15~14:45	15回
20	中高年からのフィジカルトレーニング	月	11:15~12:45	7回

■子供・親子教室

21	リミック	月	10:00~11:00	8回
22	わくわく子供体操	月	15:30~16:30	8回
23	にこにこ親子体操	木	9:30~10:30	10回
24	体育が好きな教室	木	17:10~18:30	10回
25	キッズブレイクダンス	金	17:10~18:45	15回

■文化教室

26	囲碁初級・中級教室	土	9:00~10:50	12回
----	-----------	---	------------	-----

対・**¥**など詳しくはホームページへ [神戸西体育館](#) **Q**

申 6月20日⑩~7月10日⑩に直接来館またはFAXかはがきで**問**へ

問 西体育館(春日台5-436) ☎961-1381 FAX961-1382



区からのお知らせ

日日時 **所**場所 **内**内容 **対**対象 **定**定員 **¥**料金 **申**申し込み **問**問い合わせ **区**西市区役所 ☎929-0001(代表) **電**電子メール

募集

お話し相手ボランティア入門講座(全3回)

ボランティア活動の基礎知識と心に寄り添った聴き方について、講義や体験を通して楽しく学びましょう

日 ①6月14日⑩14:00~16:30

②6月19日⑩~25日⑩の間で半日 ※土日を除く

③6月28日⑩14:00~16:30

所 ①③西市区民センター②区内社会福祉施設 **区** 区内在住・在勤の人

定 20人(応募者多数の場合抽選)

¥ 500円(ボランティア保険代)

申 6月6日⑩までに電話またはFAXで住所、氏名、年齢、電話番号、「ボランティア入門講座希望」を**問**へ

問 西区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX929-0084

なでしこ研修会~生活体力測定会~**無料**

日頃のウォーキングの効果を見るために、この機会に生活体力測定を試してみませんか。今からウォーキングを始める人もぜひご参加ください

日 7月5日⑩13:30~16:00

(受付13:00~)

所 流通科学大学(アスレチック棟体育館)

講師 大島秀武教授(流通科学大学人間社会学部) **定** 先着50人

申 6月7日⑩~21日⑩に電話で**問**へ **問** 神戸市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX333-3314

認知症サポーター養成講座 **無料**

日 7月10日⑩14:30~16:00

所 西市区民センター会議室1

定 先着50人

申 ホームページかFAXで**問**へ

問 市社会福祉協議会

☎200-4013 FAX271-5366

神戸高専夏季公開講座

日時・コースなど詳しくはホームページへ [神戸高専](#) **Q**

¥ 有料(コースによる)

申 往復はがきに希望コース名、住所、氏名、年齢、学校名、学年、電話番号を記入の上、**問**へ(抽選)

問 市立工業高等専門学校事務室(学園東町8-3)

☎795-3329 FAX795-3314

健康づくり教室 **無料**

テーマ 健康寿命を延ばしましょう

日 6月20日⑩13:30~15:00

所 西市区民センター会議室3

対 区内在住の介護をしている人、関心のある人 **定** 10人(抽選)

主催 西区在宅介護者の会ささえあいの会

申 6月14日⑩までに電話で**問**へ

問 区社会福祉協議会

区 内線292 FAX924-3170

イベント

西図書館の催し **無料**

A おはなし会 **申込不要**

絵本の読み聞かせや手遊びをします

日 6月2・16・30日⑩10:45~11:15

対 幼児~小学生(保護者同伴可)

B 手づくり会「夏☆カラカラふうりん」

ペットボトルで風鈴を作ります

日 6月23日⑩10:30~12:00

対 幼児~小学生(未就学児は要保護者同伴) **定** 先着15人

申 6月12日⑩から直接来館または電話で**問**へ

問 西図書館(月曜・蔵書点検期間休み) ☎991-8311 FAX992-2583

西体育館の催し

A はじめての体操短期教室

日 ①8月6日⑩~9日⑩(全4日)

9:30~10:30

②8月6日⑩~10日⑩(全5日)

11:15~12:15

定 ①24人②30人(いずれも抽選)

対 ①年中・年長②小学1~3年生

¥ ①2,600円②3,250円

申 ①・②とも、6月8日⑩~27日⑩に

直接窓口またはFAXで**問**へ

B 太極拳短期教室

日 6月10・17・24日⑩9:00~10:30

(全3回) **対** 一般 **定** 30人

¥ 2,610円

申 電話または直接来館で**問**へ

問 西体育館(春日台5-436) ☎961-1381 FAX961-1382

フォークダンス教室 **申込不要**

日 ①6月1日⑩15:00~16:45

②6月15日⑩15:00~16:45

所 ①・②とも、西体育館体育室

¥ 200円

問 市イベント案内・申込センター

☎333-3372 FAX333-3314

ヘルシーウォーキング登録・歩数確認会 **無料** **申込不要**

登録時にウォーキング手帳を、100万歩達成ごとに記念バッジを進呈します。保健師による健康相談、管理栄養士による栄養相談もあります

※6月20日⑩は流通科学大学によるミニ体力測定会も実施予定

日 ①6月20日⑩9:45~11:00

②6月28日⑩13:45~15:00

所 ①地域医療ホール(糀台5-1-3)

②西区役所3階

対 区内在住・在勤の人(万歩計は各自で用意)

問 西保健センター **区** 内線303・304

FAX929-1690

西区民センター(なでしこホール)の催し

A なでしこ月曜シネマ「モリのいる場所」

樹木希林さん追悼上映。喜びも悲しみも乗り越えて結婚52年目。文句は

あるけど、いつまでも二人で

出演 樹木希林、山崎努、加瀬亮ほか

日 6月10日⑩10:00~⑫14:00~

¥ 前売り800円(受講生・友の会700円)、当日1,000円(4歳~中学生500円)

B なでしこホールコンサート

出演 神戸音楽家協会会員

日 6月23日⑩13:30開演(13:00開場)

¥ 前売り1,000円(友の会・受講生800円)、当日1,200円、

所 A・Bとも、西区民センター2階なでしこホール(全席自由)

問 西区民センター

☎991-8321 FAX991-8324

西警察署からのお知らせ

●薬物乱用のない社会を!

薬物乱用のない安全な社会を実現するには、一人一人が薬物乱用を拒絶する意識を持つことが大切です。覚醒剤や薬物に関する悩みや、薬物乱用に関する情報は**覚醒剤110番**(☎361-0110)へ

問 神戸西警察署 ☎992-0110(代)

兵 兵庫県警察 **Q**

善意銀行 4月預託者(敬称略)

・(株)マルハン 玉津店 ・匿名 1件

問 区社会福祉協議会 **区** 内線297