



5・6月の保健だより

①後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 5月16日～6月15日実施分〈集団健診・予約制〉

予約先 (公財) 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

★日程の後ろに㊦マークのある日程は、乳がん検診(当年度・偶数年齢になる人が対象)を同時に受診可能です

日時		会場
5月	16日㊦	9:30~11:30 西神文化センター(伊川谷潤和1058) ※
	16日㊦	9:15~11:00 地域医療ホール(糀谷5-1)
	22日㊦ ㊦	9:15~11:00 地域医療ホール(糀谷5-1)
	26日㊦	9:15~11:00 地域医療ホール(糀谷5-1)
6月	3日㊦	9:30~11:30 JA押部支店(押部谷町西盛323-2) ※
	3日㊦ ㊦	9:15~11:00 地域医療ホール(糀谷5-1)
	5日㊦	9:30~11:30 JA神出支店(神出町田井459-1) ※
	11日㊦	9:30~11:30 JA玉津支店(玉津町今津109) ※
	11日㊦	9:15~11:00 地域医療ホール(糀谷5-1)

検査内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、誕生月に合わせて郵送します)

※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください

受診方法 予約の上、健康保険証と受診券などを持参

受診料 30歳・65歳以上:無料、40~64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料

会場で併せて実施

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの人は、予約不要(当日申し込み可)

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診) ※	15歳以上で受診機会のない人(1年1回)	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(平成31年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	満50歳以上の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円

※上半身はボタン・金具の付いた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します
※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

問神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間 8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

その他 ○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。
○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

問区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX929-1690

②検査・相談など

場所	内容	5月	6月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	16日㊦	6・20日㊦	10:00~11:30
		9日㊦	13日㊦	14:00~15:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	随時		
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)		28日㊦	13:45~15:00
			20日㊦	9:45~11:00
		22日㊦		13:45~15:00

問西保健センター ☎929-0001 FAX929-1690

西区市民法律相談の予約がインターネットでも可能になりました **無料**

従来の電話予約に加えてインターネットでも予約ができるようになりました。区ホームページをご覧ください。
神戸市西区 法律相談

実施日・場所などは下記参照

問 市総合コールセンター ☎333-3330



各種相談〈無料〉 ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談(予約制)	①月曜 所区役所4階 ②木曜 所西神中央出張所4階 ※いずれも12:30~	市総合コールセンター ☎333-3330 インターネットからも予約できます(詳しくは上記参照) ①前週火曜9:00~予約開始 ②前週金曜9:00~予約開始
行政相談	①第2水曜 所西区民センター4階 ②第4木曜 所区役所4階 ※いずれも13:30~15:30	市総合コールセンター ☎333-3330
心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 所区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 所区役所4階	
ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 所区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX929-0084



にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊びましょう〈無料・申込不要〉

●青空保育

日5月10日㊦・28日㊦10:30~11:30

所糀台公園 芝生広場

持ち物 帽子、タオル、お茶など

問西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼稚園内)

☎996-1500 FAX992-6000

●あおぞらプラザ

日程	場所
5月8日㊦	赤羽平池公園(潤和)
5月9日㊦	思い出広場(井吹台北町2)
5月14日㊦	大東公園(水谷)
5月15日㊦	池上中央公園(池上2)
5月23日㊦	白水中公園(白水1)

日10:45~11:30

持ち物 帽子、タオル、お茶など

問地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎・FAX929-1310

にこにこクラブ~親子で遊ぼう(全5回)〈無料〉

日初回6月7日㊦10:00~11:30

所押部谷保育所

対生後6カ月~就学前の子どもと保護者

定先着12組

申5月20日㊦から電話(13:00~17:00)で問へ

問押部谷保育所 ☎・FAX994-3622

離乳食セミナー〈無料〉

日5月21日㊦10:00~11:30

所王塚台保育所

対離乳食時期の子どもと保護者

定先着12組

申5月8日㊦から電話(13:00~17:00)で問へ

問地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎・FAX929-1310

ぼぼちゃんクラブ(全5回)〈無料〉

日初回6月10日㊦10:00~11:00

所王塚台保育所

対12カ月~24カ月の子どもと保護者

定先着12組

申5月27日㊦から電話(13:00~17:00)で問へ

問王塚台保育所 ☎・FAX927-9551

だっこちゃんクラブ(全2回)〈無料〉

日6月12・26日㊦13:45~14:30

所玉津保育所

対12カ月未満の未就園児と保護者

定先着10組

申5月29日㊦から電話(13:00~17:00)で問へ

問玉津保育所 ☎911-4909 FAX911-4910

子育て相談〈無料〉

日月~金曜(祝休日除く)8:45~17:30

所区役所3階

問区子ども家庭支援室 ☎929-4150

乳幼児健診・子育て教室

内容	5月	6月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5~6カ月児・予約制)	10日㊦	7日㊦	14:00~16:00	区役所3階
多胎児教室		14日㊦	10:00~11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知の上、実施

年間日程など詳しくは問か区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

市外から 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を

市外から 受けていない妊婦の受診券の交付は問へ

問区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056 西区 乳幼児健診

広告