



## 4・5月の保健だより

### ①後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 4月1日～5月15日実施分〈集団健診・予約制〉

**予約先** (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048  
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742

	日時	会場
4月	23日(火)	9:15～11:00 地域医療ホール(糀台5-1)
	10日(金)	9:15～11:00 地域医療ホール
5月	14日(火)	9:30～11:30 JA岩岡支店(岩岡町岩岡944-1)※
	14日(火)	10:00～11:30 キャンパススクエア2階(リパティホール)学園西町1-4)

**検査内容** 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人(指定医療機関にて受診する場合は、4～7月中旬に問へ  
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、誕生月に合わせて郵送します。)  
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください。

**受診方法** 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

**受診料** 30歳・65歳以上:無料、40～64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料  
〈会場で併せて実施〉

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

検査・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検査	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(平成31年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	満50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独 1,500円

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

**問** 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165  
電話受付時間 8:30～17:00(土曜・日曜・祝日除く)

#### その他

○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。

○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

**問** 区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX 929-1690

### ②検査・相談など

場所	内容	4月	5月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	4・18日(木)	16日(木)	10:00～11:30
		11日(木)	9日(木)	14:00～15:30
地域医療ホール	相談員による精神保健相談(予約制)	随時		
	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	18日(木)	—	9:45～11:00
		—	22日(水)	13:45～15:00

**問** 西保健センター ☎929-0001 FAX 929-1690



## 各種相談〈無料〉 ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談〈予約制〉	①月曜 所 区役所4階 ②木曜 所 西神中央出張所4階 ※時間はいずれも12:30～	市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00～予約開始 ②前週金曜9:00～予約開始
行政相談	①第2水曜 所 西区民センター4階 ②第4木曜 所 区役所4階 ※時間はいずれも13:30～15:30	市総合コールセンター ☎333-3330
心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 所 区役所4階	区社会福祉協議会 所 内線297
成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 所 区役所4階	
ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084

季節ごとの「農」を楽しむマガジンを  
区ホームページに掲載します vol.23

## みのり通信

### ～西区の花④～ 岩岡町のカーネーション

5月の母の日を前に、カーネーションの収穫が最盛期を迎えます。県下有数の産地である岩岡でカーネーションを栽培している安福雅信さんにお話を伺いました。 [西区みのり通信](#)

### 神戸のお米「こうべ育ち」をプレゼント!

[提供: JA兵庫六甲]  
はがきかFAXか電子メールに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、質問の答え及び感想を記入し、区まちづくり課(〒651-2195住所不要、FAX929-0030 ☎nishi@office.city.kobe.lg.jp)へ。  
5月7日(火)消印有効。抽選。  
※応募は1人1通に限ります。当選結果は発送をもってかえさせていただきます。  
※プレゼントは同等の品に変更することがあります。

**質問** 母の日のお花にまつわる思い出は?

## 西区春季バドミントン大会(男子・女子ダブルス)

**日時** 4月28日(日) 9:00～9:15受付 **場所** 西体育館  
**対象** 区内在住・在勤・在学 **料金** 1人1,200円(中学・高校生800円、小学生500円)  
**申し込み** 3月22日(金)～4月12日(金)の間に区ホームページ内イベント申込サイトへ 詳しくは [西区春季バドミントン大会](#) [検索](#)  
**問** 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX 333-3314

## 選挙に行って、インスタ映え写真を撮ろう!

市内初! 選挙期間にインスタ映えする顔出しパネルを設置します。

**設置場所** 西区役所1・4階、西区民センター1階  
**設置期間** 期日前投票期間3月30日(土)～4月6日(土)  
**作成** 神戸芸術工科大学

**問** 区選挙管理委員会事務局(西区役所内) [区](#) 内線206・207 FAX 929-0210

## 投票所の変更について(ご案内)

平成31年4月7日(日)執行の統一地方選挙から下記の投票所の場所(3箇所)が変更になります。

- (変更前)池上北会館から  
(変更後)伊川谷連絡所(池上4丁目15番地の2)
- (変更前)旧市立木津幼稚園から  
(変更後)県営神戸木幡鉄筋住宅集会所(押部谷町木幡2番地の70)
- (変更前)神戸市岩岡特定土地区画整理事業完成記念会館から  
(変更後)丸山池記念会館(竜が岡2丁目15番地の10)

**問** 区選挙管理委員会事務局(西区役所内) [区](#) 内線206・207 FAX 929-0210



## にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊びましょう〈無料・申込不要〉

●青空保育  
**日** 4月19日(金) 10:30～11:30  
**所** 糀台公園 芝生広場  
**持ち物** 帽子、タオル、お茶など  
**問** 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)  
☎996-1500 FAX 992-6000

#### ●あおぞらプラザ

日程	場所
4月4日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
4月10日(水)	赤羽平池公園(瀬和)
4月16日(火)	大東公園(水谷)
4月18日(木)	白水南公園(白水2)
4月19日(金)	池上中央公園(池上2)
4月26日(金)	東細谷公園(有瀬)

**時間** 10:45～11:30  
**持ち物** 帽子、タオル、お茶など  
**問** 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)  
☎FAX 929-1310

#### 乳幼児健診・子育て教室

内容	4月	5月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	5日(金)	10日(金)	14:00～16:00	区役所3階
多胎児教室	12日(金)		10:00～11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

年間日程など詳しくは[区ホームページ](#)へ。  
※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止  
市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は問へ

**問** 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX 929-0056 [西区 乳幼児健診](#) [検索](#)