

## 平成30年度「優良・取り組み推進ステーション」決定

市では、地域の皆さんがごみ出しルールをきちんと守り、美しく保たれている「優良クリーンステーション」を認定しています。今年度、従来の55カ所に加え、新たに下記15カ所が認定されました。

また、地域での取り組みが熱心で、今後の成果が期待される「取り組み推進ステーション」も152カ所認定されています。



所在地	ステーション番号
神出町池田(池田自治会)	06-264
北山台2丁目(朝日が丘自治会)	08-261
月が丘3丁目(月が丘自治会)	11-360
月が丘6丁目(月が丘自治会)	11-660
平野町繁田(北繁田自治会)	17-166
平野町宮前(宮前自治会)	17-168
平野町芝崎(芝崎自治会)	17-172
糎台2丁目(糎台2丁目自治会)	22-260
井吹台東町3丁目(井吹台東町3丁目第1自治会)	26-363
天が岡1丁目(天が岡自治会)	28-163
伊川谷町潤和(神明ハイツ自治会)	52-163
伊川谷町有瀬(南漆山自治会)	56-169
天王山(南陽台自治会)	58-162
北別府3丁目(ファミリー西神戸管理組合)	59-364
今寺(今寺自治会)	62-160

※優良クリーンステーションは黄色い看板が目印です。

環境局西事業所 ☎961-1414 FAX 961-1416

## 3・4月の保健だより

### 1]後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

3月16日～3月31日実施分(集団健診・予約制)

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048

	日時	会場
3月	23日(土) 10:00～11:30	キャンパススクエア2階(リパティホール)(学園西町1-4)
	26日(火) 9:15～11:00	地域医療ホール(糎台5-1-3)
	29日(金) 9:15～11:00	地域医療ホール

**検査内容** 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人  
②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、年齢・誕生月に合わせて郵送します。)※30年度の30歳健診は2月末で終了しました。  
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください。

**受診方法** 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

**受診料** 65歳以上:無料、40～64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料

(会場で併せて実施)

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

検査・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会の無い人 *1年1回	無料
骨粗しょう症健診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(平成31年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	満50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独 1,500円

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

電話受付時間 8:30～17:00(土曜・日曜・祝日除く)

### その他

○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。

○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

問 区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX 929-1690

### 2]検査・相談など

場所	内容	3月	4月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	7(木)	4・18(木)	10:00～11:30
		14(木)	11(木)	14:00～15:30
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	随時		
		6(水)	18(木)	9:45～11:00 13:45～15:00

問 西保健センター ☎929-0001 FAX 929-1690

## 各種相談(無料) ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談(予約制)	①月曜 区役所4階 ②木曜 西神中央出張所4階 ※時間はいずれも12:30～	市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00～予約開始 ②前週金曜9:00～予約開始
行政相談	①第2水曜 西区民センター4階 ②第4木曜 区役所4階 ※時間はいずれも13:30～15:30	市総合コールセンター ☎333-3330
心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 区役所4階	区社会福祉協議会 ☎内線297
成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 区役所4階	
ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084

## にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

### 公園で一緒に遊びましょう(無料・申込不要)

#### ●青空保育

日 3月14日(木)・22日(金) 10:30～11:30  
所 糎台公園 芝生広場  
持ち物 帽子、タオル、お茶など  
☎ 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)  
☎996-1500 FAX 992-6000

#### ●あおぞらプラザ

日程	場所
3月5日(火)	大東公園(水谷)
3月7日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
3月8日(金)	東細谷公園(有瀬)
3月13日(水)	赤羽平池公園(潤和)
3月14日(木)	しらみず南公園(白水2)
3月20日(水)	池上中央公園(池上2)

時間 10:45～11:30

持ち物 帽子、タオル、お茶など

☎ 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)  
☎FAX 929-1310

#### 子育て相談(無料)

日 月～金曜(祝日除く) 8:45～17:30

所 区役所3階

☎ 区子ども家庭支援室 ☎929-4150

### 親子ふれあい遊び(各コース全8回)

コース	実施月	場所
A	5月	あゆみ幼児園(糎台3-32-7)
B	6月	榎谷つぐみ保育園(榎谷町池谷357-1)
C	7月	おっこう山(神出町五百蔵142-400)
D	9月	あおぞら保育園(水谷2-25-24)
E	11月	あゆみ幼児園(糎台3-32-7)

時間 10:10～11:40

対 平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児と保護者(定)各10組(抽選)

¥ 2,000円(食事・おやつ代を含む)

申 往復はがきに、住所・親子氏名(ふりがな)・電話番号・子どもの生年月日・性別・希望コース(第2希望まで)を記入の上☎へ  
※4月1日(月)消印有効

☎ 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)

(〒651-2273 糎台3-32-7)

☎996-1500 FAX 992-6000

### 乳幼児健診・子育て教室

内容	3月	4月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	1日(金)	5日(金)	14:00～16:00	区役所3階
多胎児教室		12日(金)	10:00～11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

年間日程など詳しくは☎か区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止  
市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は☎へ

☎ 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX 929-0056

西区 乳幼児健診 検索

広告