



2・3月の保健だより

①後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 2月16日～3月15日実施分〈集団健診・予約制〉

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048

	日時	会場
2月	18日(月) 10:00～11:30	キャンパススクエア2階 (リパティホール)学園西町1-4)
	22日(金) 9:15～11:00	地域医療ホール(糀台5-1-3)
	28日(木) 9:15～11:00	地域医療ホール
3月	4日(月) 9:15～11:00	地域医療ホール
	8日(金) 10:00～11:30	セリオ光の広場(井吹台東町1-1)
	10日(日) 9:15～11:00	地域医療ホール
	13日(水) 9:15～11:00	地域医療ホール

検査内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②30歳及び40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、年齢・誕生月に合わせて郵送します。)30歳の受診は2月末までです。
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください。

受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

受診料 30歳・65歳以上:無料、40～64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料
〈会場で併せて実施〉

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

検査・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診 (結核健診)※	満15歳以上で受診機会の無い人 *1年1回	無料
骨粗しょう症健診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(平成31年3月末時点)で 過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査 (血液PSA検査)	満50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独 1,500円

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165
電話受付時間 8:30～17:00(土曜・日曜・祝日除く)

その他

○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。

○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

問 区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX 929-1690

②検査・相談など

場所	内容	2月	3月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	7・21(木)	7(木)	10:00～11:30
		14(木)	14(木)	14:00～15:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	随 時		
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	14(木)	—	9:45～11:00
		—	6(水)	13:45～15:00

問 西保健センター ☎929-0001 FAX 929-1690



各種相談〈無料〉 ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談〈予約制〉	①月曜 所 区役所4階 ②木曜 所 西神中央出張所4階 ※時間はいずれも12:30～	市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00～予約開始 ②前週金曜9:00～予約開始
行政相談	①第2水曜 所 西区民センター4階 ②第4木曜 所 区役所4階 ※時間はいずれも13:30～15:30	市総合コールセンター ☎333-3330
心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 所 区役所4階	区社会福祉協議会 所 内線297
成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 所 区役所4階	
ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084

第十一回神戸能プレイベント 神戸能解説セミナー

日本の伝統芸能である能・狂言の魅力や楽しみ方、基礎知識を、映像を交えながら分かりやすく解説。さらに3月21日(木・祝)に神戸文化ホールで行われる「第十一回神戸能」の見どころ紹介や実演など、内容充実のセミナーです。

日時 平成31年2月28日(木) 14:00～15:15(開場13:30)
場所 西区民センター1階 多目的ホール
料金 500円(3月21日(木・祝)に行われる本公演のチケットをお持ちの方は入場無料)

定員 先着50人 **申込** 固へ電話か直接来館

固 西区民センター ☎991-8321 FAX 991-8324



ペットはマナーを守って飼いましょう

犬を飼うときは

- 首輪に鑑札と注射済票をつける
- 散歩前に、おうちでトイレを済ませる
- トイレの場所に配慮し、フンは持ち帰り、尿は水で流す
- コントロールできる長さのリードなどにつないで散歩する

猫を飼うときは

- 飼えない猫を増やさないように、不妊去勢手術を受けさせる
- 病気やけが、交通事故から猫を守り、近所に迷惑をかけないように、室内で飼育する
- 迷い猫にならないよう首輪に連絡先を書くか、迷子札をつける

飼い主のいない猫への無責任なエサやりはやめましょう

エサをあげるだけでは、不幸になる猫が増え、フンや鳴き声による被害が発生します。

【地域猫活動とは】

野良猫に不妊去勢手術を受けさせた後、地域でエサやりやフンの掃除などルールを決めて、適正に管理しながら一代限りの命を見守る活動です。

固 西衛生監視事務所 **区** 内線345 FAX 929-0056



にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊びましょう〈無料・申込不要〉

あたたかい服装でお越しください

●青空保育

日 2月14日(木) 10:30～11:30
所 糀台公園 芝生広場
持ち物 帽子、タオル、お茶など
固 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)
☎996-1500 FAX 992-6000

●おおぞらプラザ

日程	場所
2月5日(火)	大東公園(水谷)
2月7日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
2月13日(水)	赤羽平池公園(潤和)
2月21日(木)	しらみず中公園(白水1)
2月22日(金)	池上中央公園(池上2)
2月27日(水)	口の池公園(池上1)

時間 10:45～11:30

持ち物 帽子、タオル、お茶など

固 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)
☎FAX 929-1310

室内遊びを楽しもう!〈無料・申込不要〉

布製、木製、知育玩具などのコーナー遊び

日 2月26日(火) 10:30～11:30
所 あゆみ幼児園
固 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)
☎996-1500 FAX 992-6000

子育てふれあい教室〈無料・申込不要〉

テーマ 親子で作ろう! おひな様
日 2月21日(木) 10:00～11:30
所 西区民センター 3階和室1・2
対 幼児と保護者
固 西区あじさい講座事務局(日・月・祝休み)
☎991-8325 FAX 991-8001

子育て相談〈無料〉

日 月～金曜(祝日除く) 8:45～17:30
所 区役所3階
固 区子ども家庭支援室 ☎929-4150

乳幼児健診・子育て教室

内容	2月	3月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	1日(金)	1日(金)	14:00～16:00	区役所3階
多胎児教室	8日(金)		10:00～11:30	
孫育て教室	21日(木)		10:00～12:00	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

年間日程など詳しくは固か区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は固へ

固 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX 929-0056 **西区 乳幼児健診** **検索**