

▶ここからは西市区民版です



あじさい賞・地域活動賞合同表彰式

「あじさい賞」は自治会や婦人会活動・社会教育活動を通して、長年にわたり地域の発展や福祉に貢献された人へ、「地域活動賞」は住民主体の地域社会づくりに貢献された団体へ贈られます。久元市長から受賞者・団体に表彰状が授与されました。

あじさい賞 大西 増弘 さん

地域活動賞 枝吉校区ふれあいのまちづくり協議会、平野ふれあいのまちづくり協議会、西婦人会
 区 区総務課 区 内線205 FAX 929-0085



西区青少年フェスティバル 〈無料・申込不要〉

「明るい地域づくり」に貢献した青少年と、地域の皆さんとの交流を深める場です。

日時 2月3日(日) 13:00~(12:30開場)

場所 西区民センター2階 なでしこホール

内容 【第1部】西区善行青少年表彰式
 【第2部】社会を明るくする運動作文コンテスト表彰式
 【第3部】青少年によるアトラクション
 (吹奏楽や和太鼓などのステージ、模擬店、ゲーム)

主催 西区青少年フェスティバル実行委員会(事務局:区まちづくり課内)

区 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX 333-3314



玉津南公民館 第42回ふれあいのまつり 〈無料・申込不要〉

登録グループによる作品展・発表会・即売会・体験コーナー、就労支援事業所による即売会・喫茶、近隣学校園の作品展、幼稚園・保育所園児によるコンサート、盲導犬とのふれあい、健康測定、玉津中学校吹奏楽部による演奏など、たくさんの催しが行われるお祭りの3日間

日時 2月28日(木)~3月2日(土) 10:00~16:00

区 玉津南公民館 ☎914-4300 ※詳しくは [玉津南公民館](#) [検索](#)



平野を歩こう会 〈無料・申込不要〉

日時 3月2日(土) 9:30~14:00(9:00~)

集合・解散 平野小学校(平野町宮前301)

行程 宝珠寺→大歳神社の古木→平野八幡神社→しばり地蔵→日輪寺→慶明寺→西教寺(約7km)

区 市イベント案内・申込センター
 ☎333-3372 FAX 333-3314



区からのお知らせ

日日時 **所**場所 **内**内容 **対**対象 **定**定員 **料**料金 **申**申し込み **問**問い合わせ **区**西区役所 ☎929-0001(代表) 電子メール

募集

区体育協会の大会

A. 西区ミックスダブルスバドミントン大会

日 3月3日(日)9:00~9:15受付
種目 ミックスダブルス3部制
対 1人は必ず区内在住・在勤・在学の人
料 1人1,200円(中・高校生800円、小学生以下500円)※当日徴収
申 西体育館で配布の申込用紙に記入または、住所(在勤・在学の場合はその名称)・氏名(ふりがな)・年(学年)・電話番号・参加する種目、部(1~3部)・経験年数を記入の上、はがきまたは電子メールで [区](#)へ※2月15日(金)必着

B. ママさん卓球大会

日 3月7日(木)9:00~9:10受付
対 区内在住・在勤の女性チーム(1チーム4~5人)※1人まで区外在住・在勤(ただし神戸市内)も可
料 1チーム3,000円
申 西体育館・区役所で配布の申込用紙に記入の上、指定口座に2月15日(金)までに入金
所 A、Bともに西体育館
区 区体育協会(区まちづくり課内)〒651-2195(住所不要)
区 内線217 FAX 929-0030
 nishiku_taijyo@office.city.kobe.lg.jp

西体育館の催し

A. スポーツ吹矢短期教室

日 3月5・12・19日(火)(全3回) 9:00~10:45
対 一般男女 **定** 先着30名
料 受講料2,610円及びマウスピース・クリーナー代450円
申 2月8日(金)から電話または直接 [区](#)へ

B. 2019年度西体育館春季スポーツ教室募集(4~7月)

■バドミントン教室

| 番号 | 教室名 | 曜日 | 時間 | 回数 |
|----|------------|----|-------------|----|
| 1 | バドミントン(水) | 水 | 9:00~10:50 | 14 |
| 2 | バドミントン(金) | 金 | 19:00~20:50 | 14 |
| 3 | バドミントン(土)A | 土 | 9:00~10:50 | 14 |
| 4 | バドミントン(土)B | 土 | 11:00~12:50 | 14 |

■卓球教室

| 番号 | 教室名 | 曜日 | 時間 | 回数 |
|----|---------|----|-------------|----|
| 5 | 実力アップ卓球 | 月 | 19:00~20:50 | 10 |
| 6 | 卓球(水)A | 水 | 9:00~10:50 | 14 |
| 7 | 卓球(水)B | 水 | 11:00~12:50 | 14 |
| 8 | 卓球(金) | 金 | 19:00~20:50 | 14 |
| 9 | のびのび卓球 | 土 | 13:10~14:40 | 14 |

■健康教室

| 番号 | 教室名 | 曜日 | 時間 | 回数 |
|----|--------------------|----|-------------|----|
| 10 | シェイプアップ | 月 | 13:15~14:45 | 10 |
| 11 | エアロピクス | 火 | 9:45~11:15 | 14 |
| 12 | ほっこりヨガ | 火 | 11:45~12:45 | 13 |
| 13 | ハワイアンフラダンス | 金 | 10:30~11:30 | 14 |
| 14 | いきいき健康ボディ | 水 | 9:30~10:45 | 14 |
| 15 | 健康トレーニング(水) | 水 | 13:15~14:45 | 14 |
| 16 | 美姿勢 | 木 | 10:30~11:30 | 13 |
| 17 | ヨガ美身体操 | 木 | 13:15~14:45 | 13 |
| 18 | ゆったり健康体操 | 金 | 9:00~10:00 | 14 |
| 19 | 健康トレーニング(金) | 金 | 13:15~14:45 | 14 |
| 20 | 中高年から学ぶフィジカルトレーニング | 月 | 11:15~12:45 | 8 |

■子ども・親子教室

| 番号 | 教室名 | 曜日 | 時間 | 回数 |
|----|-----------|----|-------------|----|
| 21 | リズムック | 月 | 10:00~11:00 | 8 |
| 22 | わくわく子供体操 | 月 | 15:30~16:30 | 10 |
| 23 | にっこり親子体操 | 木 | 9:30~10:30 | 10 |
| 24 | 体育が好きな教室 | 木 | 17:10~18:30 | 10 |
| 25 | キッズプレイダンス | 金 | 17:10~18:45 | 14 |

■文化教室

| 番号 | 教室名 | 曜日 | 時間 | 回数 |
|----|-----------|----|------------|----|
| 26 | 囲碁初級・中級教室 | 土 | 9:00~10:50 | 12 |

対 **料** 詳しくはホームページへ
申 直接窓口、またはFAX ※2月8日(金)~28日(木)
区 西体育館(〒651-2276 春日台5-436) ☎961-1381 FAX 961-1382

再就職に向けたハロートレーニング

テクニカルオペレーション科、生産システム技術科が4月に開講、まずは説明会にお越しください(未経験者歓迎)
【コース説明・施設見学会】
日 2月20日(水)、3月6日(水)
所 [区](#) ポリテクセンター加古川
 ☎079-431-2517 FAX 079-431-2740

赤い羽根地域ささえあい助成(一般公募助成)

内 赤い羽根共同募金を活用した一般公募助成を行い、西区の地域福祉活動を応援します
【対象事業】 区内の高齢者・障害者・子育ての支援など
【対象期間】 2019年4月1日~2020年3月31日
【申請できる団体】 非営利団体・地域活動グループなど
【1団体あたりの申請上限額】 20万円
申 本会窓口、HPから申請書を入手、記入し提出。5月24日(金)必着
区 区社会福祉協議会 **区** 内線297

イベント

西図書館の催し (無料)

A. おはなし会(申込不要)
 絵本の読み聞かせや手遊び
日 2月3・10・17日(日) 10:45~11:15
対 幼児~小学生(保護者同伴可)
B. 手づくり会「ごちそうおすし」
 紙とテープを使ってお寿司作り
日 2月24日(日) 10:30~12:00
対 幼児~小学生(小学生未満は保護者同伴) **定** 先着15人
所 ABとも西図書館絵本コーナー
申 2月10日(日)から電話か直接 [区](#)へ
区 西図書館 ☎991-8311 FAX 992-2583

西区民センターの催し

A. なでしこ月曜シネマ「ワンダー君は太陽」(日本語吹替版)
 少年オギーがヘルメットを脱いだとき、見えなかった奇跡が待っていた
出演 ジュリア・ロバーツ、オーウェン・ウィルソン他
日 2月11日(月・祝) ①10:00~、②14:00~
料 前売券800円(受講生・友の会700円)、当日券1,000円 ※4歳~中学生は前売・当日ともに500円
B. 第17回 定例講座シャンソン教室発表会 (無料・申込不要)
 シャンソン講座受講生による発表
日 2月23日(土) 13:30開演(13:00開場予定)
C. 西区民センター定例講座合同発表会 (無料・申込不要)
 ギター、ジャズダンス、歌など
日 3月2日(土) 12:30開演予定
所 A~Cともに西区民センター2階 なでしこホール ※全席自由
区 西区民センター ☎991-8321 FAX 991-8324

ヘルシーウォーキング登録・歩数確認会 (無料・申込不要)

登録時にウォーキング手帳を、100万歩達成ごとに記念バッジを進呈します。保健師による健康相談、管理栄養士による栄養相談もあります
日 2月14日(木) 9:45~11:00
所 地域医療ホール(糀台5-1-3)
対 区内在住の人(万歩計は各自で用意)
区 西保健センター **区** 内線303-304 FAX 929-1690

平成30年度 健康づくりボランティア研修会 (無料)

健康に関するボランティアに取り組んでいる方、ご自身の健康や健康に関するボランティアに興味のある方は是非ご参加ください。

講師 流通科学大学教授 大島 秀武 氏
 管理栄養士 上野 樹世 氏
内 フレイル予防(栄養も含む)のお話と体操「みんなで楽しくフレイル予防」
日 3月7日(木) 13:30~15:30(受付13:00~)
所 地域医療ホール(糀台5-1-3)
対 区内在住・在勤の人 定員80人
申 2月21日(木)までに氏名・年齢・住所・電話番号・所属を、電話で [区](#)へ
区 市イベント案内・申込センター ☎333-3372

フォークダンス教室 (申込不要)

日 ①2月9日(土) 14:00~16:00
 ②2月23日(土) 15:00~16:45
所 ①西体育館 会議室
 ②西体育館 体育室
料 200円 **持物** 上履き
区 市イベント案内・申込センター ☎333-3372

その他

西警察署からのお知らせ

●子どものインターネット被害防止! ~被害にあわないためのポイント
 ①ネットで知った人に会わない
 ②パスワードは秘密にする
 ③ネット内のルールを守る
 ④名前や住所をネットに載せない
 ⑤思いやりのある書き込みをする
 ⑥フィルタリングを必ずしよう
【訂正】 1月号の記事に下記の誤りがありました。お詫びし訂正します。
 誤 100番するときの~
 正 110番するときの~
区 神戸西警察署 ☎992-0110(代)
[兵庫警察](#) [検索](#)

善意銀行(12月預託者(敬称略))

小笠原 孝通、匿名1件
区 区社会福祉協議会 **区** 内線297