



12・1月の保健だより

①後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者特定健康診査 12月16日～1月15日実施分(集団健診・予約制)

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742

	日時	会場
12月	20日(木)	9:30～11:00 月が丘集会所(月が丘5-1)
	21日(金)	9:15～11:00 地域医療ホール(糞台5-1-3)
	22日(土)	10:00～11:30 キャンパススクエア2階(リパティホール)(学園西町1-4)
	26日(水)	9:15～11:00 地域医療ホール
1月	11日(金)	9:15～11:00 地域医療ホール
	15日(火)	9:30～11:30 JA岩岡支店(岩岡町岩岡944-1) ※

検査内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、年4回に分けて誕生日に合わせて郵送します。)
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください。

受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

受診料 65歳以上:無料、40～64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料
(会場で併せて実施)

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

検査・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会の無い人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検査	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(平成31年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	満50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独 1,500円

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165
電話受付時間 8:30～17:00(土曜・日曜・祝日除く)

その他

○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。

○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

問 区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX 929-1690

②検査・相談など

場所	内容	12月	1月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	6・20(木)	17(木)	10:00～11:30
		13(木)	10(木)	14:00～15:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	毎週火曜日(祝・休日を除く)		9:30～11:00
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	14(金)		13:45～15:00
	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	6(木)	17(木)	9:45～11:00

問 西保健センター ☎929-0001 FAX 929-1690



各種相談(無料) ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談(予約制)	①月曜 所 区役所4階 ②木曜 所 西神中央出張所4階 ※時間はいずれも12:30～	市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00～予約開始 ②前週金曜9:00～予約開始
行政相談	①第2水曜 所 西市区センター4階 ②第4木曜 所 区役所4階 ※時間はいずれも13:30～15:30	市総合コールセンター ☎333-3330
心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 所 区役所4階	区社会福祉協議会 所 内線297
成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 所 区役所4階	
ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084

特集 がんばれ! 西区の消防団 後編

消防団の強みは何といっても現場に近いこと、そして道や危険箇所を熟知していること。火災発生時の119番通報があると、西消防団95班のうち最も近い7班が小型動力ポンプ積載車でいち早く駆けつけて消防署と共に放水します。また、大雨の際は、河川のパトロールや土嚢積みなどの水防活動を引き受けます。

平常時は地域の防災リーダーとして、地域の防災訓練や救急講習会などで指導に当たります。また、12月26日より大晦日まで、延べ3,500人で年末警戒パトロールを行い火災予防を呼び掛けます。年明けの消防出初式では、日頃の訓練の成果などを披露しますので是非ご来場ください。

神戸市消防出初式(雨天時:中止または内容変更の場合あり)

日時 1月6日(日) 10:00～11:30

場所 メリケンパーク(中央区波止場町)

内容 消防団によるポンプ操法披露(平野支団が参加)や岸壁での一斉放水のほか、神戸市消防音楽隊の演奏、ヘリコプターなどによる救急救助訓練 など

問 西消防署 ☎961-0119



そのとき火・あぜ焼き大丈夫?

●禁止行為でないか確認を!

焼却設備を使用しないで廃棄物を焼却する行為は原則禁止されています。(農業に必要な焼却など一部例外を除く。)



【確認先】クリーン110番(環境局事業系廃棄物対策部) ☎331-9110

●例外的に燃やす必要があるときは火災に注意!

- ・見張りや消火の準備を忘れずに!
- ・風の強い日は中止する

火災と間違えて消防車が出動するのを防ぐために「いつ、どこで、何を燃やす」のかを事前に連絡してください。

【連絡先】西消防署 ☎961-0119 FAX 961-1119



にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊ぼう(無料・申込不要)

●青空保育

日 12月7日(金)・14日(金) 10:30～11:30

所 糞台公園 芝生広場

持ち物 帽子、タオル、お茶など

問 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)

☎996-1500 FAX 992-6000

子育てふれあい教室(無料・申込不要)

テーマ インフルエンザ対策

日 12月20日(木) 10:00～11:30

所 西区民センター3階和室1・2

対 幼児と保護者

問 西区あじさい講座事務局(日・月・祝休み)

☎991-8325 FAX 991-8001

●あおぞらプラザ

日程	場所
12月6日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
12月7日(金)	口の池公園(池上1)
12月12日(水)	赤羽平池公園(潤和)
12月13日(木)	しらみず中公園(白水1)
12月19日(水)	池上中央公園(池上2)

時間 10:45～11:30

持ち物 帽子、タオル、お茶など

問 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎:FAX 929-1310

子育て相談(無料)

日 月～金曜(祝日除く) 8:45～17:30

所 区役所3階

問 区子ども家庭支援室 ☎929-4150

乳幼児健診・子育て教室

内容	12月	1月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	7日(金)	11日(金)	14:00～16:00	区役所3階
多胎児教室	14日(金)		10:00～11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

年間日程など詳しくは☎か区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は☎へ

問 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX 929-0056 西区 乳幼児健診 検索

広告