



11・12月の保健だより

①後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者特定健康診査

11月16日～12月15日実施分(集団健診・予約制)

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048
 ※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742

	日時	会場
11月	16日(金) 9:15～11:00	地域医療ホール(糀台5-1-3)
	20日(火) 9:30～11:30	JA岩岡支店(岩岡町岩岡944-1) ※
	21日(水) 9:15～11:00	地域医療ホール
	22日(木) 9:30～11:30	西神文化センター(4階ホール)(伊川谷町潤和1058) ※
	22日(木) 10:00～11:30	セリオ光の広場(井吹台東町1-1)
	27日(火) 9:15～11:00	地域医療ホール
	29日(木) 9:15～11:00	地域医療ホール
12月	1日(土) 9:15～11:00	地域医療ホール
	3日(月) 9:15～11:00	地域医療ホール
	3日(月) 9:30～11:30	JA押部支店(押部谷町西盛323-2) ※
	4日(火) 9:30～11:30	JA榎谷支店(榎谷町榎谷68-1) ※
	11日(火) 9:30～11:30	JA玉津支店(玉津町今津109) ※
	12日(水) 9:30～11:30	JA神出支店(神出町田井459-1) ※
	12日(水) 9:15～11:00	地域医療ホール
	13日(木) 9:30～11:30	JA平野支店(平野町下村325) ※
	14日(金) 9:30～11:30	西神文化センター(4階ホール) ※

検査内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
 ②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、年4回に分けて誕生日に合わせて郵送します。)
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください。

受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

受診料 65歳以上:無料、40～64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料
〈会場ですべて実施〉

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

検査・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検査	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(平成31年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	満50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独 1,500円

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165
 電話受付時間 8:30～17:00(土曜・日曜・祝日除く)

その他

○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。

○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

問 区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX 929-1690

②検査・相談など

場所	内容	11月	12月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	1・15(木)	6・20(木)	10:00～11:30
		8(木)	13(木)	14:00～15:30
	相談員による精神保健相談(予約制) 栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	毎週火曜日(祝・休日を除く)		9:30～11:00 13:45～15:00
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	16(金)	6(木)	9:45～11:00 13:45～15:00

問 区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX 929-1690



各種相談(無料) ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談(予約制)	①月曜 所 区役所4階 ②木曜 所 西神中央出張所4階 ※時間はいずれも12:30～	市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00～予約開始 ②前週金曜9:00～予約開始
行政相談	①第2水曜 所 西区民センター4階 ②第4木曜 所 区役所4階 ※時間はいずれも13:30～15:30	市総合コールセンター ☎333-3330
心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 所 区役所4階	区社会福祉協議会 所 内線297
成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084
ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 所 区役所4階	

特集 がんばれ! 西区の消防団 前編

西区には7つの支団から構成される消防団があり、災害時の対応や市民救命士の講習など、日々地域の安全を守っています。構成員は約1,400にもものぼり、市内では最大規模となっています。

消防団は日頃の地道な活動を通して地域に根強く密着しており、住民同士が助け合う地域防災に欠かせない存在です。2年に1度開催されるポンプ操法競技会は、3つのポンプを中継する長距離送水訓練です。この競技会で7つの支団が優勝を争います。

迫力溢れる消防団の活躍を応援しに行きませんか。

第56回神戸市西消防団ポンプ操法競技会

無料
申込不要

日時 11月4日(日) 10:00～12:00
場所 竜が岡グラウンド(竜が岡3-7)
主催 西消防団・西消防署
園 西消防署 ☎961-0119



平成30年度西区総合防災訓練 〈無料・申込不要〉

日時 11月24日(土) 10:30～12:00 **場所** 木見中央公園(見津が丘)
内容 区内を中心に災害対応に関わる関係機関と、押部谷地域の防災福祉コミュニティとの合同訓練を実施します。当日は、土砂災害を想定した救出救護訓練の他、一般市民の皆様にも楽しんでいただけるよう防災関連の体験・展示ブースを設置します。

園 区総務課 区 内線206

平野西神あんしんすこやかセンターの移転について

3月から仮移転をしておりましたが、10月1日(月)に下記の住所に戻りました。

現住所 春日台5-174-10 ※電話番号とFAX番号は変更ありません

園 区あんしんすこやか係 区 内線301・383 FAX 929-1690

にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊びましょう(無料・申込不要)

●青空保育
日 11月9日(金)・27日(火) 10:30～11:30
所 糀台公園 芝生広場
持ち物 帽子、タオル、お茶など
園 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)
 ☎996-1500 FAX 992-6000

●あおぞらプラザ

日程	場所
11月1日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
11月14日(水)	赤羽平池公園(潤和)
11月15日(木)	しらみず南公園(白水2)
11月28日(水)	池上中央公園(池上2)
11月30日(金)	東細谷公園(有瀬)

時間 10:45～11:30
持ち物 帽子、タオル、お茶など
園 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)
 ☎FAX 929-1310

子育て相談(無料)

日 月～金曜(祝日除く) 8:45～17:30
所 区役所3階
園 区子ども家庭支援室 ☎929-4150

子育てふれあい教室(無料・申込不要)

テーマ ①知っていますか? AEDの使い方
 ②インフルエンザ対策
日 ①11月15日(木)
 ②12月6日(木)
 ※①②ともに10:00～11:30
所 ①西区民センター3階和室
 ②吉田郷土館(枝吉4-7-1)
対 乳幼児と保護者
園 西区あじさい講座事務局(日・月・祝休み)
 ☎991-8325 FAX 991-8001

乳幼児健診・子育て教室

内容	11月	12月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	2日(金)	7日(金)	14:00～16:00	区役所3階
多胎児教室		14日(金)	10:00～11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

年間日程など詳しくは園が区ホームページへ。
 ※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は園へ

園 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX 929-0056 西区 乳幼児健診 検索

広告