



## 10・11月の保健だより

### ①後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者特定健康診査 10月16日～11月15日実施分(集団健診・予約制)

**予約先** (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048  
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742

	日時	会場
10月	17日(水)	9:15～11:00 地域医療ホール(糞台5-1-3)
	19日(金)	9:15～11:00 地域医療ホール
	19日(金)	9:30～11:30 西神文化センター(4階ホール)(伊川谷町潤和1058)※
	25日(木)	9:15～11:00 地域医療ホール
	30日(火)	9:15～11:00 地域医療ホール
11月	7日(水)	9:15～11:00 地域医療ホール

**検査内容** 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人  
②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、年4回に分けて誕生日に合わせて郵送します。)  
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください。

**受診方法** 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

**受診料** 65歳以上:無料、40～64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料

#### 〈会場で併せて実施〉

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

検査・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会の無い人 *1年1回	無料
骨粗しょう症健診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(平成31年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	満50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独 1,500円

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

**問** 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165  
電話受付時間 8:30～17:00(土曜・日曜・祝日除く)

#### その他

○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。

○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

**問** 区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX 929-1690

### ②検査・相談など

場所	内容	10月	11月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	4・18(木)	1・15(木)	10:00～11:30
		11(木)	8(木)	14:00～15:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	毎週火曜日(祝・休日を除く)		9:30～11:00
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)			13:45～15:00
		18(木)		9:45～11:00
			16(金)	13:45～15:00

**問** 区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX 929-1690



## 各種相談(無料) ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談(予約制)	①月曜 所 区役所4階 ②木曜 所 西神中央出張所4階 ※時間はいずれも12:30～	市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00～予約開始 ②前週金曜9:00～予約開始
行政相談	①第2水曜 所 西区民センター4階 ②第4木曜 所 区役所4階 ※時間はいずれも13:30～15:30	市総合コールセンター ☎333-3330
心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 所 区役所4階	区社会福祉協議会 所 内線297
成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 所 区役所4階	
ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 所 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084

## 西区冬季バドミントン大会

**日時** 11月18日(日) 9:00～9:10受付 **場所** 西体育館  
**対象** 区内在住・在勤・在学の人を含む **種目** 男子ダブルス、女子ダブルス  
**料金** 1人1,200円(高校生700円、中学生以下500円)※当日徴収  
**申込** ①西体育館で配布の用紙に記入し、当館受付横の専用ボックスに投入  
②住所(在勤・在学の場合はその名称)・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号・種目・部(1～3部)・経験年数を記入の上、「区体育協会(区まちづくり課内)〒651-2195(住所不要)」へ(メールでも可)  
☒ nishiku.taikyo@office.city.kobe.lg.jp  
※11月2日(金)消印有効  
**問** 市イベント案内・申込センター ☎333-3372

## 西区グランドゴルフ大会

**日時** 11月11日(日) 受付9:15～ **場所** 総合運動公園球技場  
**対象** 区内在住・在勤の人 **料金** 1チーム(6人)3,000円  
**申込** 問で配布または区ホームページ掲載の申込書に記入の上、郵送またはFAXにて問へ ※10月15日(月)消印有効  
**問** 区まちづくり課「グランドゴルフ」係(〒651-2195 住所不要)  
☒ 内線217 FAX 929-0030

## やよい賞の表彰

長年にわたって区民の安全な暮らしに貢献した神戸西警察署の優秀な警察官およびその配偶者に贈るもので、今回は中島利夫夫妻(左)、猪妻喜之夫妻(右)の2組が表彰されました。おめでとうございます。



**問** 区総務課 ☒ 内線203 FAX929-0085



## にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

#### 公園で一緒に遊びましょう(無料・申込不要)

●青空保育  
**日** 10月18日(木)・26日(金) 10:30～11:30  
**所** 糞台公園 芝生広場  
**持ち物** 帽子、タオル、お茶など  
**問** 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)  
☎996-1500 FAX 992-6000

#### ●あおぞらプラザ

日程	場所
10月4日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
10月10日(水)	赤羽平池公園(潤和)
10月17日(水)	口の池公園(池上1)
10月18日(木)	しらみず中公園(白水1)
10月26日(金)	池上中央公園(池上2)

**時間** 10:45～11:30  
**持ち物** 帽子、タオル、お茶など  
**問** 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)  
☎FAX 929-1310

#### 子育てふれあい教室(無料・申込不要)

**内容** ①管理栄養士がお答えします～食育Q&A  
②知っていますか?AEDの使い方  
**日** ①10月18日(木)②11月1日(木)  
①②ともに10:00～11:30  
**所** ①西区民センター3階和室  
②吉田郷土館中ホール(枝吉4-7-1)  
**対** 幼児と保護者  
**問** 西区あじさい講座事務室(日・月曜休み)  
☎991-8325 FAX 991-8001

#### みにぼぼちゃんクラブ(全4回)(無料)

**日** 初回10月29日(月) 13:30～14:30  
**所** 王塚台保育所  
**対** 生後6か月～1歳2か月までの子どもと保護者  
**定** 先着12組  
**申** 10月15日(月)より電話で申込(13:00～)  
**問** 王塚台保育所 ☎FAX 927-9551

#### ここにクラブ～親子で遊ぼう(全5回)(無料)

**日** 初回11月2日(金) 10:00～11:30  
**所** 押部谷保育所  
**対** 生後6か月～就園前の子どもと保護者  
**定** 先着12組  
**申** 10月15日(月)13:00から電話で問へ  
**問** 押部谷保育所 ☎FAX 994-3622

#### 離乳食セミナー(無料)

**日** 11月6日(火) 10:00～11:30  
**所** 王塚台保育所  
**対** 離乳食期の子どもと保護者  
**定** 先着12組  
**申** 10月9日(火)13:00から電話で問へ  
**問** 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)  
☎FAX 929-1310

#### 孫育て教室(無料)

乳児期の育児の今と昔の違いや祖父母の役割を知って、子育て支援者にならしましょう  
**日** 11月22日(木)  
10:00～12:00(受付9:45～)  
**所** 地域医療ホール102会議室  
**対** 区内在住で孫のいる人(予定でも可)、地域の子育てに関心のある人  
**定** 先着30人  
**申** 10月1日(月)から電話で問へ  
**問** 区こども家庭支援課  
☒ 内線343-353 FAX 929-0056

#### 子育て相談(無料)

**日** 月～金曜(祝日除く)8:45～17:30  
**所** 区役所3階  
**問** 区こども家庭支援室 ☎929-4150

広告