



## 9・10月の保健だより

### 1 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者特定健康診査 9月16日～10月15日実施分(集団健診・予約制)

**予約先** (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048  
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742

	日時	会場
9月	21日(金) 9:15～11:00	地域医療ホール(糀台5-1-3)
	22日(土) 9:15～11:00	地域医療ホール
	25日(火) 9:30～11:30	西神文化センター(伊川谷町潤和1058)※
	27日(木) 9:15～11:00	地域医療ホール
10月	1日(月) 9:15～11:00	地域医療ホール
	2日(火) 10:00～11:30	セリオ光の広場(井吹台東町1-1)
	3日(水) 9:30～11:30	JA神出支店(神出町田井459-1)※
	9日(火) 9:30～11:30	JA岩岡支店(岩岡町岩岡944-1)※
	10日(水) 9:15～11:00	地域医療ホール

**検査内容** 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人  
②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、年4回に分けて誕生日に合わせて郵送します。)  
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください。

**受診方法** 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

**受診料** 65歳以上:無料、40～64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料

#### 〈会場ですべて実施〉

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会の無い人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検査	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(平成31年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独 1,500円

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。

※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

**問** 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

電話受付時間 8:30～17:00(土曜・日曜・祝日除く)

#### その他

○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。

○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

**問** 区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX 929-1690

### 2 検査・相談など

場所	内容	9月	10月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	6・20(木)	4・18(木)	10:00～11:30
		13(木)	11(木)	14:00～15:30
地域医療ホール	相談員による精神保健相談(予約制)	毎週火曜日(祝・休日を除く)		9:30～11:00
		栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	13(木)	18(木)

**問** 区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX 929-1690

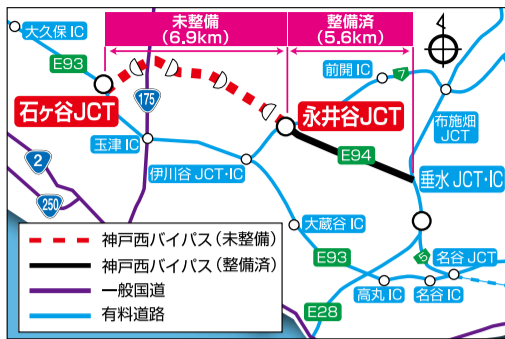


## 各種相談(無料) ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談(予約制)	①月曜 区役所4階 ②木曜 西神中央出張所4階 ※時間はいずれも12:30～	市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00～予約開始 ②前週金曜9:00～予約開始
行政相談	①第2水曜 西区民センター4階 ②第4木曜 区役所4階 ※時間はいずれも13:30～15:30	市総合コールセンター ☎333-3330
心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 区役所4階	区社会福祉協議会 ☎内線297
成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 区役所4階	
ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084

## 神戸西バイパスの事業について

神戸西バイパス(垂水～石ヶ谷:12.5km)のうち、未整備区間(永井谷～石ヶ谷:6.9km)については、今年度より有料道路事業許可を経て、国土交通省と西日本高速道路で事業を実施しています。本年9月以降に現地調査に着手する予定です。地域の皆様のご協力をお願いします。



**問** 国土交通省兵庫国道事務所計画課 ☎334-1600

西日本高速道路(株)第二神明道路事務所(NEXCO) ☎708-8391

## 玉津第一小学校児童による平成30年7月豪雨災害緊急救援募金

玉津第一小学校の児童の皆さんが7月の豪雨災害の被災者支援のために、校内で募金を集め、区役所に届けました。



子どもたちの支援活動に対して、西区社会福祉協議会より感謝状を贈呈しました。

## にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

### 公園で一緒に遊びましょう(無料・申込不要)

#### ●青空保育

**日** 9月13日(木)・25日(火) 10:30～11:30

**所** 西神中央公園 東側芝生広場

**持ち物** 帽子、タオル、お茶など

**問** 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)

☎996-1500 FAX 992-6000

#### ●あおぞらプラザ

日程	場所
9月6日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
9月12日(水)	赤羽平池公園(潤和)
9月20日(木)	しらみず南公園(白水2)
9月26日(水)	池上中央公園(池上2)
9月28日(金)	東細谷公園(有瀬)

**時間** 10:45～11:30

**持ち物** 帽子、タオル、お茶など

**問** 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎FAX 929-1310

### 親子ふれあいランド

#### ～親子ふれあい遊びとクッキング

**日** 10月25日(木) 9:30～12:00

**所** 玉津保育所・玉津南公民館

**対** 幼児食を食べている子どもと保護者

**定** 12組(抽選) **料** 500円

**申** 9月18日(火)～21日(金)の期間に電話

(13:00～17:00)で問へ

**問** 地域子育て応援プラザ西 ☎929-1310

### 赤ちゃんとのふれあい講座(全4回)

(無料・託児有)

子育てをもっと楽しく!

**日** 10月9・16・23・30日(火) 10:00～12:00

**所** 有瀬児童館

**対** 講座開始日に4～6カ月の乳児と保護者

**定** 10組(抽選)

**申** 電話、FAX、電子メールまたは、直接来館

※9月25日(火)締め切り

**問** 有瀬児童館(西区拠点児童館)

☎FAX 974-6318

✉ arisejidoukan@leto.eonet.ne.jp

### 子育てふれあい教室(無料・申込不要)

**テーマ** ①西区の魅力知っていますか?

～神戸の子育て支援情報

②管理栄養士がお答えします 食育Q&A

**日** ①9月20日(木) 10:00～11:30

②10月4日(木) 10:00～11:30

**所** ①西区民センター3階和室1・2

②吉田郷土館(枝吉4-7-1)

**対** 幼児と保護者

**問** 西区あじさい講座事務局(日・月曜休み)

☎991-8325 FAX 991-8001

### 子育て相談(無料)

**日** 月～金曜(祝日除く) 8:45～17:30

**所** 区役所3階

**問** 区子ども家庭支援室 ☎929-4150

### 乳幼児健診・子育て教室

内容	9月	10月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	7日(金)	5日(金)	14:00～16:00	区役所3階
多胎児教室		12日(金)	10:00～11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

年間日程など詳しくは問か区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止  
**市外から転入した方へ** 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもは予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は問へ

**問** 区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX 929-0056

西区 乳幼児健診 **検索**

広告