

ここからは西市区民版です



胸部X線健診(結核健診) (無料・申込不要)

9月24日(月・休)～30日(日)は、結核予防週間です。年に一度は、胸部X線健診を受けましょう。咳や痰が出るなどの気になる症状が2週間以上続く場合は、早めの受診を心掛けましょう。

- 日時** 9月20日(木) 14:00～15:30
- 場所** コープデイズ神戸西店(池上3-3-1)
- 対象** 満15歳以上で1年間胸部X線撮影を受けていない人
※集団健診会場でも受診できます ※診断書、証明書は発行できません
※COPD健康相談(肺年齢測定)を同時実施(先着100人)
COPD(慢性閉塞性肺疾患)は長期にわたる喫煙習慣が主な原因です
☎ 西保健センター ☎ 区内線303・304 FAX929-1690

花を種から育ててみませんか(花みどり工房学園都市)

種から育てた花苗を街かどの花壇に配布し、美しい街並みづくりに貢献します。週1回の水やり、月1～2回の作業など。

- 日時** 9月20日(木) 9:30～12:00
- 場所** 神戸市看護大学(学園西町3-4)
- 申込** 電話かFAXで☎へ ※9月14日(金)締め切り
☎ 西建設事務所公園緑地係 ☎912-3750 FAX 912-3749



民生委員が替わりました

地区	担当	氏名(よみ) ※敬称略
伊川谷	前開中	武隈 幹夫(たけくま みきお)
竹の台	竹の台6丁目(ラ・フォルテ)	鈴木 国枝(すずた くにえ)
井吹台	井吹台東町2丁目(サザンヒルズ井吹台)	内田 幸子(うちだ さちこ)
押部谷西	美穂が丘1-3丁目(厚生年金住宅1～8号棟)	河野 きく子(こうの きくこ)
平野	大畑	戸田 美紀子(とだ みきこ)
西神東	主任児童委員	柳 恵美(やなぎ えみ)
西神西	主任児童委員	安藤 史恵(あんどう ふみえ)

☎ 区健康福祉課 ☎ 区内線320・321 FAX929-0056

西区で味覚狩り

- ①岩岡観光ぶどう園:～9月上・中旬
- ②神出観光ぶどう園:8月25日(土)～9月下旬
- ③神戸観光なし園:8月25日(土)～9月下旬
- ④いも掘り(神出町・5農園):
9月1日～11月中旬
- ⑤いも掘り(押部谷町・1農園):10月1日～11月中旬
- ※詳しくは☎まで
- ☎ 神戸市観光園芸協会 ☎961-2650 FAX 961-2641



区からのお知らせ

日時 場所 内容 対象 定員 料金 申し込み 問い合わせ 西区役所 ☎929-0001(代表) 電子メール

募集

西体育館の催し

- A. 体育の日イベント(無料)**
 - ①子ども体育あそび
☎ 10月8日(月・祝) 10:00～12:00
対 幼児、小学生と保護者
持物 室内シューズ、タオル、飲み物など
申 当日窓口で受け付け
 - ②親子・中高生バドミントン、卓球開放
☎ 10月8日(月・祝) 13:00～、15:00～、17:00～、19:00～(2時間入れ替え制)
対 親子または中学・高校生
持物 室内シューズ、ラケット、シャトルまたはピン球、タオル、飲み物など
申 当日9:00より電話または窓口で受け付け
- B. スポーツ吹矢短期教室(全4回)**
 - ☎ 10月9・16・23・30日(火) 9:00～10:45
対 一般 定 先着30人
¥ 3,480円(別途マウスピース代150円)
申 9月8日(土) 10:00～直接来館または電話で☎へ
- C. 太極拳短期教室(全4回)**
 - ☎ 10月15・29日、11月12日・26日(月) 9:00～10:30
対 一般 定 先着30人
¥ 3,480円
申 9月8日(土) 10:00～直接来館または電話で☎へ

- 玉津南公民館秋季講座(無料)**
 - A. 歴史講座1～伊能忠敬と日本図**
☎ 10月3日(水) 14:00～15:30
 - B. 歴史講座3～西南戦争と神戸**
☎ 10月23日(火) 14:00～15:30
 - C. 介護講座1～介護予防をしましょう**
☎ 10月30日(火) 14:00～15:30
※その他上記以外の講座あり
申 まずは電話で☎へ
☎ 玉津南公民館 ☎914-4300 FAX914-8277

- 認知症サポーター養成講座(無料)**
 - ☎ 10月10日(水) 14:30～16:00
所 西区民センター2階 会議室1
定 先着50人
申 電話で☎へ
※10月3日(水)締め切り
☎ こうべ認知症生活相談センター ☎271-5081 FAX271-5366

イベント

- 西図書館の催し(無料・申込不要)**
 - A. おはなし会**
絵本の読み聞かせや手遊び
☎ 9月2・9・16・23・30日(日) 10:45～11:15
対 幼児～小学生(保護者同伴可)
 - B. 季節のおはなし会**
紙芝居や絵本の読み聞かせなど
☎ 9月14日(金) 18:00～18:30
対 一般
☎ 西図書館 ☎991-8311 FAX 992-2583

- 西区民センターなでしこホールの催し～ジャズインセージン**
 - ☎ 9月23日(日・祝) 開演13:00(開場12:30)
出演 コウペンジャークラブ 他
¥ 前売券700円、当日券800円 ※全席自由
☎ 西区民センター ☎991-8321 FAX 991-8324

- ヘルシーウォーキング登録・歩数確認会(無料・申込不要)**
 - 登録時にウォーキング手帳を、100万歩達成ごとに記念バッジを進呈。管理栄養士による栄養相談、保健師による健康相談もあります
☎ 9月13日(木) 9:45～11:00
所 地域医療ホール(糀台5-1-3)
対 区内在住の人(万歩計は各自で用意)
☎ 区あんしんすこやか係 ☎ 区内線303・304 FAX 929-1690

- フォークダンス教室(申込不要)**
 - 初めての人大歓迎!
☎ 9月15日(土) 14:00～16:00
所 区役所4階 公会堂
¥ 300円 持物 上履き
主催 区体育協会(区まちづくり課内)
☎ 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX 333-3314

- 神戸視力障害センターの催し(無料)**
 - A. 公開講座**
家庭でできるツボ療法『腰痛に対するセルフケア』
☎ 10月27日(土) 13:30～15:00

- 定 20人(抽選)
申 電子メール(☎kobe-kouza@rehab.go.jp)か、はがきに氏名・性別・年齢・住所・電話番号を記入の上、☎へ
※9月28日(金)消印有効
- B. 訓練公開**
日頃の訓練の様子を公開。あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師養成、自立訓練、学習手段や進路状況の紹介など
☎ 10月17日(水) 13:00～16:00
対 視覚障害のある人、視覚障害者の就労や自立訓練に関心のある人
定 先着20人
申 電子メール(☎info-kobe@rehab.go.jp)か、申込用紙を郵送またはFAXで☎へ
- ☎ 神戸視力障害センター(〒651-2134 曙町1070) ☎923-4670 FAX 928-4122

- ふれあいゲーム大会(無料)**
 - 迷路?宝探し?いろいろお楽しみ!
☎ 10月7日(日) 14:00～16:00
所 西区民センター なでしこホール
対 小学3～6年生 定 先着30人
申 直接来館または住所・氏名・電話番号を記入の上、FAXで☎へ
※9月30日(日)締め切り
※中学・高校生のスタッフも募集中
☎ ユーステーション西 ☎FAX 997-0868

- 北須磨文化センターの催し(無料)**
 - A. 歴史講話**

- ☎ 10月17日(水) 10:30～12:00
定 先着30人 ¥ 200円
- B. 源氏物語を読む**
☎ 10月20日(土) 10:30～12:00
定 先着30人 ¥ 500円
申 直接来館または、電話かFAXで☎へ
☎ 北須磨文化センター ☎791-0840 FAX 792-0700

- その他**
- NPO設立等出張相談会(要予約)**
NPO法人の設立や運営について相談
☎ 10月1日(月) 13:00～17:00
所 西区民センター2階 会議室6
申 電話か電子メールで☎へ
☎ NPO法人しゃらく ☎735-0163 FAX735-0164
☎ sharaku@123kobe.com

- 西警察署からのお知らせ**
- 秋の全国交通安全運動実施
9月21日(金)～30日(日)
- 高齢者横断中の事故多発!
「止まる」「見る」「待つ」で事故防止
- 飲酒運転の根絶
飲酒運転は絶対にしない!絶対にさせない!
- ☎ 神戸西警察署 ☎992-0110(代)

- 善意銀行(7月預託者(敬称略))**
- ・(株)マルハン マルハン玉津店
☎ 区社会福祉協議会 ☎ 区内線297

広告