



## 6・7月の保健だより

### ①神戸市健康診査 6月16日～7月15日実施分〈集団健診・予約制〉

**予約先** (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048  
 ※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742

	日時	会場
6月	20日(水)	9:15～11:00 地域医療ホール(髙台5-1-3)
	26日(火)	9:30～11:30 ※西神文化センター(伊川谷町潤和1058)
	28日(木)	9:15～11:00 地域医療ホール
7月	3日(火)	10:00～11:30 キャンパススクエア2階(リパティホール)(学園西町1-4)
	6日(金)	9:15～11:00 地域医療ホール
	10日(火)	9:15～11:00 地域医療ホール
	11日(水)	10:00～11:30 セリオ光の広場(井吹台東町1-1)
	12日(木)	9:30～11:30 ※JA平野支店(平野町下村325)

**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人  
 ②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、年4回に分けて誕生日に合わせて郵送します。)  
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください。

**方法** 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参  
 ※39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。  
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します。

**受診料** 65歳以上:無料、40～64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料  
**持ち物** 健康保険証など **内容** 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など

**健康診査無料対象者** ①後期高齢者医療制度加入者②30歳、35歳の人③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人・生活保護受給者・特定中国残留邦人など支援給付受給者(③はあんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください。申請時には、本人確認のできる健康保険証などが必要です)

#### 〈会場ですべて実施〉

**受診方法** ①集団健診受診者は予約時に申し込み②単独受診は予約不要  
 ※肝炎ウイルス検査について医療機関での受診希望者は☎へ

**【胸部X線健診(結核健診)】〈無料〉** **対象** 満15歳以上で受診機会のない人。  
 ※湿布、カイロ、金具などは着けずにお越しください。石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、是非ご利用ください。

**【骨粗しょう症健診】** **対象** 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性 **費用** 1,000円

**【前立腺がん健診(血液PSA検査)】**

**対象** 満50歳以上の男性に推奨 **費用** 単独1,500円、集団健診とセット1,000円

**【肝炎ウイルス検査】〈無料〉**

**対象** 平成31年3月末時点で40歳以上で、過去に検査を受けたことがない人

### ②検査・相談など

場所	内容	6月	7月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	7-21(木)	5-19(木)	10:00～11:30
		14(木)	12(木)	14:00～15:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	毎週火曜日(祝休日を除く)		9:30～11:00
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	29(金)		13:45～15:00
		14(木)	11(水)	9:45～11:00 13:45～15:00

**問** ①について 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

電話受付時間 8:30～17:00(土曜・日曜・祝日除く)

②について 区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX 929-1690



### 各種相談〈無料〉 ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談〈予約制〉	①月曜 区役所4階 ②木曜 西神中央出張所4階 ※時間はいずれも12:30～	市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00～予約開始 ②前週金曜9:00～予約開始
行政相談	①第2水曜 西区民センター4階 ②第4木曜 区役所4階 ※時間はいずれも13:30～15:30	市総合コールセンター ☎333-3330
心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 区役所4階	区社会福祉協議会 ☎内線297
成年後見人制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 区役所4階	
ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX 929-0084

### なでしこ研修会(生活体力測定会) 〈無料〉

日頃のウォーキングの効果を測定してみませんか

**日時** 7月13日(金) 13:30～16:00(受付13:00～)

**場所** 流通科学大学(アスレチック棟体育館)

**講師** 大島 秀武 教授(流通科学大学人間社会学部) **定員** 先着60人

**申し込み** 6月18日(月)より電話で☎へ

**問** 区あんしんすこやか係 ☎内線303・304 FAX 929-1690

### ヘルシーウォーキング登録・歩数確認会 〈無料・申込不要〉

登録時にウォーキング手帳を、100万歩達成ごとに記念バッジを進呈。管理栄養士による栄養相談もあります。①は生活体力測定もあります

**日時** ①6月14日(木) 9:45～11:00 ②6月29日(金) 13:45～15:00

**場所** ①地域医療ホール(髙台5-1-3) ②区役所3階

**対象** 区内在住の人(万歩計は各自で用意)

**問** 区あんしんすこやか係 ☎内線303・304 FAX 929-1690

### 消防団員に防人賞を贈りました

区民の安全で安心な生活を守るために長年防災活動などに励み、特に素晴らしい功績を挙げられた消防団員に対し、4月20日に区長から防人賞を贈りました。おめでとうございます。



榎谷支団副支団長  
伊須原 透さん



押原谷支団副支団長  
水島 俊英さん

**問** 区総務課 ☎内線205 FAX 929-0085

西消防団事務局(西消防署内) ☎961-0119 FAX 961-1119



## にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊びましょう〈無料・申込不要〉

#### ◆青空保育

**日** 6月8日・29日(金) 10:30～11:30

**所** 西神中央公園 東側芝生広場

**持ち物** 帽子、タオル、お茶など

**問** 西子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)

☎996-1500 FAX 992-6000

#### ◆あおぞらプラザ

日程	場所
6月7日(木)	井吹思い出広場(井吹台北町2)
6月13日(水)	赤羽平池公園(潤和)
6月21日(木)	しらみず南公園(白水2)
6月22日(金)	東細谷公園(有瀬)
6月27日(水)	池上中央公園(池上2)

**時間** 10:45～11:30

**持ち物** 帽子、タオル、お茶など

**問** 地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎FAX 929-1310

だっちゃんクラブ(全2回・無料)

**日** 6月20・27日(水) 13:45～14:30

**所** 玉津保育所

**対** 1歳までの子どもと保護者 **定** 先着10組

**申** 6月11日(月)から電話(13:00～17:00)で☎へ

**問** 玉津保育所 ☎911-4909 FAX 911-4910

子育てふれあい教室(無料・申込不要)

**テーマ** ①美しい姿勢づくり(腰痛・肩こり改善)

～親子ふれあいマッサージ

②七夕飾り"星に願いを..."

**日** ①6月21日(木) ②7月5日(木)

**所** ①西区民センター3階和室

②吉田郷土館(枝吉4-7-1)

**対** 幼児と保護者

**問** 西区あじさい講座事務局(日・月曜休み)

☎991-8325 FAX 991-8001

子育て相談(無料)

**日** 月～金曜(祝日除く)8:45～17:30

**所** 区役所3階

**問** 区こども家庭支援室 ☎929-4150

#### 乳幼児健診・子育て教室

内容	6月	7月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	1日(金)	6日(金)	14:00～16:00	区役所3階
多胎児教室	8日(金)		10:00～11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知のうえ実施

年間日程など詳しくは☎か区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

市外から転入した方へ 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は☎へ

**問** 区こども家庭支援課 ☎929-0001 FAX 929-0056

西区 乳幼児健診 検索

広告