



## 4・5月の保健だより

### ①後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

4月16日～5月15日実施分(集団健診・予約制)

**予約先** (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048  
 ※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742  
 ★日程の後ろに㊦マークのある日程は、乳がん検診(当年度、偶数年齢になる人)を同時に受診可能です。

日時		会場	
4月	28日(㊦㊧)	9:15～11:00	地域医療ホール(糀台5-1)
5月	12日(㊦㊧)	9:30～11:30	キャンパススクエア(学園西町1-4)
	13日(㊦)	9:15～11:00	地域医療ホール(糀台5-1)
	15日(㊦)	9:30～11:30	西神文化センター(伊川谷町潤和1058)※

**検査内容** 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)  
**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、4～5月に発送します)  
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

**受診方法** 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参  
**受診料** 30歳および65歳以上:無料、40～64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料

#### 会場で併せて実施

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

検査・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会の無い人 1年1回	無料
骨粗しょう症検査	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で 過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団健診とセット 1,000円 単独 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンを持っている人 (本人確認書類必要)	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します  
 ※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください  
**問神戸市けんしん案内センター** ☎262-1163 FAX262-1165  
 電話受付時間 8:30～17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

**その他** ○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。  
 ○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。  
**問区あんしんすこやか係** 区内線314、315 FAX929-1690

### ②検査・相談など

場所	内容	4月	5月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	2・16日(㊦) 9日(㊦)	7・21日(㊦) 14日(㊦)	10:00～11:30 14:00～15:30
	相談員による精神保健相談(予約制)	随時		
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	16日(㊦)	20日(㊦)	9:45～11:00 13:45～15:00

**問西保健センター** 区内線302、303、304 FAX929-1690



### 各種相談(無料) ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談(予約制)	①月曜 区役所4階 ②木曜 西神中央出張所4階 ※いずれも12:30～	市総合コールセンター ☎333-3330 ①前週火曜9:00～予約開始 ②前週金曜9:00～予約開始
行政相談(申込不要・先着順)	①第2水曜 西区文化センター4階 ②第4水曜 区役所1階 ※いずれも13:30～15:30 ※令和2年4月から西区民センターは西区文化センターと名称を変更しています	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096
心配ごと相談	火曜 13:30～15:30 区役所4階	区社会福祉協議会 区内線297
成年後見制度相談室	第2・4金曜 13:30～15:00 区役所4階	
ボランティア相談	月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00 区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX929-0084

### 西区のこうべ旬菜④ 平野町の小松菜

高品質な小松菜生産についてこうべ旬菜部会・軟弱野菜部会副部会長・大谷操さんのお話を紹介。詳しくは、ウェブをご覧ください。 [西区みのり通信](#)

#### 抽選で5人に旬の野菜セットをプレゼント! [提供:JA兵庫六甲]

はがきかFAX、電子メールに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、質問に対する答えおよび感想を記入し、区まちづくり課 〒651-2195(住所不要)、FAX929-0030 [nishi@office.city.kobe.lg.jp](mailto:nishi@office.city.kobe.lg.jp)へ。5月7日(㊦)消印有効。抽選。

**質問** **おいしい小松菜の食べ方は?**  
 ※応募は1人1通に限ります。当選結果は発送をもって代えさせていただきます  
 ※プレゼントは同等の品に変更することがあります

### 西区わがまち魅力アップ活動助成の申請受け付け

**対象団体** 区内で活動している地域団体・実行組織  
**対象活動** 地域の特性を活かした事業や課題解決につながる活動(今回の申請で助成を受ける回数が3回以下の初動期の活動に限る)  
**助成金額** 上限20万円(書類審査と提案会の結果に基づき決定)  
**申** 5月8日(㊦)までに申請書を [問](#) へ  
 ※募集要項は区役所、区各出張所等で配布。区ホームページからもダウンロード可能  
**問** 区まちづくり課(〒651-2195西区役所内(住所不要))  
 区内線216 FAX929-0030

### 広報掲示板設置補助金の申請受け付け

**補助対象** 自治会などが設置する広報掲示板の新設・修繕費など  
**補助枚数** 原則5枚まで ※設置着手後の申請不可 ※申請多数の場合は選考  
**補助金額** 1枚当たり設置費用の3分の2以内(ただし、上限6万円)  
**申** 5月11日(㊦)～7月31日(㊦)に申請書を郵送または持参で [問](#) へ  
 ※郵送の場合は7月24日(㊦)消印有効 ※募集要項、申請書は区役所、西神中央出張所、区各出張所などで配布。区ホームページからもダウンロード可能  
**問** 区まちづくり課(〒651-2195西区役所内(住所不要))  
 区内線213 FAX929-0030

## にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

#### おもちゃの広場(無料・申込不要)

布製、木製、知育玩具等のコーナー遊びを行います **問** 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)  
**日** 4月28日(㊦)10:30～11:30 **問** あゆみ幼児園 ☎996-1500 FAX992-6000

#### 公園で一緒に遊びましょう(無料・申込不要・雨天中止)

●青空保育 **日** 4月30日(㊦)10:30～11:30  
**所** 糀台公園 芝生広場  
**持参物** 帽子、タオル、お茶など  
**問** 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内) ☎996-1500 FAX992-6000

●あおぞらプラザ

日程	場所	時間
4月8日(㊦)	赤羽平池公園(潤和)	10:45～11:30
4月9日(㊦)	井吹思い出広場(井吹台北町2)	持参物 帽子、タオル、お茶など
4月14日(㊦)	大東公園(水谷)	<b>問</b> 地域子育て応援プラザ
4月16日(㊦)	白水中央公園(白水1)	ザ西(区役所3階)
4月22日(㊦)	池上中央公園(池上2)	☎・FAX929-1310

#### 乳幼児健診・子育て教室

内容	4月	5月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制)	3日(㊦)	15日(㊦)	14:00～16:00	区役所3階
多胎児教室(初回のみ予約制)	10日(㊦)		10:00～11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知の上、実施  
 年間日程など詳しくは [問](#) 区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止  
**市外から転入した方へ** 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は [問](#) へ  
**問** 区子ども家庭支援課 区内線354 FAX929-0056 [西区乳幼児健診](#)

広告