



## 2・3月の保健だより

### ①後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

2月16日～3月15日実施分〈集団健診・予約制〉

予約先 (公財) 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

★日程の後ろに㊦㊧マークのある日程は、それぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診(当年度、偶数年齢になる人)を同時に受診可能です。

|    |       | 日時          | 会場                 |
|----|-------|-------------|--------------------|
| 2月 | 20日㊦  | 9:15～11:00  | 地域医療ホール(糀台5-1)     |
|    | 28日㊧  | 9:15～11:00  | 地域医療ホール(糀台5-1)     |
|    | 29日㊦㊧ | 10:00～11:30 | キャンパススクエア(学園西町1-4) |
| 3月 | 5日㊦   | 10:00～11:30 | セリオ光の広場(井吹台東町1-1)  |
|    | 6日㊧   | 9:15～11:00  | 地域医療ホール(糀台5-1)     |
|    | 11日㊦  | 9:15～11:00  | 地域医療ホール(糀台5-1)     |

**検査内容** 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、年齢・誕生月に合わせて郵送します)※30歳の受診は2月末までです

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

**受診方法** 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

**受診料** 30歳および65歳以上:無料、40～64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料

#### 会場ですべて実施

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの方は、予約不要(当日申し込み可)

| 検査・検査名           | 対象者                              | 自己負担金                        |
|------------------|----------------------------------|------------------------------|
| 胸部X線健診(結核健診)※    | 満15歳以上で受診機会の無い人<br>1年1回          | 無料                           |
| 骨粗しょう症検査         | 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性              | 1,000円                       |
| 肝炎ウイルス検査         | 40歳以上(年度末時点)で<br>過去に検査を受けたことがない人 | 無料                           |
| 前立腺がん検診(血液PSA検査) | 50歳以上(年度末時点)の男性に推奨               | 集団健診とセット 1,000円<br>単独 1,500円 |
| 風しん抗体検査          | 風しんクーポンを持っている人<br>(本人確認書類必要)     | 無料                           |

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します  
※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

電話受付時間 8:30～17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

**その他** ○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。

○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

☎区あんしんすこやか係 ☎929-0001 FAX929-1690

### ②検査・相談など

| 場所    | 内容                | 2月                   | 3月          | 時間          |
|-------|-------------------|----------------------|-------------|-------------|
| 区役所3階 | 医師による精神保健相談(予約制)  | 6・20日㊦               | 5・19日㊦      | 10:00～11:30 |
|       |                   | 13日㊦                 | 12日㊦        | 14:00～15:30 |
|       | 相談員による精神保健相談(予約制) | 随時                   |             |             |
|       |                   | 栄養相談・保健師による健康相談(予約制) | 10日㊦        | 9:45～11:00  |
|       |                   | 19日㊦                 | 13:45～15:00 |             |

☎西保健センター ☎929-0001 FAX929-1690



### 各種相談〈無料〉 ※祝休日は休み

| 内容             | 日時/場所  | 問い合わせ   |
|----------------|--|---|
| 市民法律相談(予約制)    | ①月曜 区役所4階<br>②木曜 西神中央出張所4階<br>※いずれも12:30～          | 市総合コールセンター<br>☎333-3330<br>①前週火曜9:00～予約開始<br>②前週金曜9:00～予約開始 |
| 行政相談(申込不要・先着順) | ①第2水曜 西市民センター4階<br>②第4木曜 区役所1階<br>※いずれも13:30～15:30 | 兵庫行政評価事務所<br>☎331-9096                                      |
| 心配ごと相談         | 火曜 13:30～15:30 区役所4階                               | 区社会福祉協議会<br>区内線297  |
| 成年後見制度相談室      | 第2・4金曜 13:30～15:00<br>区役所4階                        |   |
| ボランティア相談       | 月～金曜 9:00～12:00、13:00～17:00<br>区役所4階               | 区ボランティアセンター<br>☎929-0047 FAX929-0084                        |

季節ごとの「農」を楽しむマガジンを  
区ホームページに掲載します

Web

## みのり

vol.25  
西区 通信



こうべ旬菜キャベツ部会 部会長 藤原 秀旨さん

### 西区のこうべ旬菜② 岩岡町のキャベツ

県内有数のキャベツ産地である岩岡町では、25軒の農家が生産に取り組んでいます。冬キャベツは、7月下旬までに種から苗を育て、8月中旬から畑に植え始めます。環境と食の安全に配慮し、地元の畜産農家が生産した完熟堆肥で土づくりを行い、肥料は有機質のものを中心に使っています。収穫後は各農家からJAに集荷され、神戸市内を中心に新鮮なまま京阪神の市場へ出荷。JA兵庫六甲の農協市場館で販売されることもあります。今回は、鮮度と甘味が評判の岩岡町産キャベツ栽培について、こうべ旬菜キャベツ部会の部会長・藤原秀旨さんにお話しいただきました。詳しくは、ウェブをご覧ください。

西区みのり通信 🔍

### 抽選で5人に旬の野菜セットをプレゼント! [提供:JA兵庫六甲]

はがきかFAX、電子メールに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、質問に対する答えおよび感想を記入し、図まちづくり課 〒651-2195(住所不要)、FAX929-0030  
☎nishi@office.city.kobe.lg.jpへ。  
2月28日㊧消印有効。抽選。

#### 質問 野菜を買うならココ! ～私のおススメのお店～

※応募は1人1通に限りです。当選結果は発送をもって代えさせていただきます  
※プレゼントは同等の品に変更することがあります



## にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

#### 公園と一緒に遊びましょう(無料・申込不要・雨天中止)

##### ●青空保育

日2月7日㊧、25日㊦10:30～11:30

所 糀台公園 芝生広場 持ち物 帽子、タオル、お茶など

☎西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼稚園内)

☎996-1500 FAX992-6000

##### ●あおぞらブラザ

| 日程     | 場所            |
|--------|---------------|
| 2月4日㊦  | 大東公園(水谷)      |
| 2月6日㊦  | 思い出広場(井吹台北町2) |
| 2月12日㊦ | 赤羽平池公園(潤和)    |
| 2月26日㊦ | 池上中央公園(池上2)   |
| 2月27日㊦ | しらみず中公園(白水1)  |

日10:45～11:30 持ち物 帽子、タオル、お茶など

☎地域子育て応援ブラザ西(区役所3階)

☎・FAX929-1310

##### ●おもちゃの広場

布製、木製、知育玩具等のコーナー遊びをします

日2月28日㊧10:30～11:30

所 あゆみ幼稚園 ホール

☎西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼稚園内)

☎996-1500 FAX992-6000

#### 親子の学び教室(無料・申込不要)

テーマ なぜ、虫歯になるの?～正しい歯の磨き方～

日2月20日㊦10:00～11:30

所 西市民センター3階和室1・2

☎幼児と保護者

☎西区あじさい講座(日・月・祝休み)

☎991-8325 FAX991-8001

#### 子育て相談(無料)

日月～金曜(祝休日除く)8:45～17:30

所 区役所3階

☎西区子ども家庭支援室 ☎929-4150

#### 乳幼児健診・子育て教室

| 内容                       | 2月   | 3月  | 時間          | 場所    |
|--------------------------|------|-----|-------------|-------|
| すくすく赤ちゃんセミナー(5～6カ月児・予約制) | 7日㊧  | 6日㊧ | 14:00～16:00 | 区役所3階 |
| 多胎児教室(初回のみ予約制)           | 14日㊧ |     | 10:00～11:30 |       |

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知の上、実施

年間日程など詳しくは☎か区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

☎市外から 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付は☎へ  
☎転入した方へ 受けていない妊婦の受診券の交付は☎へ

☎区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056 西区 乳幼児健診 🔍

広告