

ここからは西市区民版です

第68回神戸市総合体育大会

区の代表選手が区対抗で14種目(ソフトテニスは雨天のため中止)を競いました。西区からは約500人の選手団が参加し、好成績を残しました。おめでとうございます。



結果 男女総合:優勝 男子:準優勝 女子:優勝

問 区体育協会(区まちづくり課内) 区内線217 FAX929-0030

第12回平野を歩こう会 無料 申込不要

日 3月7日(土)9:30~14:00(9:00~受付)

集合・解散 平野小学校(平野町宮前301)

行程 皇大神社→子午線標柱→黒田公会堂
→大將軍神社→勝明寺

問 市イベント案内・申込センター

☎333-3372 FAX333-3314



玉津南公民館 第43回ふれあいのまつり 無料 申込不要

登録グループによる作品展、発表会、即売会、体験コーナー、就労支援事業所による即売会、喫茶、近隣学校園作品展、幼稚園・保育所園児によるコンサート、太鼓楽団大地の会による演奏会、健康測定、玉津中学校理科部・神戸学院大学科学クラブによる理科実験ショーなど、たくさんの催しが行われる3日間のお祭り。

日 2月27日(土)~29日(日)10:00~16:00

問 玉津南公民館 ☎914-4300 FAX914-8277 ※詳しくは [玉津南公民館](#)

西体育館春季スポーツ教室(4~7月)

■バドミントン教室

番号	教室名	曜日	時間	回数
1	バドミントン(水)	水	9:00~10:50	14回
2	バドミントン(金)	金	19:00~20:50	15回
3	バドミントン(土)A	土	9:00~10:50	15回
4	バドミントン(土)B	土	11:00~12:50	15回

■卓球教室

5	実力アップ卓球	月	19:00~20:50	11回
6	卓球(水)A	水	9:00~10:50	14回
7	卓球(水)B	水	11:00~12:50	14回
8	卓球(金)	金	19:00~20:50	15回
9	のびのび卓球	土	13:10~14:40	15回

■健康教室

10	シェイプアップ	月	13:15~14:45	11回
11	エアロビクス	火	9:45~11:15	15回
12	ほっこりヨガ	火	11:45~12:45	15回
13	ハワイアンフラダンス	金	10:30~11:30	15回
14	いきいき健康ボディ	水	9:30~10:45	14回
15	健康トレーニング(水)	水	13:15~14:45	14回
16	美姿勢	木	10:30~11:30	14回
17	ヨガ美療体操	木	13:15~14:45	14回
18	ゆったり健康体操	金	9:00~10:00	15回
19	健康トレーニング(金)	金	13:15~14:45	15回
20	中高年からのフィジカル・トレーニング	月	11:15~12:45	8回

■子供・親子教室

21	リミック	月	10:00~11:00	10回
22	わくわく子供体操	月	15:30~16:30	11回
23	にこにこ親子体操	木	9:30~10:30	10回
24	体育が好きな教室	木	17:10~18:30	10回
25	キッズブレイクダンス	金	17:10~18:45	15回

■文化教室

26	囲碁初級・中級教室	土	9:00~10:50	15回
----	-----------	---	------------	-----

対 ¥詳しくはホームページへ

申 2月27日(土)(必着)までに直接窓口またはFAXで問へ

問 西体育館(春日台5-436) ☎961-1381 FAX961-1382



区からのお知らせ

日日時 **所**場所 **内**内容 **対**対象 **定**定員 **¥**料金 **申**申し込み **問**問い合わせ **区**西市区役所 ☎929-0001(代表) **✉**電子メール

募集

西体育館の催し

スポーツ吹矢短期教室

日 3月3・10・17・24日(全4回)
9:00~10:45

対 一般

定 先着30人

¥ 3,560円およびマウスピース・パイプクリーナー代450円

申 2月7日(金)から直接窓口または電話で問へ

問 西体育館(春日台5-436)

☎961-1381 FAX961-1382

子育て教室 無料

乳児期の育児の今と昔の違いや祖父母の役割を知って、子育て支援者になりましょう

日 2月27日(土)10:00~12:00(受付9:45~)

所 地域医療ホール102会議室

対 区内在住で孫のいる人(予定でも可)、地域の子育てに関心のある人

定 30人

申 電話で問へ

問 区子ども家庭支援課 区内線343・353 FAX929-0056

イベント

西図書館の催し

①おはなし会 無料 申込不要

絵本の読み聞かせや手遊び

日 2月2日、9日、16日(土)

10:45~11:15

対 幼児~小学生(保護者同伴可)

②手づくり会「ゆらゆらおひなさま」 無料

紙コップを使っておひなさまを作ります

日 2月23日(土)10:30~12:00

対 幼児~小学生(未就学児は保護者同伴) **定** 先着15人

申 2月11日(土)から電話または直接問へ

所 ①②ともに西図書館絵本コーナー

問 西図書館 ☎991-8311 FAX992-2583

西区民センターの催し

①なでしこ月曜シネマ

「サムライマソン」

幕末エンタテインメント

出演 佐藤健、森山未來 他

日 2月10日(日)

①10:00~②14:00~

¥ 前売券800円(講座受講生・友の会700円)、当日券1,000円

②第18回定例講座シャンソン教室

発表会 無料 申込不要

シャンソン講座受講生による発表会です

日 2月22日(土)13:30開演(13:00開場)

③西区民センター定例講座合同発表会 無料 申込不要

日 3月7日(土)12:30開演予定

内 ギター、ジャズダンス、歌など

所 ①~③ともに西区民センター2階なでしこホール(全席自由)

問 西区民センター ☎991-8321

FAX991-8324

ヘルシーウォーキング登録・歩数確認会 無料 申込不要

日 2月19日(土)13:45~15:00

所 地域医療ホール(糀台5-1-3)

対 区内在住・在勤の人(万歩計は各自で用意)

問 西保健センター 区内線303・304 FAX929-1690

西保健センター 健康づくりボランティア研修会 無料

健康に関するボランティアに取り

組んでいる人、その活動や自身の健康づくりに興味がある人は、ぜひご参加ください

講師 流通科学大学 大島秀武教授

内 ①ボランティア活動とフレイル

予防、健康づくりに関するお話

②正しいウォーキング方法とストレッチの実技

日 2月21日(金)13:30~15:30(受付13:00)

所 流通科学大学アスレチック棟

対 西区在住の人 **定** 70人

申 2月10日(土)までに電話で問へ

問 市イベント案内・申込センター

☎333-3372 FAX333-3314

障害のある人が地域でよりよく暮らすための交流会(ワールドカフェ) 無料

当事者を含め、さまざまな立場の人々が共通のテーマ(今回は「防災」)について話し合います

日 2月25日(土)10:00~12:30

所 県総合リハビリテーションセンター管理棟3階研修室(曙町1070)

対 障害のある人と家族、支援者の他、関心がある人

定 先着70人

申 2月17日(日)までに住所、氏

名、電話番号、車いすの有無、手話通訳の要否をFAXで問へ

問 にし障害者地域生活支援センター

☎996-9820 FAX996-9821

フォークダンス教室 申込不要

日 ①2月8日(土)14:00~16:00

②2月29日(土)15:00~16:45

所 ①西区役所4階公会堂

②西体育館体育室

¥ ①300円②200円

持ち物 ①②ともに上履き

問 市イベント案内・申込センター

☎333-3372 FAX333-3314

お詫びと訂正

1月号の記事に下記の誤りがありました。お詫びして訂正します。

16面「新春の伝統芸能」鬼やらいの記事内、性海寺の日付

【誤】1月14日(土)

【正】1月13日(金)

善意銀行 12月預託者(敬称略)

・(株)神戸製鋼所 神戸総合技術研究所

・匿名2件

問 区社会福祉協議会

区内線297

広告