

ここからは西市区民版です

## 第68回神戸市総合体育大会

区の代表選手が区対抗で14種目(ソフトテニスは雨天のため中止)を競いました。西区からは約500人の選手団が参加し、好成績を残しました。おめでとうございます。



**結果** 男女総合:優勝 男子:準優勝 女子:優勝

**問** 区体育協会(区まちづくり課内) **区**内線217 FAX929-0030

## 第12回平野を歩こう会 **無料** **申込不要**

**日** 3月7日(土)9:30~14:00(9:00~受付)

**集合・解散** 平野小学校(平野町宮前301)

**行程** 皇大神社→子午線標柱→黒田公会堂→大將軍神社→勝明寺

**問** 市イベント案内・申込センター

**☎**333-3372 FAX333-3314



## 玉津南公民館 第43回ふれあいのまつり **無料** **申込不要**

登録グループによる作品展、発表会、即売会、体験コーナー、就労支援事業所による即売会、喫茶、近隣学校園作品展、幼稚園・保育所園児によるコンサート、太鼓楽団大地の会による演奏会、健康測定、玉津中学校理科部・神戸学院大学科学クラブによる理科実験ショーなど、たくさんの催しが行われる3日間のお祭り。

**日** 2月27日(土)~29日(日)10:00~16:00

**問** 玉津南公民館 **☎**914-4300 FAX914-8277 ※詳しくは [玉津南公民館](#)

## 西体育館春季スポーツ教室(4~7月)

### ■バドミントン教室

| 番号 | 教室名        | 曜日 | 時間          | 回数  |
|----|------------|----|-------------|-----|
| 1  | バドミントン(水)  | 水  | 9:00~10:50  | 14回 |
| 2  | バドミントン(金)  | 金  | 19:00~20:50 | 15回 |
| 3  | バドミントン(土)A | 土  | 9:00~10:50  | 15回 |
| 4  | バドミントン(土)B | 土  | 11:00~12:50 | 15回 |

### ■卓球教室

|   |         |   |             |     |
|---|---------|---|-------------|-----|
| 5 | 実力アップ卓球 | 月 | 19:00~20:50 | 11回 |
| 6 | 卓球(水)A  | 水 | 9:00~10:50  | 14回 |
| 7 | 卓球(水)B  | 水 | 11:00~12:50 | 14回 |
| 8 | 卓球(金)   | 金 | 19:00~20:50 | 15回 |
| 9 | のびのび卓球  | 土 | 13:10~14:40 | 15回 |

### ■健康教室

|    |                    |   |             |     |
|----|--------------------|---|-------------|-----|
| 10 | シェイプアップ            | 月 | 13:15~14:45 | 11回 |
| 11 | エアロビクス             | 火 | 9:45~11:15  | 15回 |
| 12 | ほっこりヨガ             | 火 | 11:45~12:45 | 15回 |
| 13 | ハワイアンフラダンス         | 金 | 10:30~11:30 | 15回 |
| 14 | いきいき健康ボディ          | 水 | 9:30~10:45  | 14回 |
| 15 | 健康トレーニング(水)        | 水 | 13:15~14:45 | 14回 |
| 16 | 姿勢塾                | 木 | 10:30~11:30 | 14回 |
| 17 | ヨガ美療体操             | 木 | 13:15~14:45 | 14回 |
| 18 | ゆったり健康体操           | 金 | 9:00~10:00  | 15回 |
| 19 | 健康トレーニング(金)        | 金 | 13:15~14:45 | 15回 |
| 20 | 中高年からのフィジカル・トレーニング | 月 | 11:15~12:45 | 8回  |

### ■子供・親子教室

|    |            |   |             |     |
|----|------------|---|-------------|-----|
| 21 | リミック       | 月 | 10:00~11:00 | 10回 |
| 22 | わくわく子供体操   | 月 | 15:30~16:30 | 11回 |
| 23 | にこにこ親子体操   | 木 | 9:30~10:30  | 10回 |
| 24 | 体育が好きな教室   | 木 | 17:10~18:30 | 10回 |
| 25 | キッズブレイクダンス | 金 | 17:10~18:45 | 15回 |

### ■文化教室

|    |           |   |            |     |
|----|-----------|---|------------|-----|
| 26 | 囲碁初級・中級教室 | 土 | 9:00~10:50 | 15回 |
|----|-----------|---|------------|-----|

**対** **¥** 詳しくはホームページへ

**申** 2月27日(土)(必着)までに直接窓口またはFAXで**問**へ

**問** 西体育館(春日台5-436) **☎**961-1381 FAX961-1382



## 区からのお知らせ

**日**日時 **所**場所 **内**内容 **対**対象 **定**定員 **¥**料金 **申**申し込み **問**問い合わせ **区**西市区役所 **☎**929-0001(代表) **✉**電子メール

### 募集

#### 西体育館の催し

##### スポーツ吹矢短期教室

**日** 3月3・10・17・24日(全4回)  
9:00~10:45

**対** 一般

**定** 先着30人

**¥** 3,560円およびマウスピース・パイプクリーナー代450円

**申** 2月7日(金)から直接窓口または電話で**問**へ

**問** 西体育館(春日台5-436)

**☎**961-1381 FAX961-1382

#### 子育て教室 **無料**

乳児期の育児の今と昔の違いや祖父母の役割を知って、子育て支援者になりましょう

**日** 2月27日(土)10:00~12:00(受付9:45~)

**所** 地域医療ホール102会議室

**対** 区内在住で孫のいる人(予定でも可)、地域の子育てに関心のある人

**定** 30人

**申** 電話で**問**へ

**問** 区子ども家庭支援課 **区**内線343・353 FAX929-0056

### イベント

#### 西図書館の催し

##### ①おはなし会 **無料** **申込不要**

絵本の読み聞かせや手遊び

**日** 2月2日、9日、16日(土)

10:45~11:15

**対** 幼児~小学生(保護者同伴可)

##### ②手づくり会「ゆらゆらおひなさま」 **無料**

紙コップを使っておひなさまを作ります

**日** 2月23日(土)10:30~12:00

**対** 幼児~小学生(未就学児は保護者同伴) **定** 先着15人

**申** 2月11日(土)から電話または直接**問**へ

**所** ①②ともに西図書館絵本コーナー

**問** 西図書館 **☎**991-8311 FAX992-2583

#### 西区民センターの催し

##### ①なでしこ月曜シネマ

「サムライマソン」

幕末エンタテインメント

**出演** 佐藤健、森山未來 他

**日** 2月10日(日)

①10:00~②14:00~

**¥** 前売券800円(講座受講生・友の会700円)、当日券1,000円

##### ②第18回定例講座シャンソン教室発表会 **無料** **申込不要**

シャンソン講座受講生による発表会です

**日** 2月22日(土)13:30開演

(13:00開場)

##### ③西区民センター定例講座合同発表会 **無料** **申込不要**

**日** 3月7日(土)12:30開演予定

**内** ギター、ジャズダンス、歌など

**所** ①~③ともに西区民センター2階なでしこホール(全席自由)

**問** 西区民センター **☎**991-8321 FAX991-8324

#### ヘルシーウォーキング登録・歩数確認会 **無料** **申込不要**

**日** 2月19日(土)13:45~15:00

**所** 地域医療ホール(糀台5-1-3)

**対** 区内在住・在勤の人(万歩計は各自で用意)

**問** 西保健センター **区**内線303・304 FAX929-1690

#### 西保健センター 健康づくりボランティア研修会 **無料**

健康に関するボランティアに取り

組んでいる人、その活動や自身の健康づくりに興味がある人は、ぜひご参加ください

**講師** 流通科学大学 大島秀武教授

**内** ①ボランティア活動とフレイル予防、健康づくりに関するお話

②正しいウォーキング方法とストレッチの実技

**日** 2月21日(金)13:30~15:30(受付13:00)

**所** 流通科学大学アスレチック棟

**対** 西区在住の人 **定** 70人

**申** 2月10日(日)までに電話で**問**へ

**問** 市イベント案内・申込センター **☎**333-3372 FAX333-3314

#### 障害のある人が地域でよりよく暮らすための交流会(ワールドカフェ) **無料**

当事者を含め、さまざまな立場の人々が共通のテーマ(今回は「防災」)について話し合います

**日** 2月25日(土)10:00~12:30

**所** 県総合リハビリテーションセンター管理棟3階研修室(曙町1070)

**対** 障害のある人と家族、支援者の他、関心がある人

**定** 先着70人

**申** 2月17日(日)までに住所、氏

名、電話番号、車いすの有無、手話通訳の要否をFAXで**問**へ

**問** にし障害者地域生活支援センター

**☎**996-9820 FAX996-9821

#### フォークダンス教室 **申込不要**

**日** ①2月8日(土)14:00~16:00

②2月29日(土)15:00~16:45

**所** ①西区役所4階公会堂

②西体育館体育室

**¥** ①300円②200円

**持ち物** ①②ともに上履き

**問** 市イベント案内・申込センター

**☎**333-3372 FAX333-3314

#### お詫びと訂正

1月号の記事に下記の誤りがありました。お詫びして訂正します。

16面「新春の伝統芸能」鬼やらいの記事内、性海寺の日付

**【誤】** 1月14日(日)

**【正】** 1月13日(土)

#### 善意銀行 12月預託者(敬称略)

・(株)神戸製鋼所 神戸総合技術研究所

・匿名2件

**問** 区社会福祉協議会 **区**内線297

広告