

令和2年度 第2回こうべ食育推進懇話会 議事要旨

日 時：令和3年3月12日（金）

午後2時～3時30分

方 法：web会議（zoom）、

会場（市役所1号館8階大会議室）

1 開 会

2 資 料

資料1	こうべ食育推進懇話会委員及び事務局名簿
資料2	令和2年度「市民の食育に関するアンケート調査」結果 速報
資料3	（仮称）「神戸市食育推進計画（第4次）」について
資料4	（仮称）「神戸市食育推進計画（第4次）」素案・表
資料5	（仮称）「神戸市食育推進計画（第4次）」素案・裏
資料6	（仮称）「神戸市食育推進計画（第4次）」参考資料
参考資料1	こうべ食育推進懇話会開催要綱
参考資料2	令和2年度「市民の食育に関するアンケート調査」項目
参考資料3	第4次食育推進基本計画（案）の概要 【農林水産省】
参考資料4	第4次食育推進基本計画（案） 【農林水産省】
参考資料5	ラブベジ× MY CONDITION KOBE 野菜レシピブック
参考資料6	KOBE 大学生食チャレンジ「3オンザライス」資料

3 議 題

（1）令和2年度「市民の食育に関するアンケート調査」結果（速報）

・事務局から、資料2、参考資料2に基づいて説明

○ 質問・意見等

①本大学で実施したアンケート調査では、学生（若い女性）がコロナ自粛で体重が増加した人が結構おり、通学が減ったことや外出自粛による身体活動量の減少が理由と思われる。そして、太りたくないのので食事を減らすことが想定される。市民アンケートで「食事が減った」と回答した人の中にそのようなケースも含まれていると思われる。体重の変化は聞いていないのか。（委員）

⇒体重の変化は聞いていない。（事務局）

②朝早くから授業があるときは朝食をとらない学生が多いが、自粛期間は朝食をとる人が増えた。自ら意識してではなく、周りが朝食をとるようになったからということも考えられるが、朝食をとるようになった理由はわからないか。（委員）

⇒朝食欠食理由は聞いているが、食べるようになった理由は聞いていない。（事務局）

（2）（仮称）「神戸市食育推進計画（第4次）」策定にかかる検討

・事務局から、資料3～5に基づいて説明

○ 質問・意見等

①令和3年8月からの計画なので、視点に「withコロナ時代」と記載あるが、イベントを開催していく上でのガイドラインは作成しているか。（委員）

⇒市のガイドラインがある。それに基づいて開催していく。(事務局)

②イベント開催にあたり、対面・オンラインで行う場合に困ったことはあるか。本大学でのイベント開催方法を検討している。人数制限や告知方法などのアイデアを教えてほしい。(委員)

⇒広く周知して、誰でも来られるイベントは健康局ではまだ開催していない。こうべ食育フェアを令和3年6月19日に予定している。そこで発生した課題や方法について共有する。(事務局)

⇒大学の対面授業を通して、実施者と参加者の双方が気をつければ無事に実施できると感じている。(委員)

③計画素案表面の具体的取組について、市民一人ひとりにフォーカスしすぎではないか。地域、団体、企業が入っていない。もっと市を挙げて、様々な関与者が食育に取り組んでいく重要性を伝えられる内容にしたい。(委員)

④計画素案表面の説明文章に「持続可能な食環境支援等を踏まえ」の部分の言葉遣いがわかりにくい。(委員)

⑤視点に「with コロナ時代」と記載あるが、オンラインやSNS活用のほかに具体的取組が見えてこない。「皿食の安全・安心の確保」に感染症対策（マスク着用、ソーシャルディスタンス、飲食店での対応など）のことを入れてはどうか。また、with コロナまたはafter コロナのどちらが適切か。(委員)

⑥箇条書きでわかりやすいが、説明書きがない。補足説明はあるか。(委員)
⇒参考資料にて補足説明する。また、素案裏面のライフステージ版に事業説明を記載している。(事務局)

⑦令和8年までの計画なのに「コロナ時代」と記載するのか。例えば、「感染症時代」はどうか。また、素案表面の市民の具体的取組部分が太字なのはなぜか。(委員)
⇒市民向けの資料なので強調している。(事務局)

・事務局から、資料6に基づいて説明

○ 質問・意見等

①「コロナ」のことをもっと具体的に記載したほうがよい。また、「I健康なからだと豊かなこころをつくる食育の推進」(歯科口腔保健活動)に妊婦のことは触れていないのか。(委員)
⇒妊婦歯科健診を実施している。参考資料に記載する。素案裏面のライフステージ版には記載している。(事務局)

②神戸マイスターの立場としては、今後どのように人を集めた取組を行っていくのが不安である。ゲストティーチャーとして中学生へ食育の手伝いをしていたが、今年度はなかった。様々なイベントが中止になり、神戸マイスターとしては手も足も出ない状況である。スーパーなど買い物機会や外食が減っている。飲食店においてはバイキングを休止し、食品ロス削減にはなっている。

また、プラスチック素材の削減にも取り組んでいる。今後の食育がどうなるか、コロナでどう変わっていくか懸念している。(委員)

○ その他の質問・意見等

①市民アンケートの回収率2割は協力的な人、関心の高い人ではないかと思う。小学校で行っているひとり親家庭アンケートでは、もっとシビアな現状となっている。朝食を食べているといっても、内容はジュースやお茶などである。今後、取組をする際は具体的な内容を発信してほしい。(委員)

②小学校給食で神戸ビーフが出された。学校給食は地域の食材、季節、行事、流通を学ぶ機会である。食物アレルギー対応は、除去食対応とデザート代替対応となっている。対象児が家庭弁当の持ち込みを忘れることもあり、白ごはんのみとなることもある。アレルギー対応メニューなど、もう少し対応策を考えてほしい。(委員)

4 閉会