



また子育てナビ

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので、母子健康手帳を持って北区役所6階または北神支所4階までお越しください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施）、9カ月、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3～4カ月頃案内）の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、☎へお問い合わせください。

神戸市北区 乳幼児健診 検索

☎ 区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111 (代) ☎593-1201
北神支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748 (直) ☎981-9056

北区役所

行事名	3月	4月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	29 (金)	—	13:30集合
ふたばクラブ (多胎児交流会)【初回予約制】	—	15 (月)	10:00集合

北神支所

行事名	3月	4月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	—	12 (金)	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

子育て支援情報

子育てふれあい教室(無料)

内容 龍樹先生の空手やあ～
日時 3月13日(水) 10:30～12:30
場所 北神戸田園スポーツ公園内体育館2階スタジオ (有野町二郎)
※上靴と大判のハンカチをご持参ください
対象 幼児 (おおむね1～3歳)
☎ 区あじさい講座事務局 ☎593-7455 ☎592-2415



善意銀行

1月分・五十音順・敬称略
『いただいたご寄付を北区内の福祉推進のために役立てています』

《金銭》個人
大西 光子
長永 敬子

ご寄付いただき
ありがとうございました



図書館だより 無料・事前申込不要

☎ 北図書館 ☎592-7573 ☎595-1297
北神分館 ☎981-8210 ☎981-8220

北図書館 (2階多目的室)
おはなしとえほんの会
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
対象 2歳～ (定員30人)
日時 3月9日(土) 11:00～11:30
読書会
内容 「シズコさん」佐野洋子著
対象 一般 (定員20人)
日時 3月20日(水) 10:00～12:00
おひざのうえのおはなし会
内容 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス
対象 0～2歳児と保護者 (定員15組)
日時 3月22日(金) 10:30～11:00
おはなし会
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
対象 幼児から大人 (定員30人)
日時 3月23日(土) 15:00～15:30

北神分館 (おはなしの広場)
おはなし会
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
対象 3歳～ (定員30人)
日時 3月9日(土) 15:00～15:30
ストーリーテリング
内容 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ
対象 5歳～ (定員30人)
日時 3月16日(土) 14:30～15:00
おひざのうえのおはなし会
内容 絵本の読み聞かせ、手遊び
対象 0～2歳児と保護者 (定員20組)
日時 3月20日(水) 11:00～11:30
ほくほくおはなし会
内容 絵本の読み聞かせ (図書館スタッフ)
対象 4歳～ (定員30人)
日時 3月23日(土) 11:30～12:00

3月の休館日 (北図書館・北神分館共通) 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
※北神分館移転のための臨時休館等についての詳細は下記参照

北神分館臨時休館のお知らせ

北図書館北神分館は、移転のため3月25日(月)から4月22日(月)まで休館します。
●北神中央ビル1階に臨時的返却ポストを設けます。(4月20日(土)まで)
●現在の北神分館の場所で予約図書受取サービスを行います。
(4月13日(土)から4月20日(土) 9:30～18:00まで ※4月15日(月)は休み)
●新しい図書館は4月23日(火) 10:30～、エコー・リラ南館4Fに開館します。
☎ 中央図書館総務課 ☎371-3351 北図書館北神分館 ☎981-8210

北区保健だより

3月・4月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

● 行事など

北区役所 ☎ 区保健福祉部あんしんすこやか係 ☎593-1111 (代) ☎595-2381

成人	行事名	3月		4月		受付時間
		14 (木)	18 (木)	13・27 (水)	10・24 (水)	
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	栄養相談【予約制】	事前の電話などでの予約が必要です。				
		相談員	14:00～16:00			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。				
		医師	14:00～16:00			

北神支所 ☎ 北神支所あんしんすこやか係 (北神中央ビル2階) ☎981-8870 (直) ☎984-2334

成人	行事名	3月		4月		受付時間
		15 (金)	19 (金)	20 (水)	17 (水)	
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	栄養相談【予約制】	事前の電話などでの予約が必要です。				
		相談員	14:00～16:00			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。				
		医師	14:00～16:00			

一般・高齢者・栄養相談 ……【区】【支所】あんしんすこやか係
精神保健福祉相談 ……【区】【支所】あんしんすこやか係
医務・薬務・看護師免許等の相談 ……【区】【支所】管理係
臨時営業(模擬店等)の相談 ……【区】【支所】管理係
犬・猫の相談 ……【区】【支所】管理係
★犬の登録や注射済票の交付(郵送方式)は、神戸市獣医師会事務局(☎862-1101)へお問い合わせください。
★犬や猫の死体の引き取りは、環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせください。

● 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 (集団健診・予約定員制) 3月16日～4月15日

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

3月	日程	受付時間	会場
	19 (火)	9:15～11:00	北神市民センター (ありまホール)
25 (月)	9:15～11:00	すずらんホール (2階大ホール)	

- 対象①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者※②の人は受診券を郵送します※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください
- 内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
- 受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。
- 料金/65歳以上無料。40～64歳・一般世帯300円。非課税世帯無料。
※39歳以下の人は、区・支所あんしんすこやか係にご相談ください※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、区生活支援課・支所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診/1,000円
- 胸部X線健診(結核健診) /上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人
- 肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上(平成31年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)

☎ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165 (受付時間8:30～17:00 (土日祝除く))

あんしんすこやかセンターからのお知らせ

4月1日より、下記のあんしんすこやかセンターの場所が変わります。(あんしんすこやかセンターは、介護や見守りなど高齢者に関する総合相談窓口です。)
【有馬あんしんすこやかセンター】

	(現行)3月31日まで	(新)4月1日から
場所	唐櫃台2-23-8 コープこうべからと1階	唐櫃台2-23-2

※電話番号およびFAX番号は変更ありません。

☎ 介護保険課 ☎322-6239 北神保健センター ☎981-8870

心配ごと相談所 (予約不要・秘密厳守・無料)

ひとりりで悩んでいませんか。相談員(民生委員・児童委員等)が皆様の心配ごと、悩みごと等の相談に応じ、助言や専門機関等への橋渡しを行います。お気軽にお越しください。

日時	場所
毎週火曜 13:30～16:00	区社会福祉協議会 (区役所6階)
第2・4木曜 14:00～16:00	区社会福祉協議会北神分室 (北神中央ビル2階)

☎ 区社会福祉協議会 ☎593-1111(代) ☎593-9822

成年後見制度の利用手続き相談室 先着順(事前予約可・秘密厳守・無料)

制度の仕組みや利用手続きの流れについて市民後見人候補者が相談に応じます。

日時	場所
毎月 第2水曜 13:30～16:00 (15:30までに受付)	区社会福祉協議会 (区役所6階)

☎ 区社会福祉協議会 ☎593-1111(代) ☎593-9822