

きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。

乳幼児健診
乳幼児健診は、4カ月、9カ月(個別に指定医療機関で実施)、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診の案内を送付します。年間の日程は区ホームページで確認ください。転入された人や案内が届いていない人は、お問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響のため、一部の人は対象月齢を過ぎてのご案内となっています。

母子保健事業
●**北区役所** 子育て支援課 ☎593-1111(代) ☎593-1201
行事名 9月 10月 歯科・栄養個別相談【予約制】
すくすく赤ちゃんセミナー【個別相談：予約制】 — 8(金) 面接または電話

●**北神区役所** 子育て支援課 ☎981-5377(代) ☎981-9056
行事名 9月 10月 歯科・栄養個別相談【予約制】
すくすく赤ちゃんセミナー【個別相談：予約制】 — 8(金) 面接または電話

●区役所で開催する、すくすく赤ちゃんセミナーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、中止します。ご希望の人に歯科・栄養の個別相談(面接または電話)を実施します。予約制ですので、各区役所に電話にて申し込みください。●【すくすく赤ちゃんセミナーのオンライン講義】神戸市在住の生後5~9カ月のお子さんと保護者を対象に、オンライン講義を開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。●【KOBEBふたご・みつこオンラインひろば】ふたご、みつこを妊娠、育児中の人とその家族を対象に、「月4回」金曜日10:00~11:30にオンラインひろばを開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。

子育て支援情報

赤ちゃんとのふれあい講座(無料・要予約)
内 子育てをもっと楽しくするためのお話や子どもとのふれあいを楽しまします。
日 10月26日(火)、11月9日(火)、16日(火)、29日(月)いずれも10:00~12:00
所 北区役所5階 ※駐車料金は自己負担
対 初回日におおむね生後4~6カ月の乳児と保護者 定 7組(抽選)
申 10月12日(火)締切
電話または右のQRから申し込みください
問 泉台児童館 ☎592-3768

体験保育「親子ふれあいあそび」
所 ひとみ保育園
日 10月20日(水)、10月27日(水) 9:40~11:00(あそびは10:00~)
対 2018年10月~2020年4月生まれの子どもと保護者 定 5組
料 無料(給食・おやつなし)
申 園名、親子の名前(ふりがな)、子どもの生年月日、住所、電話番号を記入してメールにて下記☎まで☎9月17日(金)締切(応募多数の場合抽選)

ちょこっとひろば①②II期(無料・要申込※1)
日 ①9月21日(火)、10月5日(火)、11月12日(金)全3回②9月22日(水)、10月14日(木)、11月16日(火)全3回 ①②とも10:00~11:00
所 北神区役所5階 健診室
対 ①9月に1歳1カ月~1歳6カ月になる子どもと保護者②9月に1歳7カ月~1歳11カ月になる子どもと保護者
定 おおむね5組
申 電話にて下記☎まで9月9日(木)8:45~受付開始(先着)

問 地域子育て応援プラザ北神 ☎☎982-2376
メールは右記二次元コードから ※1 駐車料金は自己負担

赤ちゃんとのふれあい講座(無料・要予約)
内 子育てをもっと楽しく、親子で笑顔になれる講座です。
日 9月28日、10月5日、12日、19日いずれも火曜日10:00~12:00
所 有野児童館
対 講座開始日に4~6カ月の乳児と保護者7組程度(応募多数の場合抽選)
申 電話で☎へ。9月14日(火)締切
問 有野児童館 ☎☎987-2010

保育サービスコーディネーターです
入園申し込みの時期が近づいてきました。幼稚園・認定こども園・保育所...何から始めればよいか悩んでいませんか?ご家庭にあった保育施設選びを、お手伝いします。お気軽にご相談ください。予約も可能です。
問 北区役所 子育て支援課 ☎593-1111(代)【受付時間】10:00~17:00
北神区役所 子育て支援課 ☎981-5377(代)【受付時間】9:00~16:00 ※12:00~13:00の間は対応できません。ご了承ください

わくわく離乳食セミナー
内 公立保育所調理士が離乳食の作り方や進め方について講座を行います。
日 10月19日(火)10:30~11:30
所 北区役所5階
対 およこふらっとひろば 北「にじっこ」離乳初期から中期の第1子の子どもとその保護者
定 8組(応募多数の場合は抽選)
申 9月30日(木)~10月8日(金)までに①親子の名前(ふりがな)②子の月齢③電話番号を☎へ。抽選の結果は締め切り後お知らせします
問 地域子育て支援センター北 ☎☎595-0511 ☐center_kita@office.city.kobe.lg.jp

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止になる場合があります。詳細、予約状況は☎まで

北区保健だより

下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

9月・10月の行事予定

行事名	9月	10月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 ☎子ども家庭支援課	16(木)	21(木)	9:00~11:30
精神保健福祉相談【予約制】 ☎あんしんすこやか係	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です 8,22(水) 13,27(水)	14:00~16:00
ひきこもり相談会【予約制】 ☎神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または☐hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 2,16(木) 7,21(木)	13:30~16:00
● 北区役所 子ども家庭支援課 あんしんすこやか係 神戸ひきこもり支援室	☎593-1111(代) ☎593-1201 ☎593-1111(代) ☎595-2381 #8900または☎361-3521		
● 北神区役所 子ども家庭支援課 あんしんすこやか係 神戸ひきこもり支援室	☎981-5377(代) ☎981-9056 ☎981-5377(代) ☎984-2334 #8900または☎361-3521		
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 ☎子ども家庭支援課	17(金)	15(金)	9:00~11:30
精神保健福祉相談【予約制】 ☎あんしんすこやか係	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です 15(水) 20(水)	14:00~16:00
ひきこもり相談会【予約制】 ☎神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または☐hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 10,24(金) 8,22(金)	13:30~16:00
医務・業務・ 看護師免許等の相談	北区役所 管理係 北神区役所 管理係	☎593-1111(代) ☎594-0934 ☎981-5377(代) ☎984-2334	

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約定員制)

9月16日~10月15日

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

月	日程	受付時間	会場
9月	16(木)	9:15~11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	17(金)	9:15~11:00	北神区文化センター(ありまホール)
	21(火)	9:15~11:00	北区役所5階
	24(金)	9:15~11:00	北神区文化センター(ありまホール)
	27(月)	9:30~11:00	北区文化センター(すすらんホール 大ホール)
10月	6(水)	9:15~11:00	北区役所5階
	8(金)	9:15~11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	12(火)	9:15~11:00	北区役所5階

【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者※②の人は受診券を郵送します
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください
【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
【受診方法】事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください
【料金】無料(令和3年度より全ての対象者が無料で受診できるようになりました)
※39歳以下の人は、受診要件があります。下記のチャットボットでご確認ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など
●骨粗しょう症検診 ●胸部X線健診(結核健診) ※対象者、料金などは☎まで
●肝炎ウイルス検査 ●風しん抗体検査
☎神戸市けんしん案内センター
☎262-1163 ☎262-1165 受付時間8:30~17:00(土・日・祝除く)
スマートフォンやPCでも問い合わせを受け付けています(24時間対応)
神戸けんしん問い合わせ チャットボット 検索

種類	内容	日時※祝休日および年末年始を除く	場所	定員	予約	問い合わせ	
市民相談(無料)	市民相談(弁護士)	相続、借地・借家、金銭貸借、相隣関係などの法律相談	毎週水曜/13:00~16:00	北区役所7階 北神区役所2階(受付)	7人(先着順)	要 (電話・WEB予約)	市総合コールセンター ☎0570-083330または 333-3330(受付時間9:00~21:00) WEB予約は 神戸市北区 市民相談 検索
	市民相談(司法書士)	所有権移転、相続などの各種登記手続き	第2・4木曜/13:00~16:00	北区役所7階	6人(先着順)	左記時間内で先着順 (15:00まで受付)	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
	市民相談(行政書士)	自筆による遺言書・遺産分割協議書の作成	第1木曜/13:00~16:00				区社会福祉協議会 ☎593-1111(代) ☎593-9822
	行政相談(行政相談委員)	国など行政機関への意見・要望を受け付け、解決や実現の促進を図る	第3木曜/13:30~15:30	北区役所6階 北神区役所2階	5人(先着順) 4人(先着順)	左記時間内で先着順 (15:30まで受付)	区社会福祉協議会 北神事務所 ☎981-5377(代) ☎940-5444
	心配ごと相談	民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う	毎週水曜/13:30~16:00 第2・4木曜/14:00~16:00	北区役所6階		不要(15:30まで受付・予約可)	
	成年後見制度 利用手続き相談室	制度の仕組みや利用手続きの流れについて	第2水曜/13:30~16:00				