

きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月(個別に指定医療機関で実施)、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診の案内を送付します。年間の日程は区ホームページで確認ください。転入された人や案内が届いていない人は、お問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響のため、一部の人は対象月齢を過ぎてのご案内となっています。

母子保健事業

●北区役所 子育て支援課 ☎593-1111(代) ☎593-1201

行事名	5月	6月	歯科・栄養個別相談【予約制】
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】	—	中止	面接または電話

●北神区役所 子育て支援課 ☎981-1748(直) ☎981-9056

行事名	5月	6月	歯科・栄養個別相談【予約制】
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】	中止	—	面接または電話

●区役所で開催する、すくすく赤ちゃんセミナーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、中止します。ご希望の人に歯科・栄養の個別相談(面接または電話)を実施します。予約制ですので、各区役所に電話にて申し込みください。●【すくすく赤ちゃんセミナーのオンライン講義】神戸市在住の生後5～7カ月のお子さんと保護者を対象に、オンライン講義を開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。●【KOBEふたご・みつごオンラインひろば】ふたご、みつごを妊娠、育児中の人とその家族を対象に、「月4回」金曜日10:00～11:30にオンラインひろばを開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。

子育て支援情報

親子の学び教室(無料・申込み不要)	ちょこっとひろば①② I期(無料・要予約)
<p>内容 よーいドンドン／親子でかけっこ</p> <p>日時 5月12日(水)11:00～12:30</p> <p>場所 北神戸田園スポーツ公園内 体育館スタジオ</p> <p>対象 幼児(おおむね1～3歳まで)と保護者</p> <p>☎ 区あじさい講座事務室 ☎593-7455 ☎592-2415</p>	<p>日時 ①5月21日(金)、6月7日(月)、7月6日(火)全3回②5月31日(月)、6月8日(火)、7月7日(水)全3回いずれも10:00～11:00</p> <p>場所 北神区役所5階 健診室</p> <p>対象 ①実施月に1歳1カ月児～1歳6カ月児の子どもと保護者 ②実施月に1歳7カ月児～1歳11カ月児の子どもと保護者</p>

赤ちゃんとのふれあい講座(全4回・無料)

内容 子育てをもっと楽しく、親子で笑顔になれる講座です

日時 6月22日、29日、7月6日、13日 いずれも火曜日10:00～12:00

場所 有野児童館(有野中町2-20-19)

対象 講座開始日に4～6カ月の乳児と保護者

定員 8組程度

申込 電話にて☎まで ※6月8日(火)締切 (応募多数の場合抽選)

☎ 有野児童館 ☎☎987-2010

体験保育「親子ふれあひあそび」

①道場保育園

日時 6月10日(木)、16日(水)、23日(水)9:45～11:00の全3回

対象 実施月に8カ月児～1歳6カ月児の子どもと保護者

定員 3組

料金 無料(給食、おやつ無し)

②八多保育園

日時 6月17日(木)、25日(金)、7月13日(火)9:40～11:30の全3回(給食日は12:00まで)

対象 2018年4月2日～2020年4月1日生まれの子どもと保護者

定員 8組

料金 750円(給食1回、おやつ2回)

申込 希望園名、親子の名前(ふりがな)、子どもの生年月日、電話番号、アレルギーの有無(八多保育園のみ)を記入して、☎にて☎まで ※5月17日(月)締切(応募多数の場合抽選)

わくわく離乳食セミナー(無料)

内容 離乳食についての話

日時 5月25日(火)10:30～11:30

場所 神戸親和女子大学子育て支援ひろば『すくすく』(鈴蘭台北町7丁目13-1)

対象 妊婦の方～離乳食初期の子どもと保護者(託児なし)

定員 8組(応募多数の場合抽選)

申込 親子の氏名(ふりがな)、性別、月齢、電話番号を電話・FAX・☎にて☎まで ※5月14日(金)締切

申込・☎ 地域子育て支援センター北 ☎☎595-0511

☎ center_kita@office.city.kobe.lg.jp

神戸市 地域子育て支援センター北

※神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されれば午後の行事は全面中止になります

市民相談(無料)	種類	内容	日時※祝休日および年末年始を除く	場所	定員	予約	問い合わせ
	心配ごと相談	民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う	毎週火曜/13:30～16:00 第2・4木曜/14:00～16:00	北区役所6階 北神区役所2階	5人(先着順) 4人(先着順)	左記時間内で先着順(15:30まで受付)	区社会福祉協議会 ☎593-1111(代) ☎593-9822 区社会福祉協議会 北神事務所 ☎981-5377(代) ☎940-5444
	成年後見制度の利用手続き相談室	制度の仕組みや利用手続きの流れについて	第2水曜/13:30～16:00	北区役所6階		不要(15:30まで受付・予約可)	

※このほか、北区役所にて市民相談(弁護士・司法書士・行政書士)・行政相談を、北神区役所にて市民相談(弁護士)を実施しています。詳細は、市総合コールセンターへお問い合わせください ☎0570-083330または333-3330(受付時間9:00～21:00)

北区保健だより

下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

5月・6月の行事予定

行事など

●北区役所

- 子ども家庭支援課 ☎593-1111(代) ☎593-1201
- あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) ☎595-2381
- 神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	5月	6月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 ☎子ども家庭支援課	20(木)	17(木)	9:00～11:30
精神保健福祉相談【予約制】 ☎あんしんすこやか係	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です 12.26(水) 9.23(水)	14:00～16:00
ひきこもり相談会【予約制】 ☎神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 6.20(木) 3.17(木)	13:30～16:00

●北神区役所

- 子ども家庭支援課 ☎981-1748(直) ☎981-9056
- あんしんすこやか係 ☎981-5377(代) ☎984-2334
- 神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	5月	6月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 ☎子ども家庭支援課	21(金)	18(金)	9:00～11:30
精神保健福祉相談【予約制】 ☎あんしんすこやか係	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です 19(水) 16(水)	14:00～16:00
ひきこもり相談会【予約制】 ☎神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 14.28(金) 11.25(金)	13:30～16:00

医務・薬務・
看護師免許等の相談 | 北区役所 管理係 ☎593-1111(代) ☎594-0934
北神区役所 管理係 ☎981-5377(代) ☎984-2334

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約定員制)

★の会場・・・JA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742
その他・・・兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

月	日程	受付時間	会場
5月	25(火)	9:15～11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	26(水)	9:15～11:00	北区役所5階
	27(木)	9:15～11:00	北神区文化センター(ありまホール)
	28(金)	9:15～11:00	北区役所5階
6月	1(火)	9:15～11:00	北区役所5階
	3(木)	9:15～11:00	北神区役所5階
	4(金)	9:15～11:00	北神区文化センター(ありまホール)
	5(土)	9:30～11:00	北区文化センター(すすらんホール 大ホール)
	14(月)	9:30～12:00	★JA兵庫六甲本店(有野中町2-12-13)
15(火)	9:15～11:00	北区役所5階	

【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※②の人は受診券を郵送します
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください

【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査

【受診方法】事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください

【料金】30歳・40歳以上無料
※39歳以下の人は、神戸市ホームページをご確認ください・・・▶
☎健康局健康企画課 ☎322-6517

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します



あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診
- 胸部X線健診(結核健診)
- 肝炎ウイルス検査
- 風しん抗体検査

※対象者、料金などは☎まで

☎神戸市けんしん案内センター
☎262-1163 ☎262-1165 受付時間8:30～17:00(土・日・祝除く)
スマートフォンやPCでも問い合わせを受け付けています(24時間対応)▶

