

## きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。

### 乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月（個別に指定医療機関で実施）、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人や案内が届いていない人は、お問い合わせください。

### 母子保健事業

●北区役所 保健福祉課保健担当 ☎593-1111(代) ☎593-1201

行事名	4月	5月	予約先
すくすく赤ちゃんセミナー 【ホームページ予約制(定員10人) / 13:30集合】	—	26(金)	
ふたばクラブ(多胎児交流会) 【ホームページ予約制 / 10:00集合】	17(月)	—	

●北神区役所 保健福祉課保健担当 ☎981-5377(代) ☎981-9056

行事名	4月	5月	予約先
すくすく赤ちゃんセミナー 【ホームページ予約制(定員10人) / 受付13:00~】	21(金)	—	
ふたばクラブ(多胎児交流会) 【ホームページ予約制 / 受付10:00~】	—	29(月)	

●午前の部は午前7:00の時点、午後の部は午前10:00の時点で神戸市に大雨・洪水・暴風等の気象警報が発表されていれば中止です。●神戸市ではオンラインで「すくすく赤ちゃんセミナー」や「ふたごみつごオンラインひろば」等、子育てに関するセミナーや教室等を実施しています。右記の二次元コードよりご確認ください。



その他のけんしん・検査(右記の集団健診会場で同時実施)

予約不要 単独受診可

★喫煙や石綿(アスベスト)による健康被害に対する不安のある人はぜひご利用ください

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)★	満15歳以上で受診機会のない人 ※1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、 満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(今年度末)で過去に 検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診 (血液PSA検査)	50歳以上の男性に推奨	集団健診とセット1,000円 単独受診1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンをお持ちの人 (本人確認書類必要)	無料

## 北区保健だより

下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

### 3月・4月の行事予定

#### 行事など

●北区役所 保健福祉課保健担当 ☎593-1111(代) ☎593-1201 ☎595-2381  
・神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	4月	5月	相談時間
健康相談・栄養相談【電話予約制】 ※成人対象 ☎保健福祉課保健担当	27(木)	25(木)	9:00~11:30
精神保健福祉相談【電話予約制】 ☎保健福祉課保健担当	相談員	電話などで事前予約が必要です	
	医師	12, 26(水)	10, 24(水) 14:00~16:00
ひきこもり相談会【予約制】 ☎神戸ひきこもり支援室	予約先	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp	
	相談日	6, 20(木)	18(木) 13:30~16:00

●北神区役所 保健福祉課保健担当 ☎981-5377(代) ☎981-9056  
・神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	4月	5月	相談時間
健康相談・栄養相談【電話予約制】 ※成人対象 ☎保健福祉課保健担当	21(金)	19(金)	9:00~11:30
精神保健福祉相談【電話予約制】 ☎保健福祉課保健担当	相談員	電話などで事前予約が必要です	
	医師	19(水)	17(水) 14:00~16:00
ひきこもり相談会【予約制】 ☎神戸ひきこもり支援室	予約先	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp	
	相談日	14, 28(金)	12, 26(金) 13:30~16:00

### 後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 (集団健診)

4月16日~5月15日

予約制

【予約先】兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048  
(電話受付8:30~17:00、土日祝除く)

【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください  
※39歳以下の人は受診要件があります。市HPをご確認ください

※生活保護受給者、中国在留邦人等支援給付受給者の人は、  
北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査 【料金】無料  
☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165  
(電話受付8:30~17:00、土日祝除く)



▲WEB予約



▲市HP

月	日程	受付時間	会場
4月	20(木)	9:15~11:00	北区役所5階
	28(金)	9:15~11:00	北神区文化センター(ありまホール)
5月	2(火)	9:15~11:00	北区役所5階
	15(月)	9:15~11:00	北神区文化センター(ありまホール)



北区の子育て家庭の集いの場で予約は不要です。0~6歳(就学前)の親子がおもちゃで遊んだり、絵本を読んだり情報交換を行ったり、スタッフに子育ての相談をしたり、ゆったりとくつろげる癒しの空間です。毎月第3水曜日、不定期の水曜日には季節を大切に捉えたイベントを行っています。詳しくは右記二次元コードをご覧ください。 ☎おやこふらっとひろば北 ☎593-1111(代)



▲詳細はこちら



種類	内容	日時 ※祝休日および年末年始を除く	場所	定員	予約・問い合わせ		
市民相談(無料)	市民相談(弁護士)	毎週水曜 / 13:00~16:00 (予約受付:開催日の前週水曜9:00~)	北区役所7階 北神区役所2階(受付)	7人(先着順)	WEBによる事前受付(予約は下記二次元コードから)  北区弁護士 北区司法書士 北区行政書士 北神区弁護士		
	市民相談(司法書士)	第2・4木曜 / 13:00~16:00 (予約受付:前開催日翌日9:00~)	北区役所7階	6人(先着順)	お問い合わせ ☎0570-083330または☎333-3330 市総合コールセンター(受付時間9:00~21:00)		
	市民相談(行政書士)	第1木曜 / 13:00~16:00 (予約受付:前開催日翌日9:00~)					
	行政相談 (行政相談委員)	国など行政機関への意見・要望を受け付け、 解決や実現の促進を図る	第3木曜 / 13:30~15:30		左記時間内で先着順 (15:00まで受付)	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919	
	心配ごと相談	民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談 に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う	第1・3・5火曜 / 13:30~16:00 第2・4木曜 / 14:00~16:00	北区役所6階 北神区役所2階	5人(先着順) 4人(先着順)	左記時間内で先着順 (15:30まで受付)	区社会福祉協議会 ☎593-1111(代) ☎593-9822
	成年後見制度 利用手続き相談室	制度の仕組みや利用手続きの流れについて	第2水曜 / 13:30~16:00	北区役所6階		要(電話予約)	区社会福祉協議会 北神事務所 ☎981-5377(代) ☎940-5444