

きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。



乳幼児健診・母子保健事業

4月・5月の行事予定

〈乳幼児健診〉

乳幼児健診は、4カ月、9カ月(個別に指定医療機関で実施)、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、お問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響のため、対象月齢を過ぎてのご案内となっております。

神戸市北区 乳幼児健診 [検索](#)

〈母子保健事業〉

●北区役所

こども家庭支援課 ☎593-1111(代) FAX593-1201

行事名	4月	5月	歯科・栄養個別相談【予約制】
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】	中止	中止	面接または電話

●北神区役所

こども家庭支援課 ☎981-1748(直) FAX981-9056

行事名	4月	5月	歯科・栄養個別相談【予約制】
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】	中止	中止	面接または電話

●区役所で開催するすくすく赤ちゃんセミナーは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、中止します。ご希望の人に歯科・栄養の個別相談(面接または電話)を実施します。予約制ですので、各区役所に電話にてお申し込みください。●すくすく赤ちゃんセミナーのオンライン講義:神戸市在住の生後5カ月～9カ月のお子さんと保護者を対象に、オンライン講義を開催します。詳しくは神戸市ホームページをご覧ください。●KOBEふたご・みつごオンラインひろば:ふたご・みつごを妊娠、育児中の人とその家族を対象に、月4回金曜日10:00～11:30にオンラインひろばを開催します。詳しくは神戸市ホームページをご覧ください。●神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。



子育て支援情報

ころりんひろば(無料※1・要予約)

- 日 4月13日(火) 10:00～11:00
- 所 北神区役所5階 健診室
- 対 北区在住の第1子(6カ月児まで)の親子、または妊婦の方
- 定 おおむね5組※2

はいはいひろば(無料※1・要予約)

- 日 4月21日(水) 14:00～15:00
- 所 北神区役所5階 健診室
- 対 北区在住の第1子(7カ月児～12カ月児まで)の親子、または妊婦の方
- 定 おおむね5組※2

ママの子育てほっとルーム(無料※1・予約制1人30分程度)

- 内 子育ての悩みを保育士に相談できます
- 日 4月13日(火) 13:30～15:00
4月21日(水) 10:00～11:30
- 所 北神区役所5階 健診室
- 対 神戸市在住の未就学の親子

ぐんぐんプラザ(青空保育)(無料・申込み不要)

- 日 4月14日(水) 10:00～11:00(雨天中止)
※朝、検温してきてください
- 所 菅生公園(上津台・長尾小学校横)
※駐車場なし
- 対 神戸市在住の未就園の親子

- 申 地域子育て応援プラザ北神 ☎・FAX982-2376 ☒ plaza_hokushin@office.city.kobe.lg.jp
- ※1 駐車料金は自己負担 ※2 新型コロナウイルス感染症予防により「ころりんひろば」、「はいはいひろば」は定員を少なくしています。予約状況等は☎までお問い合わせください。

体験保育(親子ふれあいあそび)(要予約)

- ①つきかけ認定こども園
- 日 5月13日(木)、14日(金)、17日(月)、18日(火)
9:40～11:30(給食日は12時頃まで)
- 対 実施月に1歳6カ月児～2歳6カ月児の保護者
- 定 おおむね10組(応募多数の場合は抽選、4月14日(水)締切)
- 料 子ども1人につき1,000円(給食1回、おやつ3回有り)
- ②市立からと保育所
- 日 5月26日(水)、28日(金)
9:30～10:45
- 対 2017年4月2日～2020年4月1日生まれの幼児と保護者
- 定 3組(応募多数の場合は抽選、4月25日(日)締切)
- 料 無料(給食、おやつ無し)

- ①②共に北区在住で全回参加できる方
- 申 希望園名、親子の氏名(ふりがな)、住所、子の生年月日、連絡先、①希望の場合はアレルギーの有無を☒で☎まで

北区保健だより

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

行事など

4月・5月の行事予定

●北区役所

こども家庭支援課 ☎593-1111(代) FAX593-1201
あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) FAX595-2381
神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521

行事名	4月	5月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】 問 こども家庭支援課 ※成人対象	8(木)	20(木)	9:00～11:30
精神保健福祉相談【予約制】 問 あんしんすこやか係	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です 14, 28(水)	12, 26(水) 14:00～16:00
ひきこもり相談会【予約制】 問 神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または☒hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 15(木)	6, 20(木) 13:30～16:00

●北神区役所

こども家庭支援課 ☎981-1748(直) FAX981-9056
あんしんすこやか係 ☎981-5377(代) FAX984-2334
神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521

行事名	4月	5月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】 問 こども家庭支援課 ※成人対象	16(金)	21(金)	9:00～11:30
精神保健福祉相談【予約制】 問 あんしんすこやか係	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です 21(水)	19(水) 14:00～16:00
ひきこもり相談会【予約制】 問 神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または☒hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 9, 23(金)	14, 28(金) 13:30～16:00
■ 医務・薬務・看護師免許等の相談	【北区役所】 管理係 ☎593-1111(代) FAX594-0934 【北神区役所】 管理係 ☎981-5377(代) FAX984-2334		

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約定員制)

4月16日～5月15日

予約先

兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

	日程	受付時間	会場
4月	19(月)	9:15～11:00	北区役所5階
	23(金)		北神区文化センター(ありまホール)
	27(火)		北神区役所5階
	28(水)		北区役所5階
5月	7(金)		北区役所5階
	10(月)		北神区文化センター(ありまホール)

- 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※②の人は受診券を郵送します
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください
- 内容 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
- 受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。
- 料金 40～64歳・一般世帯300円。30歳・65歳以上無料。非課税世帯無料。
※39歳以下の方は、神戸市ホームページをご確認ください ☎健康局健康企画課 ☎322-6517
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診 1,000円
- 胸部X線健診(結核健診) 無料、単独受診可。上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人
- 肝炎ウイルス検査 無料、満40歳以上(令和4年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)
- 風しん抗体検査 風しんクーポンをお持ちの人無料(要健康保険証)
- 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165
受付時間8:30～17:00(土日祝を除く)

種類	内容	日時※祝休日および年末年始を除く	場所	定員	予約	問い合わせ
市民相談(無料)	相続、借地・借家、金銭貸借、 相隣関係などの法律相談	毎週水曜/13:00～16:00	北区役所7階 北神区役所2階(受付)	7人(先着順)	要 (電話・WEB予約)	市総合コールセンター ☎0570-083330または333-3330 (受付時間9:00～21:00) WEB予約は 神戸市北区 市民相談 検索
	所有権移転、相続などの各種登記手続き 自筆による遺言書・遺産分割協議書の作成	第2・4木曜/13:00～16:00 第1木曜/13:00～16:00	北区役所7階	6人(先着順)		兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 FAX333-7919
	行政相談 (行政相談委員)	国など行政機関への意見・要望を受け付け、 解決や実現の促進を図る	第3木曜/13:30～15:30	北区役所6階	5人(先着順)	左記時間内で 先着順 (15:00まで受付)
心配ごと相談	民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談に 応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う	毎週火曜/13:30～16:00 第2・4木曜/14:00～16:00	北区役所6階 北神区役所2階	4人(先着順)	左記時間内で 先着順 (15:30まで受付)	
成年後見制度の 利用手続き相談室	制度の仕組みや利用手続きの流れについて	第2水曜/13:30～16:00	北区役所6階		不要(15:30まで 受付・予約可)	