

## きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。



### 乳幼児健診・母子保健事業

2月・3月の行事予定

#### 〈乳幼児健診〉

乳幼児健診は、4カ月、9カ月（個別に指定医療機関で実施）、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、お問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響のため、対象月齢を過ぎてのご案内となっております。

神戸市北区 乳幼児健診 [検索](#)

#### 〈母子保健事業〉

##### ●北区役所

こども家庭支援課 ☎593-1111(代) FAX593-1201

行事名	2月	3月	歯科・栄養個別相談【予約制】
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】	中止	中止	面接または電話

##### ●北神区役所

こども家庭支援課 ☎981-1748(直) FAX981-9056

行事名	2月	3月	歯科・栄養個別相談【予約制】
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】	中止	—	面接または電話

●区役所で開催するすくすく赤ちゃんセミナーは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、中止します。ご希望の人に歯科・栄養の個別相談（面接または電話）を実施します。予約制ですので、各区役所に電話にてお申し込みください。●すくすく赤ちゃんセミナーのオンライン講義：神戸市在住の生後4カ月～9カ月のお子さんと保護者を対象に、オンライン講義を開催します。詳しくは神戸市ホームページをご覧ください。●KOBEふたご・みつごオンラインひろば：ふたご・みつごを妊娠、育児中の人とその家族を対象に、毎週金曜日10:00～11:30にオンラインひろばを開催します。詳しくは神戸市ホームページをご覧ください。●神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。



### 子育て支援情報

#### 育児相談・ほっとルーム （無料・予約制1人30分程度）

- 日 2月4日(木)、19日(金) 13:30～15:00
- 対 北区在住の育児で悩んでいる就学前の親子または妊婦の方

#### はいはいひろば（無料・要予約）

- 日 2月15日(月) 14:00～15:00
- 対 第1子で7カ月児～12カ月児（実施月）までの親子、または妊婦の方
- 定 3組程度\*

#### ころりんひろば（無料・要予約）

- 日 2月24日(水) 14:00～15:00
- 対 第1子で6カ月児（実施月）までの親子、または妊婦の方
- 定 3組程度\*

所 北神区役所5階 健診室

申 問 地域子育て応援プラザ北神 ☎・FAX982-2376

※新型コロナウイルス感染症予防により「ころりんひろば」、「はいはいひろば」は定員を少なくしています。予約状況等は☎までお問合せください。

#### 親子の学び教室（無料・申込み不要）

- 内 乳幼児、幼児のAEDの使い方／季節の行事
- 日 2月8日(月) 10:30～12:00
- 所 北区文化センター4階競技場
- 対 幼児(概ね1歳～3歳)と保護者

内 『はらぺこあおむし』コンサート／変身してみよう

- 日 2月10日(水) 11:00～12:30
- 所 北神戸田園スポーツ公園内体育館スタジオ
- 対 幼児(概ね1歳～3歳)と保護者

申 問 区あじさい講座事務局 ☎593-7455 FAX592-2415

#### あそびのひろば「りんりん」 （無料・要予約）

- 内 体を動かす遊びやミニシアター、簡単おもちゃ作りなど
- 日 ①3月3日(水)②19日(金) 10:00～11:00
- 対 11カ月～2歳のお子さんと保護者
- 定 6組(先着順)

#### あかちゃんひろば「らんらん」 （無料・要予約）

- 内 ふれあい遊びや子育ての情報交換、簡単おもちゃ作りなど
- 日 ①3月3日(水)②19日(金) 14:00～15:00
- 対 10カ月までのお子さんと保護者
- 定 6組(先着順)

所 北区役所5階 健診室  
※駐車料金は、自己負担  
地域子育て支援センター北  
申 問 2月22日(月)9:00～☎まで  
☎・FAX595-0511



新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、延期・中止・内容が変更される可能性があります。

## 北区保健だより

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

### 行事など

2月・3月の行事予定

#### ●北区役所

こども家庭支援課 ☎593-1111(代) FAX593-1201  
あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) FAX595-2381  
神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521

行事名	2月	3月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】 問 こども家庭支援課 ※成人対象	18(木)	18(木)	9:00～11:30
精神保健福祉相談【予約制】 問 あんしんすこやか係	相談員 医師 10、24(水)	電話などで事前予約が必要です 10、24(水)	14:00～16:00
ひきこもり相談会【予約制】 問 神戸ひきこもり支援室	予約先 ☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 相談日 4、18(木)	13:30～16:00	

#### ●北神区役所

こども家庭支援課 ☎981-1748(直) FAX981-9056  
あんしんすこやか係 ☎981-5377(代) FAX984-2334  
神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521

行事名	2月	3月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】 問 こども家庭支援課 ※成人対象	19(金)	19(金)	9:00～11:30
精神保健福祉相談【予約制】 問 あんしんすこやか係	相談員 医師 17(水)	電話などで事前予約が必要です 17(水)	14:00～16:00
ひきこもり相談会【予約制】 問 神戸ひきこもり支援室	予約先 ☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 相談日 12、26(金)	13:30～16:00	

■ 医務・業務・看護師免許等の相談 【北区役所】 管理係 ☎593-1111(代) FAX594-0934  
【北神区役所】 管理係 ☎981-5377(代) FAX984-2334

#### 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 （集団健診・予約定員制）

2月16日～3月15日

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

	日程	受付時間	会場
2月	18(木)	9:15～11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	24(水)		北区役所5階
	26(金)		北神区文化センター(ありまホール)
	28(日)		北区文化センター(すずらんホール 大ホール)
3月	1(月)	9:15～11:00	北区役所5階
	5(金)		北神区文化センター(ありまホール)
	9(火)		谷上SHビル7階(谷上東町1-1)

- 対 象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者  
※②の人は受診券を郵送します  
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください
- 内 容 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
- 受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。
- 料 金 40～64歳・一般世帯300円。30歳・65歳以上無料。非課税世帯無料。  
※39歳以下の方は、北区役所こども保健係・北神区役所あんしんすこやか係にご相談ください  
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

#### あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診 1,000円
  - 胸部X線健診(結核健診) 無料、単独受診可。上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人
  - 肝炎ウイルス検査 無料、満40歳以上(令和3年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない(単独検査のみの場合は予約不要)
  - 風しん抗体検査 風しんクーポンをお持ちの人無料(要健康保険証)
- 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165  
受付時間8:30～17:00(土日祝を除く)

#### 善意銀行 12月分・五十音順・敬称略

みなさまからの善意のご寄付を北区の地域福祉のために役立てています。

《金銭》個人 大西 光子、長永 敬子  
団体 鈴蘭台婦人会、ボランティアサークルこすもす、元ガールスカウト兵庫県第38団  
ご寄付いただきありがとうございます。

