

## きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。



### 乳幼児健診・母子保健事業

9月・10月の行事予定

乳幼児健診は、4カ月、9カ月(個別に指定医療機関で実施)、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3~4カ月頃案内)の成長・発達・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、お問い合わせください。 [神戸市北区 乳幼児健診](#) [検索](#)

●北区役所 [こども家庭支援課](#) ☎593-1111(代) FAX593-1201

行事名	9月	10月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】	中止	未定	-
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	中止	未定	-

●北神区役所 [こども家庭支援課](#) ☎981-1748(直) FAX981-9056

行事名	9月	10月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】	中止	未定	-

●対象となる人へは個別にご案内をしています。●すくすく赤ちゃんセミナー、ふたばクラブは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、中止します。●すくすく赤ちゃんセミナーについては、中止の間、ご希望の人に歯科・栄養の個別相談(面接または電話)を実施します。予約制です。各役所に電話にてお申し込みください。●神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。



### 子育て支援情報

#### あそびのひろば「ららん」 (無料・要予約)

- 内 おもちゃやふれあい遊びなどを楽しみましょう
- 日 ①9月23日(水)②10月2日(金)  
①②ともに14:00~15:00
- 所 北区役所5階 健診室 ※駐車料金は自己負担
- 対 10カ月までの子と保護者
- 定 各日5組
- 申 ①9月10日(木)②9月17日(木)  
9:00~ ☎にて(先着順)
- 問 地域子育て支援センター北  
☎595-0511

#### 給食体験(要予約)

- 日 10月13日(火) 10:00~11:00
- 所 オリムピア神戸北保育園
- 対 0歳の離乳食期の親子
- 定 5組(応募多数の場合抽選)
- 料 250円
- 申 親子の名前(ふりがな)住所、連絡先、子の生年月日、アレルギーの有無を明記のうえEメールで☎まで(締切9月13日(日))
- 問 地域子育て支援プラザ北神  
☎・FAX982-2376  
✉plaza\_hokushin@office.city.kobe.lg.jp

#### 赤ちゃんとのふれあい講座 (全4回・無料・要予約)

- 内 子育てをもっと楽しく、赤ちゃんも笑顔になれる講座です。
- 日 10月20日・27日、11月10日・17日  
いずれも火曜日10:00~12:00
- 所 有野児童館
- 対 講座開始日に4~6カ月の乳児と保護者
- 定 7組(応募多数の場合抽選)
- 申 電話で☎へ。10月6日(火)締切
- 問 有野児童館 ☎987-2010

#### 泉台児童館 J(idoukan)cafe (無料・要予約)

- 内 日頃の育児の不安や悩みを共有し、交流しましょう。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため現時点では、オンライン(ZOOM)にて開催。
- 日 毎週金曜日10:30~11:30
- 対 発達やゆっくりな乳幼児とその保護者
- 申 ①乳幼児と保護者の氏名(ふりがな)②ニックネーム③乳幼児の年齢④電話番号⑤住所を明記のうえ下記Eメールまで(件名に「J-cafe」とご記入ください)
- 問 泉台児童館 ☎220-4540  
✉izumidaijidokan@iris.eonet.ne.jp

#### 保育施設の入所申込みが始まります

令和3年4月の保育施設の入所申込みが始まります。申請書類は9月18日(金)から北区役所・北神区役所のこども家庭支援課で配布します。神戸市ホームページからもダウンロードできます。 [神戸市保育所 申請書類](#) [検索](#)

- ・1次申込受付期間  
10月19日(月)~11月30日(月)  
結果通知発送 令和3年2月1日(月)
- ・2次申込受付期間  
12月1日(火)~令和3年2月12日(金)  
結果通知発送 令和3年3月1日(月)

- 問 北区役所 [こども家庭支援課](#)  
☎593-1111(代)
- 北神区役所 [こども家庭支援課](#)  
☎981-7005(直)

#### 北神区役所へご来庁予定の皆様へ

北神区役所では9月18日(金)~10月2日(金)の間、保育施設申込書類の配布と説明を以下の時間に5階第2会議室で行います。※9月24日(木)は午前中の①~③のみ

- ①9:15~9:45 ②10:10~10:40  
③11:00~11:30 ④13:30~14:00

定 各回15組程度 申 事前予約なし

来庁の際にはご家庭で検温の上、マスクのご着用をお願いします。上記の時間以外は4階で通常の窓口対応のため、混雑しお待たせする場合があります。

- 問 北神区役所 [こども家庭支援課](#)  
☎981-7005(直)

## 北区保健だより

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7:00の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10:00の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

### 行事など

9月・10月の行事予定

●北区役所 [こども家庭支援課](#) ☎593-1111(代) FAX593-1201  
[あんしんすこやか係](#) ☎593-1111(代) FAX595-2381  
[神戸ひきこもり支援室](#) ☎#8900または361-3521

行事名	9月	10月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】 問 こども家庭支援課 ※成人対象	17(木)	15(木)	9:00~11:30
精神保健福祉相談【予約制】 問 あんしんすこやか係	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です 9, 23(水)	14, 28(水) 14:00~16:00
ひきこもり相談会【予約制】 問 神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 3, 17(木)	1, 15(木) 13:30~16:00

●北神区役所 [こども家庭支援課](#) ☎981-1748(直) FAX981-9056  
[あんしんすこやか係](#) ☎981-5377(代) FAX984-2334  
[神戸ひきこもり支援室](#) ☎#8900または361-3521

行事名	9月	10月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】 問 こども家庭支援課 ※成人対象	18(金)	16(金)	9:00~11:30
精神保健福祉相談【予約制】 問 あんしんすこやか係	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です 16(水)	21(水) 14:00~16:00
ひきこもり相談会【予約制】 問 神戸ひきこもり支援室	予約先 相談日	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 11, 25(金)	9, 23(金) 13:30~16:00

■医務・業務・看護師免許等の相談 [【北区役所】](#) 管理係 ☎593-1111(代) FAX594-0934  
[【北神区役所】](#) 管理係 ☎981-5377(代) FAX984-2334

### 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 (集団健診・予約定員制)

9月16日~10月15日

予約先 ..... 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

	日程	受付時間	会場
9月	25(金)	9:15~11:00	北区役所5階
	29(火)		北神区文化センター(ありまホール)
10月	5(月)	9:15~11:00	北区役所5階
	8(木)		谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	10(土)		北神区文化センター(ありまホール)
	13(火)		北神区役所5階

- 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者  
※②の人は受診券を郵送します。  
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は加入している各医療保険者へお問い合わせください。
- 内容 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
- 受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。
- 料金 40~64歳・一般世帯300円。30歳・65歳以上無料。非課税世帯無料。  
※39歳以下の方は、北区役所こども保健係・北神区役所あんしんすこやか係にご相談ください。  
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します。

#### あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診 1,000円
- 胸部X線健診(結核健診) 無料、単独受診可。上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人
- 肝炎ウイルス検査 無料、満40歳以上(翌年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)
- 風しん抗体検査 風しんクーポンをお持ちの人無料(要健康保険証)
- 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165 受付時間8:30~17:00(土日祝除く)

### 長引く咳は要注意! 結核は現代の病気です!

-9月24日~30日は結核予防週間です-

全国で毎年約1.6万人の方が発症し、約2千人が亡くなっている結核は、体の抵抗力が低下する高齢者に発症しやすく、北区の結核新規患者は60歳以上が8~9割を占めています。早期発見することで、人に感染させることなく通院で治療できます。

結核の初期症状:咳、痰、血痰、発熱、胸痛、体重減少、疲労感  
気になる症状が1つでも2週間以上続くときは、迷わず胸部X線検査と痰の検査を受けましょう。症状がなくても年1回は検査を受けましょう。神戸市が実施する胸部X線健診(結核健診)は無料で受けられます。※詳しくは、上部の「あわせて実施する検診など」をご覧ください

- 問 [【北区役所】北保健センター\(こども保健係\)](#) ☎593-1111(代)
- [【北神区役所】北神保健センター\(こども保健係\)](#) ☎981-5377(代)