

きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月(個別に指定医療機関で実施)、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診の案内を送付します。年間の日程は区ホームページで確認ください。転入された人や案内が届いていない人は、お問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響のため、一部の人は対象月齢を過ぎてのご案内となっています。

母子保健事業

●北区役所 子育て支援課 ☎593-1111(代) ☎593-1201

行事名	12月	1月	内容
すくすく赤ちゃんセミナー【個別相談・予約制】	10(金)	—	歯科栄養個別相談
ふたばクラブ(多胎児交流会)【予約制】	20(月)	24(月)	10:00集合

●北神区役所 子育て支援課 ☎981-5377(代) ☎981-9056

行事名	12月	1月	内容
すくすく赤ちゃんセミナー【個別相談・予約制】	10(金)	—	歯科栄養個別相談

●区役所で開催する、すくすく赤ちゃんセミナーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、中止します。ご希望の人に歯科・栄養の個別相談(面接または電話)を実施します。予約制のため、各区役所に電話にてお申し込みください。●【すくすく赤ちゃんセミナーのオンライン講義】神戸市在住の生後5~9カ月のお子さんと保護者を対象に、オンライン講義を開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。●区役所で開催する、ふたばクラブ(多胎児交流会)12月より再開の予定です。予約制のため電話にて申し込みください。●【KOBEmixみつごオンラインひろば】ふたご、みつごを妊娠、育児中の人とその家族を対象に、月2回(第2・第4金曜)10:00~11:30にオンラインひろばを開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。

子育て支援情報

親子の学び教室(無料・申込不要)

- ①メリークリスマス!まだかな?サンタさん
日 12月13日(月)10:30~12:00
所 北区文化センター4階 競技場
- ②ハッピークリスマス/リース製作
日 12月8日(水)11:00~12:30
所 北神戸田園スポーツ公園内 体育館スタジオ
対 幼児(おむね1~3歳まで)とその保護者
問 「北区あじさい講座事務局」へ直接来館 または☎593-7455 ☎592-2415

赤ちゃんふれあい講座

- 内 子育てをより楽しくするための講座
- 日 1月18日(火)、2月1日(火)、15日(火)、22日(火)いずれも10:00~12:00
- 所 北区役所5階 健診・教室スペース
- 対 初回日におむね生後4~6カ月の乳児と保護者 定 7組
- 申 12月1日(水)~令和4年1月4日(火) 右記QRコードから申し込み
- 問 泉台児童館 ☎592-3768
izumidaijiodokan@iris.eonet.ne.jp

学齢期子育て講座(全4回)

- 日 1月25日(火)、2月1日(火)、8日(火)、15日(火)10:00~12:00
- 所 有野児童館
- 対 おむね4歳~小学生児童の保護者
- 定 10人(応募多数の場合抽選)
- 申 問 へ直接来館、または電話
- 1月11日(火)締切
- 有野児童館 ☎989-2010

地域子育て応援プラザ北神

- ①ママの子育てほっとルーム(無料・要申込※1)
内 子育てについて話したいこと、聞いてみたいことがあるら気軽にどうぞ
日 12月1日(水)10:00~11:30
12月17日(金)13:30~15:00
所 北神区役所5階健診室
対 神戸市在住の未就学児とその保護者または妊婦 定 各回先着2組
申 随時募集。電話またはメールで☎まで
 - ②ころりんひろば(無料・要申込※1)
日 12月2日(木)14:00~15:00
所 北神区役所5階健診室
対 第1子で12月に生後6カ月までの子どもと保護者または妊婦 定 先着おむね3組
申 随時募集。電話で☎まで
 - ③はいはいひろば(無料・要申込※1)
日 12月3日(金)14:00~15:00
所 北神区役所5階健診室
対 第1子で12月に生後7~12カ月までの子どもと保護者または妊婦 定 先着おむね3組
申 随時募集。電話で☎まで
 - ④ぐんぐんプラザ<青空保育>(無料・申込不要)
日 12月8日(水)10:00~11:00(雨天中止)
所 管生公園(上津台)
※駐車場なし。要事前検温
対 神戸市在住の未就園児とその保護者
- 問 地域子育て応援プラザ北神 ☎982-2376
メールは右記QRコードから
plaza_hokushin@office.city.kobe.lg.jp
※1 駐車料金は自己負担

北区保健だより

下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

12月・1月の行事予定

行事など

- 北区役所
 - ・子ども家庭支援課 ☎593-1111(代) ☎593-1201
 - ・あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) ☎595-2381
 - ・神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	12月	1月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 ☎子ども家庭支援課	16(木)	20(木)	9:00~11:30
精神保健福祉相談【予約制】 ☎あんしんすこやか係	相談員	電話などで事前予約が必要です	
	医師	8,22(水)	12,26(水) 14:00~16:00
ひきこもり相談会【予約制】 ☎神戸ひきこもり支援室	予約先	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp	
	相談日	2,16(木)	6,20(木) 13:30~16:00

- 北神区役所
 - ・子ども家庭支援課 ☎981-5377(代) ☎981-9056
 - ・あんしんすこやか係 ☎981-5377(代) ☎984-2334
 - ・神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

行事名	12月	1月	相談時間
健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 ☎子ども家庭支援課	17(金)	21(金)	9:00~11:30
精神保健福祉相談【予約制】 ☎あんしんすこやか係	相談員	電話などで事前予約が必要です	
	医師	15(水)	19(水) 14:00~16:00
ひきこもり相談会【予約制】 ☎神戸ひきこもり支援室	予約先	☎#8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp	
	相談日	10,24(金)	14,28(金) 13:30~16:00

- 医務・薬務・
看護師免許等の相談
- 北区役所 管理係 ☎593-1111(代) ☎594-0934
- 北神区役所 管理係 ☎981-5377(代) ☎984-2334

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約定員制)

12月16日~1月15日

予約先 ・兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

月	日程	受付時間	会場
12月	16(木)	9:15~11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	21(火)	9:15~11:00	北区役所5階
	22(水)	9:15~11:00	北神区文化センター(ありまホール)
1月	7(金)	9:15~11:00	北神区文化センター(ありまホール)

- 【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者※②の人は受診券を郵送します
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください
- 【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
- 【受診方法】事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください
- 【料金】無料(令和3年度より全ての対象者が無料で受診できるようになりました)
※39歳以下の人は、受診要件があります。下記のチャットボットでご確認ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診 ●胸部X線健診(結核健診) ※対象者、料金などは☎まで
 - 肝炎ウイルス検査 ●風しん抗体検査
- ☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165
受付時間8:30~17:00(土・日・祝、12月29日(水)~1月4日(火)除く)
スマートフォンやPCでも問い合わせを受け付けています(24時間対応)
- 神戸けんしん問い合わせ チャットボット 検索

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止になる場合があります。詳細、予約状況は☎まで

種類	内容	日時※祝休日および年末年始を除く	場所	定員	予約	問い合わせ	
市民相談(無料)	市民相談(弁護士)	相続、借地・借家、金銭貸借、相隣関係などの法律相談	毎週水曜/13:00~16:00	北区役所7階 北神区役所2階(受付)	7人(先着順)	要(電話・WEB予約)	市総合コールセンター ☎0570-083330または333-3330(受付時間9:00~21:00) WEB予約は 神戸市北区 市民相談 検索
	市民相談(司法書士)	所有権移転、相続などの各種登記手続き	第2・4木曜/13:00~16:00	北区役所7階	6人(先着順)		兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
	市民相談(行政書士)	自筆による遺言書・遺産分割協議書の作成	第1木曜/13:00~16:00				
	行政相談(行政相談委員)	国など行政機関への意見・要望を受け付け、解決や実現の促進を図る	第3木曜/13:30~15:30	北区役所6階 北神区役所2階	5人(先着順) 4人(先着順)	左記時間内で先着順(15:00まで受付) 左記時間内で先着順(15:30まで受付)	区社会福祉協議会 ☎593-1111(代) ☎593-9822 区社会福祉協議会 北神事務所 ☎981-5377(代) ☎940-5444
	心配ごと相談	民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う	毎週火曜/13:30~16:00 第2・4木曜/14:00~16:00	北区役所6階	5人(先着順)	左記時間内で先着順(15:30まで受付)	
	成年後見制度利用手続き相談室	制度の仕組みや利用手続きの流れについて	第2水曜/13:30~16:00	北区役所6階	4人(先着順)	不要(15:30まで受付・予約可)	