



また子育てナビ

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので、母子健康手帳を持って北区役所3階または北神支所4階までお越しください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施）、9カ月、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3～4カ月頃案内）の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、[☎](#)へお問い合わせください。

[神戸市北区 乳幼児健診](#) [検索](#)

☎ 区保健福祉部こども保健係 **☎**593-1111 (代) **☎**593-1201
北神支所保健福祉課こども保健係 **☎**981-1748 (直) **☎**981-9056

北区総合庁舎

行事名	7月	8月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	27 (金)	—	13:30集合
ふたばクラブ (多胎児交流会)【初回予約制】	—	20 (月)	10:00集合

北神支所

行事名	7月	8月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5～6カ月の第1子	—	24 (金)	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

子育て支援情報

子育てふれあい教室 (無料・申し込み不要)

内容 シタ・運動会・水あそび
日時 7月11日 (水) 10:30～12:30
場所 北神戸田園スポーツ公園体育館2階 スタジオ (上靴と大判のハンカチ持参)
☎ 区あじさい講座事務室 **☎**593-7455 **☎**592-2415

夏のなかよしひろば

内容 ①水あそび ②かんたん工作
日時 ①7月31日 (火) ②8月24日 (金) 10:00～11:30
場所 有野地域福祉センター
対象 乳幼児とその保護者
☎ 有野児童館 **☎**987-2010

親子ひろば「いちごクラブ」 (無料)

内容 親子遊びや子育ての話など、みんなで楽しみましょう
日時 7月18日 (水)、26日 (木)、30日 (月) の3回シリーズ 10:00～11:30
場所 北区民センター4階 (駐車場自己負担)
対象 4カ月～10カ月までの子と母親
☎ 7月10日 (火) 9:00～**☎**にて**☎**まで (8組先着順)
☎ 地域子育て支援センター北 **☎**・**☎**595-0511

善意銀行

5月分・五十音順・敬称略
『頂いたご寄付を北区内の福祉推進のために役立てています』
《金銭》
大西 義一、長永 敬子、山本 照洋
ご寄付いただきありがとうございます

北区保健だより

7月・8月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

● 行事など

北区総合庁舎

☎ 区保健福祉部あんしんすこやか係 **☎**593-1111 (代) **☎**595-2381

行事名	7月	8月	受付時間
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	19 (木)	16 (木)	9:00～10:30
栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。	
	医師	11・25 (水)	8・22 (水) 14:00～16:00

北神支所

☎ 北神支所あんしんすこやか係 (北神中央ビル2階) **☎**981-8870 (直) **☎**984-2334

行事名	7月	8月	受付時間
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	20 (金)	17 (金)	9:00～10:30
栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。	
	医師	18 (水)	29 (水) 14:00～16:00

一般・成老人・栄養相談……【区】【支所】あんしんすこやか係
精神保健福祉相談……【区】【支所】あんしんすこやか係
犬・猫の相談……【区】【支所】管理係
★犬の登録や注射済票の交付 (郵送方式) は (神戸市獣医師会事務局 **☎**862-1101) へお問い合わせください。
★犬や猫の死体の引き取りは、環境局北事業所 (**☎**581-0460) へお問い合わせください。

● 後期高齢者健康診査・神戸市国保加入者特定健康診査 (集団健診・予約定員制)

7月16日～8月15日

予約先

★の会場は……JA兵庫厚生連 **☎**333-8860 **☎**333-8742
その他……兵庫県予防医学協会 **☎**871-7758 **☎**871-8048

	日程	受付時間	会場
	17 (火)	9:15～11:00	谷上SHビル7階 (谷上東町1-1)
	18 (水)	9:30～11:30	★JA淡河支店 (淡河町淡河字久保垣748-1)
	20 (金)	9:15～11:00	すずらんホール (2階大ホール)
7月	22 (日)	9:15～11:00	北神区民センター (ありまホール)
	26 (木)	9:15～11:00	すずらんホール (2階大ホール)
		9:30～11:30	★JA上淡河支店 (淡河町野瀬715)
	27 (金)	9:15～11:00	ひよどり台会館 (ひよどり台2-1-1)
8月	7 (火)	9:15～11:00	すずらんホール (2階大ホール)
	8 (水)	9:15～11:00	北神支所 (北神中央ビル4階)

対象/生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者 (受診券を郵送します) ※神戸市国民健康保険加入者以外の方は加入している各医療保険者へお問い合わせください
内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。
料金/65歳以上無料。40～64歳・一般世帯300円、非課税世帯無料。
※39歳以下の人は、区・支所あんしんすこやか係にご相談ください※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、区生活支援課・支所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など

●骨粗しょう症検診/1,000円●胸部X線健診 (結核健診) /上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人、石綿 (アスベスト) による健康不安のある人●肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上 (平成31年3月末時点) で過去に検査を受けたことがない人 (単独検査のみの場合は予約不要)

☎ 神戸市けんしん案内センター **☎**262-1163 **☎**262-1165 (受付時間8:30～17:00 (土日祝除く))

● 八多ふれあい健診 (完全予約制)

あなたのライフスタイル、大丈夫ですか? 高血圧や糖尿病など、生活習慣病は、はじめのうちは自覚症状がないので気づかないこともあります。自覚症状が現れにくい病気こそ、早期発見が大切です。年に一度は健診を受け、自分の身体と向きあう機会にしましょう。八多町の会場では、胃がん検診も同時に受診できます。健診は継続することが大事です!

日時/8月22日 (水) 9:30～12:00 (受付11:00まで)

場所/八多ふれあいセンター

申込/兵庫県予防医学協会 予約受付センター **☎**871-7758 **☎**871-8048

※当日は健康保険証・特定健診受診券 (40～75歳) を持参してください。

内容/国保特定健康診査、後期高齢者健康診査、胸部X線検査、大腸がん検診、胃がん検診、バリウム、前立腺がん検診、B型・C型肝炎ウイルス検査、骨粗しょう症検診など

☎ 北神支所あんしんすこやか係 **☎**981-8870 **☎**984-2334



八多ふれあいのまちづくり協議会 岡田会長の声

今年も八多町での健診の時期がやってきました。過去に受けた方は結果を比べて身体の変化を見ましょう。まだ受けていない方は1年に1度のチャンスを逃さず、ぜひ受診しましょう!

図書館だより 無料・事前申込不要

☎ 北図書館 **☎**592-7573 **☎**595-1297
☎ 北神分館 **☎**981-8210 **☎**981-8220

北図書館 (2階多目的室ほか)
おはなしとえほんの会
内容 ストーリーテリング 絵本の読み聞かせ
日時 7月14日 (土) 11:00～11:30
対象 2歳から
読書会
内容 「その犬の歩むところ」 ポストン・ラテン著
日時 7月18日 (水) 10:00～12:00
おひざのうえのおはなし会
内容 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス
日時 7月27日 (金) 10:30～11:00
対象 0歳から2歳児とその保護者
調べてみよう!昔の暮らし・今の暮らし
内容 茅葺き民家で昔の暮らしを体験
日時 7月28日 (土) 10:30～12:00
場所 内田家住宅
対象 小学生以上 (保護者同伴)
おはなし会
内容 ストーリーテリング 絵本の読み聞かせ
日時 7月28日 (土) 15:00～15:30
対象 幼児から大人

北神分館 (おはなしの広場)
おはなし会
内容 ストーリーテリング 絵本の読み聞かせ
日時 7月14日 (土) 15:00～15:30
対象 3歳から
おひざのうえのおはなし会
内容 絵本の読み聞かせ、手遊び
日時 7月18日 (水) 11:00～11:30
対象 0～2歳児と保護者
ストーリーテリング
内容 ストーリーテリング 絵本の読み聞かせ
日時 7月21日 (土) 14:30～15:00
対象 5歳から
ほくほくおはなし会
内容 絵本の読み聞かせ (図書館スタッフ)
日時 7月28日 (土) 11:30～12:00
対象 4歳から

7月の休館日
(北図書館・北神分館共通)
2日 (月)、9日 (月)、17日 (火)、23日 (月)、30日 (月)

