



# また子育てナビ

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので、母子健康手帳を持って北区役所3階または北神支所4階までお越しください。

## 乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月 (BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月 (1歳7カ月頃案内)、3歳 (3歳3~4カ月頃案内) の成長・発達の節目の時期に行っています (無料)。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、[問](#)へお問い合わせください。

[神戸市北区 乳幼児健診](#) [検索](#)

[問](#) 区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111 (代) ☎593-1201  
北神支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748 (直) ☎981-9056

### 北区総合庁舎

行事名	6月	7月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5~6カ月の第1子	29 (金)	27 (金)	13:30集合
ふたばクラブ (多胎児交流会)【初回予約制】	18 (月)	—	10:00集合

### 北神支所

行事名	6月	7月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 生後5~6カ月の第1子	22 (金)	—	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

## 子育て支援情報

### 子育てふれあい教室 (無料・申し込み不要)

**内容** ①キッズマッサージ 友だちになったよ!  
②チックタック 時計を知ろう七夕飾り製作  
③七夕まつり 大きな笹に願いをこめて

**日時** ①6月11日 (月) 10:30~12:00  
②6月13日 (水) 10:30~12:30  
③7月2日 (月) 10:30~12:00

**場所** ①③北区民センター4階競技場②北神戸園スポーツ公園体育館2階スタジオ (上靴と大判のハンカチ持参)

**問** 区あじさい講座事務局 ☎593-7455 ☎592-2415

### さくらっこ~離乳食セミナー~(無料)

市立保育所の調理士による離乳食の作り方やワンポイントアドバイス

**日時** 7月5日 (木) 9:45~11:30

**場所** 市立桜の宮保育所

**対象** 妊婦・離乳完了期までの子と親15組 (託児は8組まで) 応募多数の場合は抽選

**申** ☎か☎で問へ。6月15日 (金) 締め切り

**問** 地域子育て支援センター北 ☎・☎595-0511

### あおぞら保育「おひさまひろば」(無料・申し込み不要)

**内容** 近くの公園で一緒に遊びましょう。

日時	場所	時間
7月2日 (月)、9月12日 (水)	松宮台中公園 (北鈴蘭台)	10:30~11:15
7月27日 (金)、9月19日 (水)	ひこはち公園 (花山)	
7月31日 (火)、9月18日 (火)	塚畑公園 (谷上)	

**対象** 妊婦~乳幼児と保護者  
**問** 地域子育て支援センター北 ☎・☎595-0511

## 各種相談(無料・秘密厳守) ※各相談とも祝日は実施しません

### 心配ごと相談

民生委員・児童委員が助言をしたり専門機関への橋渡しを行います。

日時	場所
毎週火曜 13:30~16:00	区社会福祉協議会 (北区役所5階)
第2・4木曜 14:00~16:00	北神支所保健福祉課 (北神中央ビル2階)

**問** 区社会福祉協議会 ☎593-1111 (代) ☎593-9822

### 成年後見人制度利用

#### 手続き相談室 先着順(事前予約可)

制度の仕組みや利用手続きの流れについて、市民後見人候補者が相談に応じます。

日時	場所
第2水曜 13:30~16:00 (15:30までに受け付け)	区社会福祉協議会 (北区役所5階)

**問** 区社会福祉協議会 ☎593-1111 (代) ☎593-9822

### 市民法律相談(要予約)

	北区役所4階	北神支所
日時	毎週水曜 12:30~16:00	第2・4水曜 13:00~16:00
定員	9人 (うち弁護士相談 先着7人)	7人 (弁護士との相談のみ)

**申** 相談希望日の前週の木曜から当日14:00までに☎で問まで (先着順)

**問** 市総合コールセンター ☎333-3330 (受け付け時間9:00~21:00)

### 行政相談

公正・中立の立場から行政などへの苦情や意見・要望を受け付け、解決や実現の促進を図ります。

日時	場所
第3木曜 13:30~15:30	北区役所 4階会議室

**申** 上記時間内で先着順 (15:00まで受け付け)

**問** 区まちづくり推進課 ☎593-1111 (代) ☎593-1166

## 北区保健だより

6月・7月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

### ● 行事など

#### 北区総合庁舎

[問](#) 区保健福祉部あんしんすこやか係 ☎593-1111 (代) ☎595-2381

	行事名	6月	7月	受付時間	
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	21 (木)	19 (木)	9:00~10:30	
	栄養相談【予約制】				
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。		
		医師	13・27 (水)	11・25 (水)	14:00~16:00

#### 北神支所

[問](#) 北神支所あんしんすこやか係 (北神中央ビル2階) ☎981-8870 (直) ☎984-2334

	行事名	6月	7月	受付時間	
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	15 (金)	20 (金)	9:00~10:30	
	栄養相談【予約制】				
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です。		
		医師	20 (水)	18 (水)	14:00~16:00

一般・高齢者・栄養相談 ……【区】【支所】あんしんすこやか係  
 精神保健福祉相談 ……【区】【支所】あんしんすこやか係  
 犬・猫の相談 ……【区】【支所】管理係  
 ★犬の登録や注射済票の交付 (郵送方式) は (神戸市獣医師会事務局☎862-1101) へお問い合わせください。  
 ★犬や猫の死体の引き取りは、環境局北事業所 (☎581-0460) へお問い合わせください。

### ● 後期高齢者健康診査・神戸市国保加入者特定健康診査

(集団健診・予約定員制) 6月16日~7月15日

#### 予約先

★の会場は……JA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742  
その他……兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

	日程	受付時間	会場
6月	22 (金)	9:15~11:00	北神区民センター (ありまホール)
	23 (土)	9:15~11:00	すずらんホール (2階大ホール)
	28 (木)	9:15~11:00	すずらんホール (2階大ホール)
7月	3 (火)	9:15~11:00	すずらんホール (2階大ホール)
	4 (水)	9:30~11:30	★JA兵庫六甲本店 (有野中町2-12-13)
	5 (木)	9:30~11:30	★JA大沢支店 (大沢町中大沢字尾上1-2)
	9 (月)	9:15~11:00	すずらんホール (2階大ホール)
	10 (火)	9:15~11:00	北神区民センター (ありまホール)

対象/生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者 (受診券を郵送します) ※神戸市国民健康保険加入者以外の方は加入している各医療保険者へお問い合わせください。

内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査

受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。

料金/65歳以上無料。40~64歳・一般世帯300円、非課税世帯無料。※39歳以下の人は、区・支所あんしんすこやか係にご相談ください。※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、区生活支援課・支所保健福祉課が受診券を交付します。

#### あわせて実施する検診など

●骨粗しょう症検診/1,000円●胸部X線健診 (結核健診) /上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人、石綿 (アスベスト) による健康不安のある人●肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上 (平成31年3月末時点) で過去に検査を受けたことがない人 (単独検査のみの場合は予約不要)

**問** 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165 (受付時間8:30~17:00 (土日祝除く))

## 図書館だより 無料・事前申込不要

[問](#) 北図書館 ☎592-7573 ☎595-1297  
北神分館 ☎981-8210 ☎981-8220

北図書館 2階多目的室

**おはなしとえほんの会**  
**内容** ストーリーテリング・絵本の読み聞かせ  
**日時** 6月9日 (土) 11:00~11:30  
**対象** 2歳から

**父の日お楽しみ工作会**  
**内容** お父さんへのプレゼントを作ります  
**日時** 6月17日 (日) 11:00~11:30  
**対象** 幼児から大人

**読書会**  
**内容** 「夫・車谷長吉」高橋順子著  
**日時** 6月20日 (水) 10:00~12:00

**おひざのうえのおはなし会**  
**内容** 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス  
**日時** 6月22日 (金) 10:30~11:00  
**対象** 0~2歳児と保護者

**おはなし会**  
**内容** ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ  
**日時** 6月23日 (土) 15:00~15:30  
**対象** 幼児から大人

北神分館 おはなしの広場

**おはなし会**  
**内容** 絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング  
**日時** 6月9日 (土) 15:00~15:30  
**対象** 3歳から

**ストーリーテリング**  
**内容** ストーリーテリング・絵本の読み聞かせ  
**日時** 6月16日 (土) 14:30~15:00  
**対象** 5歳から

**おひざのうえのおはなし会**  
**内容** 絵本の読み聞かせ、手遊び  
**日時** 6月20日 (水) 11:00~11:30  
**対象** 0~2歳児と保護者

**ほくほくおはなし会**  
**内容** 絵本の読み聞かせ (図書館スタッフ)  
**日時** 6月23日 (土) 11:30~12:00  
**対象** 4歳から

6月の休館日 (北図書館・北神分館共通)  
4日 (月)、11日 (月)、18日 (月)、25日 (月)  
北神分館のみ1日 (金) ~3日 (日) も蔵書点検のため休館