

カセットボンベやスプレー缶の出し方

- 1 全部使い切ってください
- 2 穴あけ不要です
- 3 燃えないごみとわけて中身の見える袋(15ℓまで)に入れて下さい
- 4 クリーンステーションに燃えないごみと場所を分けて出してください

ごみ収集車の発火事故が続発しています！

燃えないごみにカセットボンベ・スプレー缶が混ざると、ごみ収集車の発火事故が発生します。爆発や炎上で通行人や周辺の住宅などに被害が及ぶ恐れがあります。



必ず、燃えないごみと分けて出してください。

※ 北町1丁目にあります「岩屋地域福祉センター」にボンベ・スプレー缶専用かごが設置されていますのでご利用ください。



あとかき
今年のおもちつきは学生ボランティアの応援のもと楽しい1日でした。まだまだ、寒い日が続きますが体に気をつけて下さい。

出逢い

《発行者》
岩屋ふれあいのまちづくり協議会

編集 広報部会
☎ 881-4918
(岩屋地域福祉センター)

2026年4月に、岩屋地域福祉センターが 岩屋地域交流センターに 変わります！

地域福祉センターは2026年4月より「神戸市地域交流センター」施設名称を変更し地域活動の促進、地域社会の課題解決に奇与する施設として市民の皆様により活用してもらえる施設を目指していきます。

利用可能 時間の変更 日曜日や夜間も 利用可能に	利用料金	閉館日なし 日曜日無人 管理	優先予約・ 利用料金の 免除基準あり	営業利用禁止 のルール緩和 1人あたり 5000/月 以内
-----------------------------------	------	----------------------	--------------------------	--

利用料金

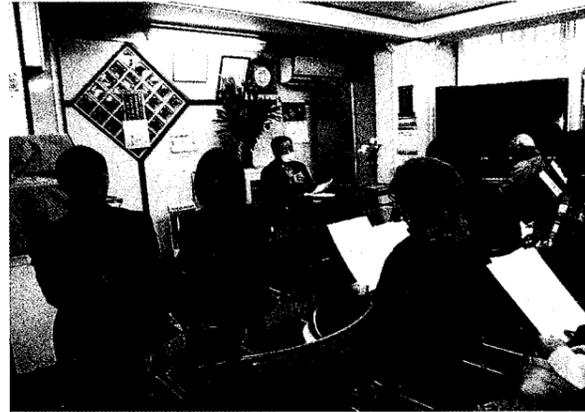
施設等	使用許可に係る期間の単位及び利用料金				
	午前 (午前9時から 午前12時まで)	午後 (午後1時から 午後4時まで)	午前・午後 (午前9時から 午後4時まで)	夜間 (午後5時から 午後9時のうち 2時間ごと)	時間外 (時間単位)
地域活動コーナー	1,500円	1,500円	3,000円	1,500円	500円
調理室	1,000円	1,000円	2,000円	2000円	400円
和室	1,500円	1,500円	3,000円	1,500円	500円

○ふれあいサロン 11月23日(日)

健康講座 講師:森クリニック医院長
手足の病気についてのお話

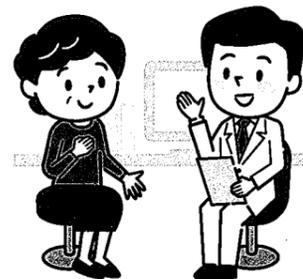
上肢

- 1. 頰椎症神経根症 頰椎椎間板症性神経根症
- 2. リウマチ性多発筋痛症 関節リウマチ
- 3. 肩関節周囲炎(50肩)
- 4. 腱板損傷
- 5. 石炭沈着性腱板炎
- 6. 上腱二頭筋長頭腱
- 7. 上腱骨外上果炎(テニス肘)
- 8. 上腱骨内上果炎(ゴルフ肘)
- 9. 野球肘
- 10. 橈骨神経麻痺 肘部管症候群 尺骨管症候群 手根管症候群
- 11. 母指腱鞘炎
- 12. 弾発指
- 13. 骨折(上腕骨中枢部 肘関節 橈骨遠位端)

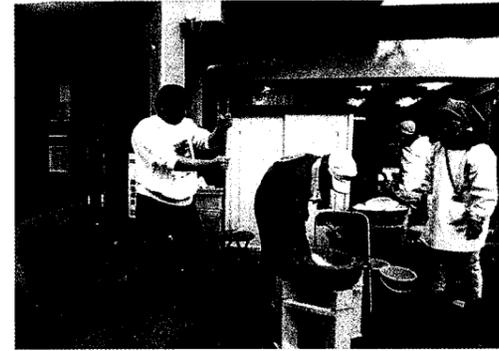


下肢

- 1. 腰部脊柱管狭窄症
- 2. リウマチ性多発筋痛症
- 3. 関節リウマチ 痛風
- 4. 変形性股関節症
- 5. 石炭沈着性股関節炎
- 6. 変形性膝関節症 肘部が足炎
- 7. 知恵異常大腿部痛 梨状筋症候群 腓骨神経麻痺
- 8. 大腿直筋肉離れ ハムストリングス肉離れ 腓腹筋肉離れ
- 9. 膝内障(膝関節内の構成物が損傷した状態)
- 10. 足関節捻挫
- 11. 骨接(大腿骨頸部骨折 膝蓋骨骨折)
- 12. 反射性交感神経萎縮症(複合性局所疼痛症候群)



○ふれあいもちつき大会 12月26日(日)
今地域の各種団体の協力をえて楽しい一日でした。



○防災福祉コミュニティ 11月30日(日)
リーダー研修 総合訓練(放水・消火)

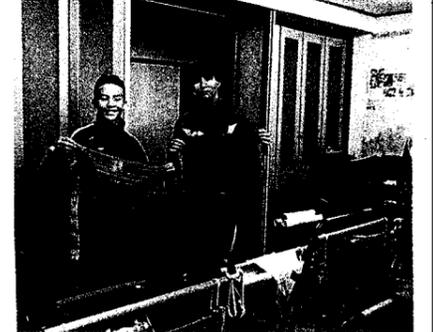


○年末パトロール 12月26日~12月30日

○いわっ子サークル
第2、第4 火曜日 10時30分~11時30分
写真講座、七夕飾り、アロマ講座、手形アート



○さをり織り教室
第2、第4 火曜日 13時30分~15時30分
織り上がった布でポーチ・手提げ袋など作ります
体験ご希望の方はご連絡下さい。



○健康体操
第4 水曜日 講師:北山八千代先生
健康師 健康運動指導
スクエアステップ指導委員(岩屋青年会館にて)

