

第12回

長田区 エンジョイ ランニング大会

参加費
無料

恐竜も
くるよ～!

走るのがもっと好きになる!

特別ゲストから走り方ポイントを学んで、一緒に楽しくランニング
ランニングが苦手な子でも楽しめますので、ぜひお気軽にご参加ください!

2026.12/13 日

8:50 ~ 12:00

受付開始 8:15~

📍 西代蓮池公園 (神戸市長田区蓮池町1-1)

少雨決行・荒天中止 ※中止の場合は当日午前7時にHPにてお知らせします

特別ゲスト
エゼキエル選手



ケニア出身ステップ
最速スーパーランナー!

フルマラソン: 2時間9分
青海マラソン (30 km)
優勝2回 (大会記録)

お申し込み

● **申込期間** 9月18日(金) ~ 11月13日(金)

● **参加資格** 以下のいずれかに当てはまる方
・長田区に在住・在勤・在学している
・長田区内スポーツ団体に所属している
・兵庫区・須磨区に在住している

* 駅伝種目については、上記以外にも参加可能

● **申込方法** 申込フォームからお申込みください。



※HP記載の開催概要をよくご確認ください。
※応募状況により抽選を行う場合があります。
※団体申込を希望する団体は、
nagata-katsudo@city.kobe.lg.jp
までご連絡ください。所定の様式をお送りします。

● **結果通知** 参加者には11月20日(金)以降に
メールにてご連絡いたします。

種目

ランニング種目

① 小学生単独走

- ・小学1年生の部(約1,000m)
- ・小学2年生の部(約1,000m)
- ・小学3年生の部(約1,000m)
- ・小学4年生の部(約1,500m)
- ・小学5年生の部(約1,500m)
- ・小学6年生の部(約1,500m)

② チャレンジラン * 年齢制限なし・表彰なし

- ・小学生以下: 約1,000m
- ・中学生以上: 約3,000m

駅伝種目 ※お住まいの地域に関わらず参加可能

③ 小学生駅伝 小学生の男女混合4区間 (各区1周)

④ 混合駅伝 小学生以上4区間 (各区1周)

申込時の
注意事項

「①小学生単独走」および「②チャレンジラン」両方の出場は不可
「③小学生駅伝」および「④混合駅伝」両方の出場は不可
小学生未満の方は保護者の方もご来場ください。

主催 長田区役所 共催 神戸市スポーツ推進委員長田区連絡会

協力 神戸総合型地域スポーツクラブ長田区連絡協議会
神戸常盤大学、B.L.S.KOBE

問い合わせ 神戸市お問い合わせセンター

0570-083-330 または 078-333-3330
受付 | 年中無休 8:00 ~ 21:00



KOBE
CITY of DESIGN