

第12回長田区エンジョイランニング大会 開催概要

長田区エンジョイランニング大会は、長田区の子供たちがスポーツに触れる1つの機会となり、走ることの楽しさを感じてもらえるよう、地域の方々及びボランティアのご協力のもと開催している大会です。

- 1 日時 令和8年12月13日（日）8時15分～12時00分（予定）
- 2 会場 西代蓮池公園グラウンド（ランニングコース含む）
- 3 参加資格 以下のいずれかに当てはまる方

- ・長田区に在住・在勤・在学している
- ・長田区内スポーツ団体に所属している
- ・兵庫区・須磨区に在住している

※駅伝種目（③・④）については上記以外からの参加可能。

この場合はタイムを記入した完走証は渡すが、順位はつけない（表彰は行わない）。

※申込多数の場合は抽選

4 大会内容 【ランニングレクチャー】

- 内容：・開会式及び準備体操を行った後、特別ゲストによる走り方のポイントを紹介
・どなたでも参加可能

【ランニング種目】

① 小学生単独走（表彰あり）

距離：小学1・2・3年生→約1,000m

小学4・5・6年生→約1,500m

内容：学年別・男女別の単独走で順位を競う

注意：・学年混合でレースを実施する場合あり（順位は学年別）

- ・参加者が多数の場合、組を分けて実施

（例：小学1～2年生のレースを小学1～2年生A組、小学1～2年生B組に分けてレースを実施）

② チャレンジラン（表彰なし）

距離：約1,000m（小学生以下）

約3,000m（中学生以上）

内容：・年齢制限無しの単独走（小学生未満は保護者の方とご来場ください）

- ・順位はつけないが、タイムを記入した完走証あり

注意：・約3,000mは中学生以上から参加可能

- ・小学生および小学生未満の保護者が一緒に参加する場合は、保護者も約1,000mを走る

- ・約1,000m及び約3,000mは別レースで実施予定

【①②の共通ルール】

- ・ランニング種目の「①小学生単独走」「②チャレンジラン」は、両方の出場は不可。

- ・「ランニング種目（①②）のうち1種目」と「駅伝種目（③④）のうち1種目」の2種目参加は可能。
- ・距離は大会運営の事情により変更する可能性あり。

【駅伝種目】

③ 小学生駅伝（小学生のみ）

距離：4区間・各区1周

内容：小学生4人組で4区間をつないで走る

注意：下記条件を満たす4人組のみ参加可能

- ・小学生4人のチームであること
- ・男女混合チームであること。なお、男女比は2：2である必要はない

④ 混合駅伝（小学生以上）

距離：4区間・各区1周

内容：小学生以上の4人組で4区間をつないで走る

注意：下記条件を満たす4人組のみ参加可能

- ・男女混合である必要はない
- ・小中高生、大人が混合で組んでも構わない

【③④の共通ルール】

- ・参加チーム数等の状況により、「③小学生駅伝」と「④混合駅伝」を同時に実施する場合があります。（順位は種目別）
- ・長田区に在住・在勤・在学・区内のスポーツ団体に所属している方・兵庫区・須磨区在住以外の方が **1人でも参加する場合は、タイムを記入した完走証は渡すが、順位はつけない（表彰は行わない）。**
- ・「ランニング種目（①②）のうち1種目」と「駅伝種目（③④）のうち1種目」の2種目参加は可能。
- ・距離は大会運営の事情により変更する可能性あり。

5 参加料	無料
6 募集方法	・ネット上の申込フォームで受付 ・メールでの受付（団体申込のみ） ※応募多数の場合、事務局で調整の上で抽選の可能性あり
7 告知方法	広報紙 10月号掲載、区役所HP、区内小学校への案内、区SNS掲載 区内地域スポーツクラブへのチラシ送付、他
8 雨天時	中止（順延なし） ※小雨決行 ※前日までの雨に伴うグラウンド不良により中止の場合あり
9 表彰	1～3位

表彰状 1 枚

メダル

- | | | |
|-----|------|---|
| 1 1 | 完走賞 | 完走者全員に完走証を渡す。タイムは配布時に記入 |
| 1 2 | 参加賞 | あり（受付時に渡す）
※ 2 種目参加した者にも種目ごとに渡す。 |
| 1 3 | 保険 | 参加者、スタッフ全員加入 |
| 1 4 | ゼッケン | 参加者にナンバーカードシール交付 |
| 1 5 | 駐車場 | 西代蓮池公園駐車場 1 日 500 円（61 台）
隣接する兵庫県立文化体育館駐車場 1 日 550 円（79 台） |

<主催> 長田区役所

<共催> 神戸市スポーツ推進委員長田区連絡会

<協力> 神戸総合型地域スポーツクラブ長田区連絡協議会

神戸常盤大学

B.L.S.KOBE