

第 11 回長田区エンジョイランニング大会 開催概要

長田区エンジョイランニング大会は、長田区の子ども達がスポーツに触れる 1 つの機会となり、走ることの楽しさを感じてもらえるよう、地域の方々及びボランティアのご協力のもと開催している大会です。

- 1 日時 令和 7 年 12 月 7 日（日） 8 時 15 分～12 時 00 分（予定）
- 2 会場 西代蓮池公園グラウンド（ランニングコース含む）
- 3 参加資格 長田区内に在住、在勤、在学、区内スポーツ団体所属の方（「4 大会内容の①単独走」は兵庫区・須磨区内に在住の方も参加可能）※申込多数の場合は抽選
- 4 大会内容 **【ランニング種目】**
 - ①**単独走**（表彰あり）

距離：小学 1・2・3 年生→約 1,000m
小学 4・5・6 年生→約 1,500m

内容：学年別・男女別の単独走で順位を競う（兵庫区・須磨区在住の方も参加可能）

注意：・学年混合でレースを実施する可能性あり。ただし、順位は学年別。
・参加者が多数の場合、組を分ける可能性あり。
(例：小学 1～2 年生のレースを小学 1～2 年生 A 組、小学 1～2 年生 B 組に分けてレースを実施)。
 - ②**長田区チャレンジラン**（表彰なし）

距離：約 1,000m

内容：年齢制限無しの単独走（小学生未満は保護者の同伴必須）。
順位は競わないが、タイムを記入した完走証は渡す（表彰は行わない）。
注意：長田区内に在住、在勤、在学、区内スポーツ団体所属の方であること。

※ランニング種目の「①単独走」「②長田区チャレンジラン」は、両方の出場は不可。
※「ランニング種目（①②）のうち 1 種目」と「駅伝種目（③④⑤）のうち 1 種目」
の 2 種目参加は可能。

【駅伝種目】

③長田区親子ペア駅伝

距離：2区間・各区1周

内容：小学1・2年生と20歳以上の保護者のペアで1周ずつ走って競う。

学年・男女は分けずに実施。

④長田区小学生駅伝

距離：4区間・各区1周

内容：小学生4人組で4区間をつないで走る。

注意：下記条件を満たす4人組のみ参加可能。

- ・1人以上が長田区内に在住、在勤、在学、区内スポーツ団体所属の方であること。
- ・小学生4人のチームであること。
- ・男女混合チームであること。なお、男女比は2：2である必要はない。

⑤長田区混合駅伝

距離：4区間・各区1周

内容：小学生以上の4人組で4区間をつないで走る。

注意：下記条件を満たす4人組のみ参加可能。

- ・1人以上が長田区内に在住、在勤、在学、区内スポーツ団体所属の方であること。
- ・男女混合である必要はない。
- ・小学生、中高生、大人が混合で組んでも構わない。

※駅伝種目の「③長田区親子ペア駅伝」「④長田区小学生駅伝」「⑤長田区混合駅伝」は一斉にスタートするが、表彰は別で行う。

※「ランニング種目（①②）のうち1種目」と「駅伝種目（③④⑤）のうち1種目」の2種目参加は可能。

5 参加料	無料
6 募集方法	・区HP上の申込フォームで受付 ・メールでの受付（団体申込のみ） ※応募多数の場合、事務局で調整の上で抽選の可能性あり
7 告知方法	広報紙10月号、区HP、区SNS、区内小学校へのすぐーる案内 他を予定
8 雨天時	中止（順延なし） ※小雨決行 ※前日までの雨に伴うグラウンド不良により中止の場合あり
9 表彰	1～3位 表彰状1枚 メダル（親子ペア駅伝の場合は子どものみ）

- | | | |
|-----|------|---|
| 1 1 | 完走賞 | 完走者全員に完走証を渡す。タイムは配布時に記入 |
| 1 2 | 参加賞 | あり（受付時に渡す）
※親子ペア駅伝の場合は親子それぞれに渡す。2 種目参加した者にも種目ごとに渡す。 |
| 1 3 | 保険 | 参加者、スタッフ全員加入 |
| 1 4 | ゼッケン | 参加者にナンバーカードシール交付 |
| 1 5 | 駐車場 | 西代蓮池公園駐車場 1 日 500 円（61 台）
隣接する兵庫県立文化体育館駐車場 1 日 550 円（79 台） |

<主催> 長田区役所

<共催> 神戸市スポーツ推進委員長田区連絡会

<協力> 神戸常盤大学

B.L.S.KOBE