



大雨や台風に備えよう!

「事前の準備」編

Q どんな準備をしておくといいですか?

水・食料の備え

2~3日分の準備をしておきましょう。停電などで調理ができない場合も考えて、そのまま食べられるものも買っておくとよいでしょう。



大雨が降る前、風が強くなる前に済ませましょう

家の外の備え

- 窓や雨戸に鍵をかけ、必要に応じて補強する。
- 側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。
- 風で飛ばされそうな物を固定、または屋内へ格納する。



家の中の備え

- 非常用具を確認する。(懐中電灯、携帯用ラジオ、救急用品など)
- 雨戸のない窓はカーテンを閉めておく。
- 停電に備え早めにお風呂に入っておく。
- 断水に備え生活用水を確保しておく。
- スマホやモバイルバッテリーを充電しておく。



※非常持ち出しリスト等を14面に掲載しています

「安全な避難」編

Q どこへ避難すればよいですか?

避難には大きく3つあります。災害や家族の状況に応じて、避難方法を考えておきましょう。

在宅避難



避難所への避難



避難は、雨風が強まる前にしましょう

分散避難



① まずは自宅周辺の状況を確認

近くに河川やげり地など、危険な場所がある場合は、避難の検討が必要です。

② 次に自宅の状況を確認

マンションや鉄筋等の堅牢な建物であれば、「在宅避難」を検討しましょう。

③ 自宅で過ごすことが不安な場合

安全なルートで行ける避難所を確認しましょう。避難所の開設状況は区役所にお問い合わせください。

避難所より過ごしやすい友人や親せき宅、ホテルなどへの「分散避難」も検討しましょう。台風の場合は進路から離れた地域で滞在するとより安全です。

8月~10月は台風シーズンです!

これから大雨や台風など風水害が発生しやすい季節になります。いつ起こるか分からない災害に対し、今から出来る「備え」を考えましょう。

「最新の情報」編

Q 情報の入手先を教えてください

くらしの防災ガイド (ハザードマップ)

自宅周辺のリスクを確認しましょう。



神戸市くらしの防災ガイド | 検索



6月に全戸配布されます

台風情報・気象情報

テレビやラジオ、気象台ホームページから最新の情報を入手しておきましょう。

台風の進路変更にご注意ください。



ひょうご防災ネット

台風や大雨、地震の時、気象情報や避難情報などが配信されます。



ひょうご防災ネット アプリ



iOS



Android

避難した方がよいかわからないときは…

災害テレフォンセンター ☎0570-078-500 にお問い合わせください。

※台風の接近時で災害警戒本部を開設している時はオペレーターが対応しています。



避難所の開設状況が知りたい場合は…



VACAN 避難所の開設状況がわかる



避難所の開設・混雑状況

災害時、発生しています。



原付で転倒する



ドアに指を挟む



看板等の物が飛んできて当たる

台風接近中は不要な外出は控え、危険な場所へは近づかない!

日頃は安全と思われている場所でも油断せず、危険な場所へむやみに近づかないようにしましょう。



区内で還付金詐欺の被害多発中

電話でお金やカードの話が出れば、電話を切ってまずは相談。

問▶ 110番または垂水警察署 ☎781-0110

対策電話機等の購入費の助成制度もご利用ください。

問▶ 市総合コールセンター

補助制度の詳細▶



五色塚古墳まつり2023 🧸

内▶ 霞ヶ丘小学校6年生の古墳パレード、土器・勾玉作りなどの体験イベント

日▶ 6月17日(土)
10:00~15:30
(体験イベント13:00~)
※雨天中止

所▶ 五色塚古墳(五色山4丁目)

料▶ 無料(一部有料)

問▶ 市総合コールセンター



垂水区自治会役員初任者研修

今年度新たに就任された自治会役員の方を主な対象として初任者研修を実施します。

内▶ ●自治会運営についての講義
●自治会の交流、自治会運営の問題・課題などの意見交換
●行政窓口の紹介

日▶ 6月24日(土) 14:00~16:00

所▶ 区役所302会議室

申▶ 市イベント申込サイトで5月12日(金)~6月23日(金) 17:00まで

問▶ 市総合コールセンター



市・県民税に関するお問い合わせは ホームページ・お電話で

令和5年度(2023年度)
納税通知書は
6月12日(月)に発送予定

【内容に関するお問い合わせ】

① ホームページからのお問い合わせ
(6月13日(火)~30日(金)24時間受付)
※お問い合わせフォームに入力いただいた内容を
確認し、市民税課より電話・メールで回答



▲ お問い合わせフォーム

※読み取りは6月13日(火)から

② お電話でのお問い合わせ(平日9:00~17:00)
※納税通知書(または税額決定通知書)記載の「区・通知書番号(8桁)」が必要
※発送後1週間程度はお問い合わせの集中によりつながりにくくなります。
あらかじめご了承ください。

来庁を希望される場合

相談窓口設置期間▶ 6月20日(火)~23日(金)9:00~11:30、13:15~17:00

所▶ 区役所1階 101会議室

※窓口設置期間外は新長田合同庁舎(3階市民税課)での対応となります。

問▶ 市民税課(垂水区担当) ☎647-9367 ☒647-9560

山陽垂水「エキソトinfo lab.」第4弾 いよいよ垂水が動きだす~生まれ変わる海辺のまち~

内▶ 6月末頃オープン予定の「垂水児童館・おやこふらつとひろば垂水」をはじめ、垂水活性化プランの取り組みにより、まちがどのように生まれ変わっていくのかを紹介します。

日▶ 6月9日(金)~7月31日(月)
10:00~19:00
※MOLTIたるみ休館日は閉場

所▶ 山陽垂水駅高架下 MOLTIたるみ東館(西側)

問▶ 市総合コールセンター



子育て

絵本の読み聞かせ

① おひざのうえのおはなし会

日▶ 6月8日(木) 16:00~16:15

対▶ 赤ちゃんと保護者

② おはなし会

日▶ 6月17日(土)・29日(木)、7月1日(土)・5日(水) 15:30~16:00

対▶ 幼児からどなたでも

①、②とも

所▶ 垂水図書館絵本コーナー

料▶ 無料

申▶ 不要(当日先着15人)

問▶ 垂水図書館

※月曜休館(祝日の場合は翌平日)

☎709-7712 ☒709-7713

親子の学び教室

内▶ 一生自分の歯で食べるために
七夕に願いをこめて

日▶ 6月16日(金) 10:30~12:00

所▶ 区文化センター・多目的ホール

対▶ 幼児(概ね1~3歳)とその保護者

申▶ 電話で6月8日(木)から☎へ(先着順)

問▶ 区あじさい講座

☎708-8027 ☒706-5895



善意銀行3月分

ありがとうございました。(順不同・敬称略)

預託内容	預託者・団体
金 銭	剣持 裕雄……………20,000円 岩崎 逸二……………200,000円 匿名……………4,500円 カフェハンナ……………3,300円 おっくん……………3,000円
物 品	匿名……………米30kg

非常用持ち出し袋 チェックリスト

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯(ヘッドライト)
- 電池
- 常備薬
- お薬手帳
- 貴重品(印鑑、通帳、健康保険証、免許証など)
- 現金
- マスク
- 携帯電話、スマホ(充電器も)
- 軍手
- タオル
- ビニール袋
- 歯ブラシ
- 救急薬品
- 食料
- 水
- ティッシュ
- 衣類
- 防寒具
- 雨具
- 虫よけ

持ち出し品の重さの最大目安は男性で15kg、女性で10kg程度



※16面には大雨や台風への備え方について掲載しています



市総合コールセンター ナビダイヤル
(0570)083-330
年中無休 8:00~21:00
TEL(078)333-3330
FAX(078)333-3314



健康・スポーツ

大学生無料歯科健診

日▶9月15日(金)まで
 対▶市内の対象大学に在学する大学生・大学院生
 料▶無料
 持▶学生証(健診当日は歯科治療をしないので保険証は不要です)
 申▶健診を受ける歯科医院に電話予約
 問▶垂水区歯科医師会
 ☎705-2155
 ☎708-0948



歯科医師会HP▶

命まつり・催し

月曜ロビーコンサート

内▶垂水区音楽協会会員によるトーンチャイム演奏「こころのひとみ あかし」
 日▶6月26日(月)12:00~13:00
 所▶レバンテ垂水2番館1階ロビー
 料▶無料 申▶不要
 問▶垂水区音楽協会 上木
 ☎706-6893

クリーンキャンペーン

内▶「ばい捨て防止重点区域」に指定されているJR垂水駅・舞子駅周辺を地域団体・地元住民のみなさまと協力して清掃します。垂水駅では区の花「ゼラニウム」も配布します。(先着順)
 日▶6月9日(金)11:00~12:00
 ※雨天中止
 所▶JR垂水駅西口南側・JR舞子駅南側デッキ
 申▶不要。参加賞あり
 問▶市総合コールセンター

第20回垂水声楽アンサンブルコンクール 参加者募集

内▶歌うことが好きな子どもたちのコンクール
 日▶①予選:7月31日(月)動画審査
 ②本選:8月22日(火)レバンテホール
 対▶市内に在住、在学、または市内で活動する児童・生徒
 料▶1人につき①500円②600円
 申▶ホームページで動画などを添付のうえ7月25日(火)までに問へ
 問▶垂水区音楽協会 坂岡
 ☎090-3615-1701
 ☎0798-26-1663
 垂水区音楽協会 | 検索

その他

ロビー演奏会の出演者募集(吹奏楽部)

内▶長期休暇(夏休みなど)に演奏会を開催していただける区内の中学・高等学校の吹奏楽部の方を募集します
 日▶毎週月曜 12:00~13:00
 所▶レバンテ垂水2番館1階ロビー
 対▶区内の中学・高等学校吹奏楽部
 申▶tarumiku@office.city.kobe.lg.jp
 までメールにて申込(事前に空き状況をお問い合わせください)
 問▶市総合コールセンター

今月のたるみ
 アンテナショップ

障害福祉サービス事業所で働く人達による小物・クッキー・野菜などの販売

日▶6月16日(金)10:30~13:30
 所▶レバンテ垂水2番館1階ロビー
 問▶垂水区地域自立支援協議会
 ☎704-3340 ☎704-4040

各種相談 祝日は休み 無料

①心配ごと相談
 日▶火・金曜13:30~15:30
 ②元気なうちの終活・遺言・遺贈相談
 先着4人(要予約)
 日▶6月21日(水)13:30~15:30
 申▶前日の17:00までに下記問へ
 ③成年後見制度事前相談
 日▶第2・4水曜13:30~15:00
 ※上記①②③について
 所▶区社会福祉協議会(区役所2階)
 問▶区社会福祉協議会
 ☎708-5151(代) ☎709-1332
 ④行政相談
 日▶第1火曜13:30~15:30
 所▶区社会福祉協議会(区役所2階)
 問▶兵庫行政評価事務所
 ☎331-9096 ☎333-7919

⑤市民法律相談 先着14人(要予約)
 日▶金曜13:00~15:55
 所▶区役所会議室
 申▶その週の月曜9:00から
 申込フォームまたは電話で問へ
 問▶市総合コールセンター
 申込フォーム▶



⑥ひきこもり相談会
 日▶6月14日(水)・28日(水)
 所▶区役所2階会議室
 申▶先着2組(要予約)
 問▶神戸ひきこもり支援室
 ☎#8900または ☎361-3521
 ☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

保健だより

6・7月の事業案内

●後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診)

問▶神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165
 (8:40~17:00 ※土・日曜・祝日を除く)
 申▶兵庫県予防医学協会予約受付センター ☎871-7758 ☎871-8048
 (8:40~17:00 ※土・日曜・祝日を除く)
 ★の健診会場→JA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742
 (9:00~12:00、13:00~17:00 ※土・日曜・祝日を除く)
 対▶①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
 ※神戸市国民健康保険加入者の受診に必要な受診券は4月~5月に発送しています
 加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください
 神戸けんしん WEB予約サイト▶
 内▶問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査
 (必要に応じて追加検査あり)
 申▶事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
 料▶無料
 ※神戸市国民健康保険加入の40歳~75歳の方については、全ての方が無料で受診いただけます
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は区生活支援課が受診券を交付します



実施日	受付時間	会場
6月16日(金)・6月23日(金) 6月27日(火)・7月6日(木) 7月10日(月)・7月12日(水)	9:15~11:00	垂水区文化センター(レバンテホール) 日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3階
7月4日(火)	9:15~11:00	松が丘ビル3階(明舞地区) 明石市松が丘2-3-7
7月14日(金)	9:30~12:00	★JA垂水支店(オアシス会館5階) 向陽3-1-27
6月30日(金)・7月8日(土)	9:30~11:30	キャンパススクエア 西区学園西町1-4

集団健診会場で合わせて実施

健診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人(結核検査のみの単独受診可・予約不要)	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2024年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独検査可・予約不要)	無料
風しん抗体検査	風しんクーポン券をお持ちの方(風しん抗体検査のみの単独受診可・予約不要・本人確認書類必要)	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性と満18歳以上の女性	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性に推奨	集団健診受診者 1,000円 単独受診 1,500円

※受診時は湿布、カイロ、金具などははずしてください
 ※石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご活用ください

●健康相談

所▶区保健福祉課 ☎708-5151(代) ☎706-2329
 (レバンテ垂水2番館2階南側)(土・日曜・祝日は休み)

	6月	7月	受付時間
生活習慣見直し・栄養相談【予約制】	14日(水)	12日(水)	9:00~11:00
精神保健相談(医師・精神保健福祉相談員)	事前に電話などでの予約が必要		

●乳幼児健診

乳幼児健診(4か月、9か月、1歳6か月、3歳)は、個別に文書にて通知いたします。

●すくすく赤ちゃんセミナー

(5・6か月の第1子の保護者対象)
 日▶6月8日(木)・7月6日(木)
 13:30~15:30(13:15受付開始)
 WEB予約サイト▶
 所▶区役所健康教育室
 持▶母子健康手帳、すくすくハンドブック、筆記具、お子様に必要なもの
 申▶市イベント申込サイトから ※希望日程をお選びください
 問▶市総合コールセンター



※午前の部は午前7時時点、午後の部は午前10時時点で神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風など)の発表があれば全面中止します ※会場へは公共の交通機関をご利用ください